

# 中医护理方案在外科管理质量中的效果

米美娜

定州市中医医院 河北 定州 073000

**摘要:** 本综述探讨了中医护理方案在外科管理中的应用及其效果,重点关注了中医护理如何优化患者的术后恢复过程、降低并发症风险、提高患者满意度,并最终影响外科治疗的总体质量。通过回顾和分析现有文献,本文综合了中医护理在外科手术前准备、术中管理和术后恢复中的具体应用,包括药膳、针灸、拔罐、推拿和心理干预等。此外,本综述还考察了中医护理方案的科学性、实用性和可行性,以及在现代医疗体系中的整合问题。最终,本文旨在为临床医生和护理专业人员提供科学、全面的指导,推动中医护理在外科管理中的应用,提高医疗服务质量。

**关键词:** 中医护理方案;外科管理;术后恢复;并发症预防;患者满意度

## Effect of TCM nursing scheme on surgical management quality

Meina Mi

Dingzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Dingzhou, Hebei 073000

**Abstract:** This review discusses the application and effect of TCM nursing programs in surgical management, focusing on how TCM nursing can optimize the postoperative recovery process of patients, reduce the risk of complications, improve patient satisfaction, and ultimately affect the overall quality of surgical treatment. By reviewing and analyzing the existing literature, this paper synthesized the specific application of TCM nursing in surgical preparation, intraoperative management and postoperative recovery, including medicinal diet, acupuncture, cupping, massage and psychological intervention. In addition, this review also examines the science, practicability and feasibility of TCM nursing programs, as well as their integration in modern medical systems. Finally, this paper aims to provide scientific and comprehensive guidance for clinicians and nursing professionals, promote the application of TCM nursing in surgical management, and improve the quality of medical services.

**Key words:** Traditional Chinese medicine nursing program; Surgical management; Postoperative recovery; Complication prevention; Patient satisfaction

### 引言

在科技进步的推动下,外科手术日益成为很多疾病治疗的首选方式。然而,手术成功并非只取决于手术过程,术前准备、术中操作与术后恢复等环节同样有着重要作用。改善外科管理质量对于提升治疗效果和患者满意度很有意义<sup>[1]</sup>。中医护理注重整体与预防为主导,采用药膳、针灸、推拿等温和的辅助疗法,助力患者术后快速恢复,减少并发症风险,从而提高外科治疗的效果。目前,在医疗界,将中医的护理方法与西医技术相结合的疗法,已经获得了广泛的关注和高度评价。尽管中医护理在临床治疗中展现出了明显的成效,但在外科领域的科学依据、实际疗效和作用机理方面,还有待进一步探讨和挖掘。

### 1 中医护理方案在外科管理中的应用

1.1 术前管理:包括身体与心理的准备,如药膳调理、情绪稳定等

在手术前期,中医强调对病患的整体调养和心理状态

的平和。针对个人体质及季节变化,采取合适的食疗方法,挑选能够补血活血、调和阴阳的食材,有助于优化身体状态,促进手术后迅速恢复。适量食用能够益气补血的中药材,可以提升人体的免疫系统功能,为手术治疗提供更为稳固的身体条件。另外,在中医护理过程中,对患者心理状态的细心调整同样重要。音乐治疗和催眠辅导等辅助疗法在中医护理中很常用,它们帮助病人在术前保持心态平和,降低紧张情绪,进而提高手术合作度和治疗效果。

1.2 术中干预:讨论中医方法如何辅助减少手术风险、控制出血等

中医独特护理手法,助力降低手术风险。中医针灸技术在手术中发挥得淋漓尽致,既能降低出血量,又能让患者在手术过程中感到较为舒适。新近成果表明,在手术环节中融入针灸疗法,能减缓患者心率、降低血压,并缓解由手术引发的生理压力反应。另外,实践证明部分中药材在手术过程中能有效减少出血,这是通过调节血液凝固功能来加速术

后伤口愈合的。

1.3 术后恢复：中医护理促进伤口愈合、减轻疼痛、提高机体免疫力

在手术后的恢复期，中医护理通过其综合的治疗方法，包括草药、针刺、火罐、刮痧等。例如，应用能够促进血液循环的中草药敷料，能有效加速伤口的愈合进程并减少炎症反应。此外，中医的针灸和推拿手法，对于缓解术后的肌肉疼痛和焦虑情绪有着显著效果。

为了进一步促进术后患者的快速恢复，中医护理还特别强调穴位贴敷的应用。通过针对性的贴敷治疗，可以有效促进患者肠蠕动，缓解疼痛，调理肠道功能，从而有助于改善消化系统的状况。中药直肠滴入和中药熏洗的独特方法，也被广泛用于促进伤口的清洁和愈合，进一步减轻患者的不适感。

## 2 中医护理方案对外科管理质量的影响

### 2.1 患者恢复速度

中医护理方案比较独特，对于患者术后的恢复起到了不可替代的作用，这都得益于其独到的治疗理念和全面性的疗法。这种治疗手段通过精确和全面的调整，加快了患者术后的康复速度，有效地促进了伤口的愈合和缓解了疼痛，同时对提升患者整体健康起到了正面效果。具体来说，中药外敷法，药物直接作用于伤口表面，不仅能促进周边血液循环，还能借助药物内含的多种生物活性因子，如抗炎和抗氧化成分，加快伤口愈合速度。全身药浴疗法通过药物与温度的联合作用，有效促进血液循环，增强免疫力，特别适宜于术后恢复。通过针刺经络，激发机体自我调节功能，推动气血运行，助力快速恢复。通过手指直接按压，按摩可以促进血液在体表部位的循环，帮助加速废弃物的排出，从而缓解手术后的不适感，加速身体恢复。

### 2.2 并发症的发生率

中医护理全方位包括手术前的整体调养、手术中的精细操作以及手术后的整体恢复，形成了一套系统的治疗程序。该策略不单致力于疾病治疗，更强调增强患者的免疫系统和恢复能力，减少手术后出现并发症的风险。

中医护理在手术前期，根据辨证施治的原则，对患者进行全面的评估，并根据他们的体质和疾病特点，制定个性化的调理方案。运用中药食疗及珍贵草本进行调理，增强患者的健康水平和免疫力，从而保障手术的顺畅进行和术后的迅速恢复。这种准备工作不仅能够有效减轻患者面对手术的焦虑感，同时还能降低术后感染和并发症的风险。

中医参与手术，如运用精准的针灸抚平术中不适与调控血流，对减少术后问题很重要。这些方法有利于保持患者的生理功能，减轻手术中的应激反应，进而有效降低术后并

发症的发生概率。

手术后，采取中医独有的护理模式，结合草药、针刺和按压等疗法，大大促进了患者的恢复速度，尤其在加快伤口愈合、对抗感染和减轻痛楚方面表现突出。这不仅加速了患者的恢复进程，而且减少了手术后可能遇到的并发症，比如肺炎和血栓的风险。

### 2.3 患者满意度

依靠中医独特的整体观和个性化治疗策略，护理方案明显提高了病患的满意度和生活质量。这项方案全方位照料病患的身心健康，不仅针对身体的疾病采取治疗措施，还特别着重于调节和恢复患者的情绪及心理状态，充分彰显了中医药“未病先防”和“身心同治”的治疗理念。针对每位患者量身打造的中医疗养计划，细致入微地依据个体的体质差异和具体病症进行优化，确保提供的医疗照护高度贴合个人需求，这种深入肌理的个性化服务，准确捕捉并满足了患者独到的护理要求。

### 2.4 经济效益分析

将中医护理方案融入外科管理，能明显降低治疗费用。这主要体现在减少术后并发症的治疗费用、缩短患者住院时间以及减少长期随访的需求上。中医的预防性护理方案能明显减少慢性病发病率，从长远角度看，这不仅降低了患者的经济压力，也减轻了医疗系统的负担。

## 3 中医护理与现代医疗体系的整合

### 3.1 面临的挑战与障碍

#### 3.1.1 认知和文化差异

尽管中医逐渐获得全球认可，但在不同文化和医疗体系中，对中医护理的理解仍然存在差异。部分医疗从业者与患者对中医的疗效与科学性持有疑虑，这种观念上的差异成为中医护理与现代医疗体系融合的障碍。

#### 3.1.2 研究和证据基础

中医护理和西医护理的研究路径不同，这种差异导致中医护理在科研和证据积累方面面临诸多挑战。尽管近年来针对中医护理的研究逐渐增多，但依然缺少充足的高标准、大规模临床试验，这限制了中医护理在现代医疗领域的普及与发展。

#### 3.1.3 法规和标准不一

各国和地区对中医护理的法律地位和实践标准的不同，影响了其在全球范围内的推广和应用。缺乏明确的中医护理准则与统一操作规范，造成护理水平不一，这不仅削弱了患者对医疗服务的信赖，也给从业者带来了职业发展的不确定性。

### 3.2 成功案例与实践模式

#### 3.2.1 综合医疗模式

在不少地域，融合了中西方医疗手段的治疗方法已经展现出其明显的疗效。例如，国内某些医院已创建了结合中医和西医特点的科室，通过这两种医疗体系的相互强化，极大地提高了诊治效率和患者的满意度。这些案例为传统中医护理与现代医疗技术的融合提供了成功模式和珍贵经验。

### 3.2.2 专业培训和教育

加强中医护理专业人才的培养和提高，是让中医护理工作与现代医疗紧密结合的重要手段。许多国家已经在医学教育机构内设立了中医药课程，通过正规教育路径，培育出既掌握现代医学理论又具备中医药护理技能的综合性人才。

### 3.3 法规、标准与专业培训

#### 3.3.1 建立和完善法规标准

许多国家和机构正在努力推动中医护理与现代医疗体系的融合，制定相应的规范和准则。包含建立中药质量监管标准、中医护理操作规范和评价系统等议题。

#### 3.3.2 加强专业培训

加强中医护理人才培养，提升专业与现代医学素质，助力中医护理与现代医疗结合发展。通过设立标准化的培训和资格认定程序，大幅提升中医护理人员的服务水平与专业能力。

## 4 讨论

### 4.1 中医护理方案的局限性与不足

#### 4.1.1 证据基础的局限性

虽然中医护理在实践中显示出一定的成效，但缺乏足够的高质量随机对照试验（RCTs）来充分证实其疗效和安全性。这在一定程度上限制了中医护理方案在现代医疗体系中的推广和认可度。

#### 4.1.2 标准化和规范化的不足

中医护理方案的难点主要集中在缺乏统一的标准和规范。中医个体化治疗的明显特点固然令人称道，然而这种方法在实际应用时导致了治疗效果的个性化差异，不仅阻碍了患者间治疗经验的交流，也给科学研究带来了额外的难度。

#### 4.1.3 整合实践中的挑战

在融合中医护理与西医体系的过程中，遭遇了认知差异、文化鸿沟和法规限制等多重挑战。这些问题不仅妨碍了中医护理计划的推广和使用，也限制了其在现代医疗领域的发展潜力。

### 4.2 未来研究方向与展望

#### 4.2.1 强化证据基础

中医护理研究需提升实证资料的搜集与评价，从而提高计划的科学性和实效性。进行更多高质量随机对照试验（RCTs）及系统评价和元分析，以增强中医护理方案的科学根据。

#### 4.2.2 推进标准化和规范化

未来的工作应聚焦于打造和完善中医护理的规范化体系，囊括一致的治疗与护理准则、评价准则以及质量监管机制等关键要素。这将促进中医护理专业水平的提升及服务质量的改进，助力其获取国际医疗体系的广泛认可与应用。

#### 4.2.3 促进跨文化交流与合作

考虑到中医护理方案在全球不同文化和医疗体系中面临的问题，未来的研究实践必须提升国际交流与合作。通过组织国际研讨会和开展工作坊，分享中医护理研究成果，促进经验交流，合作探讨将中医护理与现代化医疗相结合的最佳方式。

## 5 对临床实践的建议

### 5.1 加强中医护理方案的研究与开发

建议医疗和科研界加强对中医护理方法的研究，比如通过高标准的临床试验来积累确切证据，从而验证其在手术照护中的功效。同时，根据不同外科疾病和患者的具体需求，制定个性化的中医护理方案，以提高其治疗效果和适应性。

### 5.2 推广中医护理方案的标准化实践

呼吁相关监管机构和中医护理界专业人士，尽快制定并实施中医护理的规范和指导方针，确保其护理手段既高效又安全。通过实施标准化管理，提升中医护理领域的专业水平与服务质量，保障患者获得顶尖的照护服务。

### 5.3 促进中医护理与现代医疗体系的整合

探索中西医结合之道，打造融中医护理与现代医疗于一体的创新部门，推动跨学科协作，以提升医疗服务质量。同时，重点提升医疗工作者中医护理的理论知识与实践技能，加强其在工作中应用中医护理手段的能力，促进中医护理在医疗领域的深度融合。

## 结束语

中医护理方案利用其独特的治疗方法和全面的护理理念，提高了外科护理工作的质量。中医护理全面覆盖手术前后环节，通过综合措施协助患者迅速恢复，有效减少并发症风险，增强患者满意度和生活质量。在促进伤口快速愈合、减轻术后不适感、提升免疫力等方面，中医独特的护理技巧为外科手术治疗提供了坚实辅助。另外，中医护理计划也显示出其在经济利益方面的独特优势，它有助于减轻患者的经济负担，提升了医疗服务的性价比。

## 参考文献：

- [1] 方惠英. 融入中医护理方案在完善外科管理质量中的效果[J]. 中医药管理杂志. 2023, 31(14):162-164.
- [2] 戴艳, 袁玉娟. 中医护理技术在外科术后护理管理中的应用价值[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生. 2022(4):4.