

中医护理干预在急性脑梗死患者护理中的临床效果分析

郝学娟

定州市中医医院 河北 定州 073000

摘要:急性脑梗死是临床上一种常见的脑血管疾病,以其高发病率、高致残率以及高死亡率等特点,成为了严重危害人们健康的“隐形杀手”。近年来,随着医疗技术的日新月异中医护理干预在急性脑梗死患者的康复护理中展现出了越来越突出的优势,作为我国传统医学的瑰宝,中医以其独特的理论体系和丰富的实践经验,为急性脑梗死患者的康复提供了全新的视角和路径。本文从理论与实践融合的角度入手,深入探讨中医护理干预在急性脑梗死患者护理中的实际应用效果,并且从理论分析与实际案例相结合的方法梳理了中医护理干预在急性脑梗死患者康复过程中的工作要点,在积极推动中医护理干预在急性脑梗死患者护理中的广泛应用同时,为更多患者带来康复的希望和福音。

关键词:中医护理干预;急性脑梗死;临床效果;护理实践

Analysis of clinical effect of TCM nursing intervention in patients with acute cerebral infarction

Xuejuan Hao

Dingzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Dingzhou, Hebei 073000

Abstract: Acute cerebral infarction is a common cerebrovascular disease in clinical practice. With its high incidence, high disability rate and high mortality rate, acute cerebral infarction has become an “invisible killer” that seriously endangers people's health. In recent years, with the rapid development of medical technology, TCM nursing intervention has shown more and more prominent advantages in the rehabilitation nursing of patients with acute cerebral infarction. As the treasure of traditional Chinese medicine, TCM, with its unique theoretical system and rich practical experience, provides a new perspective and path for the rehabilitation of patients with acute cerebral infarction. Starting from the perspective of the integration of theory and practice, this paper deeply discusses the practical application effect of TCM nursing intervention in the nursing of patients with acute cerebral infarction, and combing the main points of TCM nursing intervention in the rehabilitation process of patients with acute cerebral infarction by combining theoretical analysis with practical cases. While actively promoting the extensive application of TCM nursing intervention in the nursing of patients with acute cerebral infarction, it brings hope and Gospel of rehabilitation to more patients.

Key words: TCM nursing intervention; Acute cerebral infarction; Clinical effect; Nursing practice

引言

从中医护理视角来看,急性脑梗死乃因脑部血脉受阻,致使脑之组织缺乏血液滋养与氧气供应,进而发生坏死,此病症常伴随着神经功能之损伤。在助力此类患者走向康复的道路上,中医护理以其深厚的医学理论与丰富的实践经验,为患者提供了独特的康复策略。一方面,中医护理强调整体观念与辨证施治,根据患者的具体情况进行个性化调理。从精心调整患者的饮食结构入手,利用食物的四气五味对其进行食疗并调和其气血,在滋养脏腑的过程中配合按摩等疏通经络方式调和气血,以达到阴阳平衡、促进患者身体的自我修复能力,加速康复进程之功效。另一方面,中医护理在康复过程中也格外关注患者的心理与社会适应能力,广大医护

人员深知,身体的康复不仅仅是生理上的恢复,更是心理上的和谐与社会的重新融入,在实际工作更是要借助中医整体护理帮助患者调整心态、增强信心,达到身心和谐的状态,在发挥中医护理优势的同时,为广大急性脑梗死患者送去更好的康复体验。

1 中医护理干预概述

作为一种独特的医疗护理方式,中医护理干预其核心在于在中医理论的深刻指导下,运用中医独有的诊断、治疗及护理技术,全方位地对疾病进行预防、治疗、康复和保健,在实际的应用中,这一护理方式不仅体现了中医的深厚文化底蕴,更彰显了其在现代医疗护理中的重要价值。一方面,中医护理干预强调整体观念,其认为人体是一个有机的整体,

各脏腑、器官、组织之间相互联系、相互影响,因此在护理过程中,中医护理干预更加注重从全局出发、综合考虑患者的体质、病情、心理及社会因素,全方位的制定出针对性强的个性化护理方案。另一方面,中医护理干预还强调辨证施护,这就意味着在护理过程中医护人员要根据患者具体病情进行详细的辨证分析,从而进一步精准确定疾病的性质、部位及发展阶段,选择针对性的护理措施。通过多年的工作经验来看,这种护理方式不仅考虑到了患者的个体差异、有助于提高护理的精准性和有效性,同时在调节人体阴阳平衡、促进气血流通等方面都做出了重要贡献。特别是推拿、食疗等中医特色护理方式的应用,都可以从靶向定位的角度为有效改善患者临床症状、提高其工作与生活质量提供一定的辅助作用,深受广大患者的喜爱和信赖。

2 急性脑梗死患者中医护理要点

2.1 制定个体化护理方案

中医护理干预注重个体化治疗,特别是在临床上更是要针对急性脑梗死患者的具体病情、体质、年龄等因素,制定有针对性的护理方案。并且根据临床医生的通过望、闻、问、切四诊合参,全面了解并记录患者的病情、为患者提供全方位的中医护理体系。

2.2 做好中药调理辅助

中药在急性脑梗死患者的护理中,可以根据患者病情选用一些诸如红花等活血化瘀、益气养阴的中药方剂,在改善脑部微循环、促进神经再生同时激发患者免疫功能、提高其自身抵抗力。而在中药调理过程中中医临床护理更要发挥辅助治疗功效,为患者提供全面、个性化的康复服务,从提供全方位的中医护理、做好中药“蒸、煮、泡、煎”等,帮助患者早日恢复健康、减少其他并发症的发生。

2.3 推拿按摩

推拿按摩是中医护理干预中的另一重要手段,在医护的过程中通过精准定位对患者身体各部位进行适度推拿按摩,可以有效的促进气血流通、缓解肌肉紧张、减轻疼痛,特别是在一些重症急性脑梗死患者的护理中,推拿按摩更是能够有助于改善患者肢体功能、提高其自身运动能力。

3 中医护理干预在急性脑梗死患者护理中的临床效果研究

3.1 改善神经功能缺损症状

急性脑梗死患者常常面临神经功能缺损的严重问题,如肢体活动不便、语言障碍等,这些症状极大地影响了患者的生活质量,中医护理干预在这一方面发挥着重要作用,在实际的中医护理中,就要综合运用推拿、饮食辅助手段为患者提供全方位支持。一方面,为了能够更加全面的对急性脑梗

死患者提供中医护理干预,要通过引入不同手法的推拿按摩作为突破口,有针对性的缓解患者的肌肉紧张、神经功能受损等问题。结合实际临床应用案例可以发现,推拿按摩在不同手法的精准施加下,患者的缓解肌肉紧张状态都能够得到一定程度上的恢复,在全方位促进神经功能同时为患者的康复提供了支持,而从实际功效上来看这种物理性治疗方法不仅安全无副作用,还能够直接作用于患者身体、带来显著的康复目的。另一方面,在中医护理干预中食疗同样扮演着不可或缺的角色。对于急性脑梗死患者而言,康复期间的饮食调理尤为重要,中医护士会根据患者的体质、病情及康复阶段,制定个性化的食疗方案,以辅助患者身体的恢复。一是中医护士会强调饮食的清谈易消化,在康复初期患者的脾胃功能较弱,需要选择易于消化吸收的食物,如粥、汤等,以减轻脾胃负担,促进身体的恢复。二是中医护士会注重食物的营养搭配。根据患者的病情和康复需求,合理搭配蛋白质、脂肪、碳水化合物等营养成分,以满足患者身体的营养需求、促进神经细胞的再生和修复。三是中医护士还会根据患者的体质和病情,选用一些具有活血化瘀、益气养阴等功效的食材,如红枣、枸杞、当归等进行小火慢煮,以增强食疗的效果。这些食材不仅能够帮助改善患者的脑部微循环、促进神经功能的恢复,还能提高患者的免疫力、提高患者的自身抵抗力。需要注意的是,在食疗方案的执行过程中,中医护士应该密切关注患者反应和病情变化,及时与主治医师沟通、指导家属随时调整食疗方案,确保食疗能够发挥最大的效果,在为急性脑梗死患者提供全面的营养支持中,促进患者身体恢复、提高康复效果^[1]。

3.2 提高患者生活质量

3.2.1 发挥中医按摩及火罐力量

正如前面所提到的那样,从临床医学角度来看急性脑梗死患者的生活质量经常会受到严重影响,特别是对于一些已经出现了神经功能缺损症状的患者,更是出现了肢体活动不便、语言沟通障碍等,患者往往无法像过去那样自如地参与日常生活活动,这给他们带来了极大的困扰和心理压力^[2]。在这种背景下,中医护理干预作为一种独特的康复手段,可以在综合运用推拿等多种疗法环节患者病痛,在改善患者症状同时促进康复进程的过程中,显著提高患者生活质量^[3]。例如,在中医护理干预中要充分发挥按摩和火罐疗法的作用,通过按摩患者的特定穴位,调和患者气血、疏通经络、促进其神经功能早日恢复,此外火罐疗法还能够刺激皮肤表面的穴位,通过负压作用改善血液循环减轻脑梗死造成的脑部缺血状况,这些中医护理方式的综合应用,都可以显著提高患者生活质量。

在具体的中医护理实践中,一线中医护士还要会根据患者的具体情况,制定个性化的中医护理方案。例如,对于体质虚弱的患者,要从遵循医嘱的角度使用黄芪、党参、白术等益气养阴药材来增强他们的体质和抵抗力;对于已经出现神经功能缺损症状的患者,则是要采用丹参、红花、桃仁等活血化瘀药材膏药来消散瘀血,促进脑部血液循环。在实际临床案例中,某位医护人员就曾经遇到过这样的一位急性脑梗死患者:该患者因脑梗死导致右侧肢体活动不便、语言沟通也存在障碍,经过中医按摩及火罐治疗,患者的症状得到了显著改善,而藏红花膏药的辅助治疗也为其肢体活动能力逐渐恢复提供了支持和辅助。然而,在实际的中医护理中需要注意,中医护理干预并非万能,一定要充分结合患者的病程、年龄、体质、病情等因素来综合考虑按摩、火罐的使用频率和使用方法,以达到最佳的治疗效果^[3]。同时,患者及其家属的积极配合也是康复成功的关键,在全面提升现有护理技能的同时,为患者提供更加全面、个性化的中医康复服务^[4]。

3.2.2 发挥心理引导作用

对于许多急性脑梗死患者来说,病情的突然性和严重性常常导致他们陷入深深的焦虑、恐惧和沮丧之中。这种心理状态不仅会影响患者的康复进程,还可能进一步加剧病情,因此在这种状态下,中医护理干预就要发挥其作用,最大程度上减少患者心理负担。一方面,中医护理干预的核心在于注重患者的心理疏导,专业的中医护理团队会与患者进行深入的沟通交流,耐心倾听他们的担忧和困惑、解释病情和治疗方案,并且帮助患者建立对治疗的信心。通过与患者的互动,很多患者的心理负担都能够在这种专业的引导下进行缓解和疏导,尽快帮助患者走出心理阴影、积极应对康复与治疗中出现的各种问题。另一方面,中医护理干预还强调身心并治的理念,从中医角度来看人的身心健康是相互关联的,因此在治疗的过程中不仅要结合针灸、中药、推拿等方式来改善神经功能缺损症状,还要组织专业的中医护理团队去关注患者的饮食结构、作息习惯等方面,通过调整饮食保证患者摄入充足的营养;通过合理安排作息时间帮助患者建立良好的生活规律,这些措施的实施可以有助于患者的身体恢复,还能够促进他们的心理健康^[5]。

3.3 做好中西医结合的护理干预

在急性脑梗死患者的护理过程中,中医护理干预以其独特的理论体系和实践经验,发挥着不可或缺的作用,为了进一步提升护理效果,在做好中西医结合的护理干预同时将中医护理的优势与现代医学的先进技术相结合,为患者提供更加全面、个性化的护理服务。

一是中医护理干预更加强调整体观念和辨证论治,在急性脑梗死患者的护理中,广大医护人员必须要在主治医师的帮助下制定个性化的中医护理方案:例如对于气虚血瘀型患者,可以采用益气活血的中药汤剂进行调理;对于痰热腑实型患者,则可以选用清热化痰、通腑泄热的中药进行治疗。二是要发挥现代医学在急性脑梗死患者的诊断和治疗方面显著优势,通过观看 CT、MRI 等影像学手段,准确判断患者的病情和病变部位,并通过调整按摩轻重、热敷力度等改善患者的神经功能缺损症状。三是要从中医与西医融合的角度开展一些有针对性的康复训练,在八段锦、太极拳以及先进的身体康复仪器的帮助下,提高患者肌肉力量和平衡能力。四是在生活护理方面,除了前面所提到的各种中医养生理念外,还要从患者的血象指标入手,提供个性化的饮食指导,例如要通过补充维生素 C 来提高患者免疫力、通过服用阿司匹林肠溶片来进行溶血、稀释血液,确保患者在康复过程中得到更好的照料。

总结

综上所述,中医护理干预在急性脑梗死患者护理中发挥着重要作用,通过个体化护理方案制定、针灸治疗、中药调理、推拿按摩等手段,能够显著改善患者的神经功能缺损症状,全面提高患者的生活质量。通过大量的临床实践表明,中医护理干预具有独特的优势和良好的效果,值得进一步推广和应用。然而需要注意的是,中医护理干预并非万能之法,在实际应用中应结合患者的具体情况,综合考虑西医治疗和其他康复手段来制定各种有针对性的综合治疗方案,从全面加强中医护理人员培训和技能提升的过程中,确保中医护理干预的安全性和有效性,在传承传统文化的同时真正的造福一方百姓。

参考文献:

- [1] 刘小苹, 祁之花. 中医护理干预在急性脑梗死患者护理中的临床效果分析——以 xx 中医药大学临床实验为例 [J]. 心脑血管病防治. 2019, 19(2):3.
- [2] 王晓蒙. 中医护理干预在急性脑梗死患者护理中的临床效果分析 [J]. 饮食保健. 2020(2):3.
- [3] 王先荣. 综合护理干预在急性脑梗死溶栓治疗中的效果分析 [J]. 临床合理用药杂志. 2020(6):138-139.
- [4] 朱洋洋, 程鑫. 脑梗死急性期中医护理方案在临床应用中的效果及对患者症状改善与神经功能的影响 [J]. 糖尿病天地. 2021(2):5-6.
- [5] 孙莉, 程春梅, 李阳. 临床护理路径应用于急性脑梗死患者护理中的价值评价 [J] 国际数字医学. 2021(24):4.