

清幽益胃汤联合香砂养胃丸治疗脾胃病临床分析

张红玲

定州市中医医院 河北 定州 073000

摘要: 脾胃病是中医学中常见的疾病类别,涵盖了多种消化系统功能紊乱的症状,如消化不良、腹胀、食欲减退等。传统中医治疗脾胃病重视调和脾胃,恢复其正常的消化吸收功能。近年来,清幽益胃汤联合香砂养胃丸作为一种组合疗法在临床上被广泛应用于脾胃病的治疗中,收到了良好的效果。本文旨在分析清幽益胃汤与香砂养胃丸联合治疗脾胃病的临床应用,通过对现有文献的梳理和分析,探讨其疗效机制、临床应用范围及可能的不良反应,以为脾胃病的治疗提供更为科学、全面的理论依据。通过综合分析,发现清幽益胃汤主要通过健脾养胃,和 中止呕等作用机制发挥治疗作用,而香砂养胃丸则通过调和脾胃、促进消化吸收来起到辅助治疗的作用。两者联合使用,可以相互促进,发挥协同效应,不仅可以提高治疗效果,还可以减少药物不良反应,提升患者的生活质量。此外,研究还指出,在临床应用中应注意个体差异,合理选择药物剂量,以及监测可能的不良反应,以保证治疗安全有效。

关键词: 脾胃病;清幽益胃汤;香砂养胃丸;联合治疗;临床研究

Clinical analysis of Qingyou Yiwei Decoction combined with Xiangsha Yangwei Pill in treatment of spleen and stomach diseases

Hongling Zhang

Dingzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Dingzhou, Hebei 073000

Abstract: Spleen and stomach disease is a common disease category in traditional Chinese medicine, covering a variety of symptoms of digestive system dysfunction, such as dyspepsia, bloating, appetite loss and so on. In the treatment of spleen and stomach diseases, traditional Chinese medicine attaches importance to harmonizing the spleen and stomach and restoring its normal digestive and absorption function. In recent years, Qingyou Yiwei Decoction combined with Xiangsha Yangwei Pill, as a combination therapy, has been widely used in the treatment of spleen and stomach diseases in clinic, and has received good results. The purpose of this paper is to analyze the clinical application of Qingyou Yiwei Decoction and Xiangsha Yangwei Pill in the treatment of spleen and stomach diseases. By combing and analyzing the existing literature, the therapeutic mechanism, clinical application scope and possible adverse reactions of Qingyou Yiwei Decoction are discussed, in order to provide a more scientific and comprehensive theoretical basis for the treatment of spleen and stomach diseases. Through comprehensive analysis, it is found that Qingyou Yiwei Decoction mainly plays a therapeutic role by strengthening the spleen and nourishing the stomach and stopping vomiting, while Xiangsha Yangwei Pill plays an auxiliary therapeutic role by harmonizing the spleen and stomach and promoting digestion and absorption. The combined use of the two can promote each other and play a synergistic effect, which can not only improve the treatment effect, but also reduce adverse drug reactions and improve the quality of life of patients. In addition, the study also pointed out that in clinical application, individual differences should be paid attention to, reasonable selection of drug dosages, and monitoring of possible adverse reactions to ensure that the treatment is safe and effective.

Key words: Spleen and stomach disease; Qingyouyi stomach decoction; Fragrant sand stomach pill; Combination therapy; Clinical research

引言

脾胃病,作为中医学中的一大类疾病,主要涉及消化系统的功能障碍,包括消化不良、腹胀、食欲减退等临床表现。根据中医理论,脾胃是“后天之本”,是人体健康的基础,其功能状态直接关系到人体的营养吸收和整体健康^[1]。

因此,脾胃病的治疗一直是中医学研究的重点之一,旨在调和脾胃,恢复其正常功能,以促进健康。近年来,随着人们生活节奏的加快和饮食习惯的改变,脾胃病的发病率有所上升,对人们的健康和 生活质量造成了很大影响。在众多治疗方法中,清幽益胃汤和香砂养胃丸因其独特的药理作用和良

好的疗效成为了临床上治疗脾胃病的常用方剂。尽管清幽益胃汤联合香砂养胃丸在临床上已被广泛使用,但其联合治疗脾胃病的机制、疗效及安全性的系统性研究相对有限。因此,本文通过对现有文献和临床研究资料的分析,旨在探讨该联合疗法治疗脾胃病的效果和作用机制,评估其临床应用价值,并指出其在实际应用中需注意的问题,以期为脾胃病的治疗提供更为科学、合理的理论支持和临床指导。

1 清幽益胃汤与香砂养胃丸的药理作用

1.1 清幽益胃汤的成分、药理作用及治疗机制

“清幽益胃汤,由茯苓、白术、甘草、姜黄等多种药材配伍而成的传统中药方剂”。这些草本植物之间的互相作用,能有效促进脾胃功能的增强和胃部的滋养,平衡体内状态并缓解恶心呕吐,非常适合用于治疗那些脾胃不佳和食物不耐受的情况。

茯苓:此药物具备健脾利湿、宁心凝神的功效,尤其对于脾湿偏重的症状具有优良的调整作用。白术:该成分有助于促进食物的消化过程,有效避免肠胃不适,消除体内多余水分,增进水分的正常代谢,从而显著提升了茯苓在调节身体机能方面的作用。甘草:该草本植物具备协调血气之功能,能有效整合他药之效用,进而显著增强药方的综合治疗效果。姜黄:此药具备松懈筋骨、畅通血脉、缓解情绪郁结及减轻身心痛苦的功效,对于脾胃气息阻滞所引起的症状,具有显著的调理和治疗效果。

1.2 香砂养胃丸的成分、药理作用及治疗机制

香砂养胃丸由香砂、白术、党参、茯苓等药材组成,这些成分共同作用,能够调和脾胃、促进食欲、止呕吐。

香砂:该物质的主要作用在于调和脾胃功能,促进气的流通,有效缓解由脾胃气机不畅所导致的腹部膨胀和食欲减退症状。白术、党参:这两种草本植物合作无间,旨在增强气血和调理消化系统,以提高身体的营养吸收功能。茯苓:同样能够协调脾胃功能,与其他草本植物搭配应用,旨在提升药物治疗效果。

1.3 联合应用的协同作用及其可能机制

清幽益胃汤与香砂养胃丸的联合应用,可以发挥出比单独使用更加强大的治疗效果。药效互补:清幽益胃汤能通过增强脾胃功能和减轻呕吐等症状发挥作用,而香砂养胃丸则通过调和脾胃运作和提升消化效率产生效果。通过二者融合,能够全面优化消化器官的运作机制,实现更为显著的治疗成效。作用机制互增:合并应用两种药品,它们透过各自独特的生物学途径和催化机理,达到协同增效的目的。比如,把清幽益胃汤与香砂养胃丸的效用联合作用,能够共同加强

脾脏的功能并调和腹部器官的气机,进而协同提升脾胃的正常工作。副作用减少:恰当配合的药物能有效减轻单一药物副作用的风险,同时提升治疗的整体安全性。

2 清幽益胃汤联合香砂养胃丸治疗脾胃病的临床研究分析

2.1 研究设计与方法学

为确保医疗探究结果的精确性与可靠性,研究人员选取了随机对照试验(RCT)模式作为研究架构。选择确诊患有脾胃相关病症的患者作为本研究的样本群体,通过制定严格的纳入与排除准则进行筛选工作,接着将这些患者按照随机分配的方法划分为实验组与对照组。在对照组中,病患依次服用了净化后的益胃汤和香砂养胃丸的复合方剂,而对照组则依照既定医疗指南接受了治疗或采用了其他草本植物作为疗法。通常治疗需要持续4至8周的时间,以便对治疗成效的持续性和稳定性进行细致的跟踪和评估。

在方法学方面,采用双盲法,从而使得研究实施者与参与者双方都无法确切知晓治疗的具体细节,以此目的来降低可能出现的偏差^[2]。在这一阶段,我们主要是对患者的基础资料、病例记录以及脾胃相关疾病的临床症状进行全面的搜集,这是为了能够对将来的治疗效果进行准确的评估。采用意向性分析与多变量统计技术对数据集进行处理,旨在确保所得研究成果具备科学性的严格性和极高的准确度。

2.2 疗效评价标准

对于治疗成果的细致评判,主要包含了对治愈概率、症状减轻的程度以及可能风险的全面考量。通过监测中医症状评分的波动来考量其全面性能,将其细分为显著进步、一般进步以及无变化三个类别。疗效的量化分析是基于患者在接受治疗前后针对关键不适症状(例如消化不良、腹部胀痛、缺乏食欲等)的明显好转程度进行评定的。安全性的评价目的是为了追踪在治疗过程中可能出现的任何不良反应或者药物的副效应,并且同时对这些反应的频次以及它们所导致的严重性进行考量。

2.3 综合分析临床研究结果

经过汇总多项临床试验的研究数据,我们观察到采用清幽益胃汤联合香砂养胃丸的疗法对于调理脾胃功能障碍表现出显著的治疗优势,相较于仅用常规药物的对照组,不仅治疗效果更为突出,而且患者体验到症状缓解的比率也显著提高。众多研究结果指出,通过综合治疗方案可以明显缓解消化不良、腹部胀气和食欲下降等临床表现,进而大幅度提升患者的生活品质。据评估数据显示,清爽益胃汤和香气养胃丸协同使用是安全并具疗效的,其产生的副作用极少并

且微弱,受到患者的广泛认可。

3 疗效评价与安全性分析

3.1 疗效评价

总有效率:在接受治疗的群体中,那些消化系统疾病的征兆显著减轻或者逐步恢复的患者所占的比例。不仅囊括了健康状况明显改善(疾病完全消除或好转超过75%)的病例,也涵括了治疗效果较为明显(病情好转在50%-75%)的案例。**症状改善率:**通过分析患者在接受治疗前后的主要症状表现,例如腹部不适如消化不良以及食欲减退等,对其改进情况进行细致评估。通常采用标准化的评分工具进行量化分析,以此来衡量病患康复进程的数字化指标。**生活质量评估:**借助经过细致打磨的生活质量评定工具,探究治疗手段对患者日常生存状态的优化效果,涵盖身心健康、精神面貌及社交能力的增强。

近期医学研究发现,将清幽益胃汤与香砂养胃丸联合使用,能显著提升脾胃疾病患者的治疗成效,改善他们的健康状况,同时有效地提升生活质量,这一发现验证了该药物组合在治疗脾胃病症方面的显著功效。

3.2 安全性分析及不良反应监测

不良反应发生率:即在治疗过程中遭受不良反应影响的病患所占的比率。涉及任何崭新出现的疼痛或症状的恶化,比如胃部不适、腹泻和恶心等。**不良反应的严重程度:**依据对个体健康状况及日常生活品质造成影响程度的不同,不良反应可以细分为轻微、中等以及严重的等级。**不良反应的处理和转归:**该记录包含了对于出现不适反应的病历处理方式及其康复过程的详尽叙述,并附有详细的分析。

4 临床应用指导

4.1 患者筛选与用药指导

在开展治疗之前,对参与研究的对象详尽地收集医疗档案并进行健康检查,以保证治疗方案能够契合他们的具体健康状况。“清幽益胃汤和香砂养胃丸能有效缓解由于脾胃功能不佳、气机郁滞及湿气困阻所引起的消化不良、食欲减退、腹部胀满等临床表现。”因此,对患者消化系统功能状况进行准确评价在筛选过程中非常有必要。

适应症筛选:通过对患者在消化系统运作、饮食选择以及排便模式等方面的详细检查,我们能够精确识别出各种脾胃失调的类别及其成因。**排除禁忌症:**在为存在药物过敏记录、患有如肝肾不全等严重慢性病症、正处于孕期或哺乳期的女性患者选择药物治疗时,必须保持高度的谨慎,并且在某些特定情形下,应当完全避免药物的应用。**用药指导:**向病患者详尽阐述药物的摄入方法、定时用药的必要性以及

各项留意要点,特别强调遵循医生建议的必要性,并且提前通告可能出现的不良反应,目的是提升病患者对药物治疗的顺从度。

4.2 剂量选择与调整

在决定恰当的药物剂量并进行适时调整的过程中,必须根据患者的独特情况,例如年龄、体重以及病情的具体严重性,实施定制化的调整方案。治疗时应从推荐剂量着手,并根据治疗的成效及患者的适应性状况,逐步对剂量进行优化调整。

初次剂量:遵循医学指南或药品说明书所推荐的起始剂量,通常采取由低至高逐步增加的用药方式。**剂量调整:**根据患者对治疗方法的适应性、治疗效果以及是否出现不良反应来调整药物剂量。倘若患者的健康状况没有明显好转,那么应当遵循医师的专业建议,逐步提高药物的使用频率;倘若出现意料之外的不良反应,那么需要对药物剂量进行调整或是暂时中止药物治疗。**持续监测:**在治疗的全过程中,必须不断地对治疗效果和稳定性进行系统的评估,这样做可以及时对治疗方案进行必要的修订。

4.3 注意事项与患者管理

饮食管理:建议患者应规避那些坚硬、脂肪含量丰富、难以被消化系统吸收的食物,这样能够减轻消化器官的工作负担。**生活习惯调整:**强烈推荐患者保持有序的生活节奏,避免劳累过度,并适度参与体育活动,旨在增强身体素质。**药物相互作用:**仔细审视患者目前正在吞服的其他药物,旨在规避可能出现的药物相互作用。**不良反应监测:**在治疗期间,必须对患者实施持续的观察,以便及时捕捉任何可能出现的副反应。

结论语

将清幽益胃汤和香砂养胃丸协同应用,对于脾胃病变的治疗成效显著,这一联合用药方案在临床实践中获得了良好的反馈。这种全方位的治疗方案在显著缓解脾胃疾病患者的病状、提升其生活品质的同时,因其卓越的安全记录,也为他们开辟了一条既高效又安心的治疗新路径。

参考文献:

- [1] 王慧敏,宋金萍,罗亚楠.清幽益胃汤联合香砂养胃丸治疗脾胃病临床观察[J].光明中医.2023(24):4816-4819.
- [2] 易超,刘海军,杨双.清幽益胃汤联合改良四联疗法治疗脾胃湿热型Hp感染慢性胃炎患者的临床研究[J].浙江中医药大学学报.2021(011):045.