

# 中医妇科治疗女性黄褐斑伴月经不调的效果研究

赵洪强

山东现代学院 山东 济南 250104

**摘要:**目的:探讨和分析中医妇科治疗女性黄褐斑伴月经不调的效果。方法:选取80例黄褐斑伴月经不调患者分为两组,一组提供西医常规疗法(参考组),另一组增加中医妇科治疗提供桃红四物汤治疗(研究组);就治疗效果进行两组对比分析。结果:研究组病人治疗的总有效率97.50%显著更高,治疗后患者的黄褐斑面积,皮损评分与月经不调症状评分均显著更低, $P<0.05$ 。结论:中医在妇科领域有非常好的治疗效果,在女性黄褐斑伴月经不调的过程中,运用桃红四物汤具有非常显著的疗效,可广泛推广使用。

**关键词:** 中医; 桃红四物汤; 黄褐斑; 月经不调

黄褐斑,也被称为色素沉着,是一种皮肤上出现的褐色斑点,通常在面部、颈部和手背等暴露部位出现。这些斑点的形成与皮肤中的色素沉着有关,其中主要的色素是黑色素,其沉积导致肤色不均匀,形成斑块。月经不调是指女性月经周期、经血量或月经持续时间的异常变化。这可能表现为周期不规律、经血量过多或过少、月经间隔时间变长或缩短等症状<sup>[1]</sup>。月经不调通常反映了女性内分泌系统的紊乱,涉及雌激素和黄体酮等激素的不平衡。女性生理周期是一个复杂的调控系统,涉及卵巢、子宫、脑垂体和甲状腺等多个器官和组织的协同工作<sup>[2]</sup>。正常的生理周期对于维持女性生殖健康至关重要,而任何对这一系统的干扰都可能导致月经不调等问题的发生。内分泌系统是维持生理周期正常运作的关键,而黄褐斑和月经不调的共同出现可能反映了内分泌系统的失调。内分泌激素在皮肤色素沉着和月经周期调控中都扮演着重要的角色,因此这两个问题可能有相互影响的关系<sup>[3]</sup>。黄褐斑伴随月经不调可能对女性的身体、心理和社交层面产生广泛的影响。因此,对于经历这些问题的女性来说,及早寻求医疗建议、采取适当的治疗和调整生活方式是至关重要的。常规西医治疗这一疾病的疗效并不稳定,而且容易引发副作用<sup>[4]</sup>。中医在这一方面同样有多种治疗方法。桃红四物汤,作为一种传统中医药方,其起源可以追溯到古代的《金匮要略》中<sup>[6]</sup>。至今,桃红四物汤作为中医传统方剂,在现代医学中依然有着广泛的应用。临床实践和科研不断验证其在调理女性生理健康方面的有效性,特别是在缓解黄褐斑伴随的月经不调症状方面。为就其疗效

有直接认识,我院展开此次研究。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以2022年3月到2023年2月间本院收治的80例黄褐斑伴月经不调女性患者展开研究。随即将患者分成两组,一组为参考组,年龄最小者24岁,最大者49岁,均值(36.83±7.52)岁,患者的病程最短的2年,最长的15年,均值(8.53±3.24)年。另一组为研究组,年龄最小者25岁,最大者48岁,均值(35.59±7.04)岁,患者的病程最短的1年,最长的16年,均值(8.02±3.47)年。基线资料两组患者基本一致, $P>0.05$ 。

### 1.2 纳入标准

纳入研究的患者都有明显的黄褐斑、月经不调症状;且病人对本研究所使用药物均无使用禁忌。

排除由于雀斑、老年斑,或者因避孕药物引发黄褐斑的患者;排除存在严重肝肾功能疾病的患者;排除有血液疾病的患者;排除妊娠期哺乳期患者;排除有精神病史的患者。

### 1.3 方法

以常规西医基础疗法为参考组病人实施治疗,具体方案如下:为病人提供维生素C(H30222052),每天含服3次,每次用量为0.3g;维生素E胶囊(H11021689),每天口服3次,每次用量为0.1g 复方维甲酸霜,每天早上起床后、晚上睡觉前,均匀涂破于患处。连续治疗4周。

研究组患者也接受上述方案治疗,同时增加中医妇科使用,使用桃红四物汤,其具体配方如下:紫草30g,桃仁、

表 1 临床治疗总有效率对比

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	40	20(50.00)	10(25.00)	9(22.50)	1(2.50)	39(97.50)
参考组	40	17(42.50)	16(40.00)	7(17.50)	7(17.50)	33(82.50)
P						<0.05

生地黄、当归、牡丹皮、川芎各 20g, 山萸肉、白术、芍药各 15g, 红花、炙甘草各 6g。每日 1 剂, 加水煎煮后取汁分早晚两次服用。连续治疗 4 周。

治疗过程中, 患者需尽量避免直接暴露于日光, 出门注意做好防晒措施。此外, 患者应尽量保持心情愉悦; 避免使用可能导致色素沉着的药品, 少使用相关的食物、

#### 1.4 观察指标

(1) 临床疗效。根据病人黄褐斑消失情况以及月经不调的改善情况评价疗效。(2) 对比治疗前后黄褐斑面积;

(3) 对比皮损评分下降指数和月经不调症状评分。皮损评分标准如下: 0 分为完全正常; 1 分为黄褐斑面积在 3cm<sup>2</sup> 以内, 有淡褐色色素沉着; 2 分为黄褐斑面积在 3-6cm<sup>2</sup> 之间, 有褐色色素沉着; 3 分为黄褐斑面积超过 6cm<sup>2</sup> 之间, 有深褐色色素沉着。月经不调症状评分, 按照中药新药研究中的原则, 评分从 0 分(无症状)到 5 分(重度症状), 症状严重程度增加。

#### 1.5 统计学方法

使用 SPSS20.0 对研究中两组患者的相关指标展开统计分析, 计量数据运用 t 检验, 计数数据运用  $\chi^2$  检验, 以 P<0.05 作为差异具有统计学意义的判断标准。

### 2 结果

#### 2.1 治疗效果

研究组病人治疗的总有效率 97.50% 显著更高, P>0.05。见表 1。

#### 2.2 黄褐斑面积

研究组患者治疗后的黄褐斑面积 (1.83±0.88) 显著更低, P<0.05。见表 2。

表 2 治疗前后黄褐斑面积对比

组别	n	治疗前 (cm <sup>2</sup> )	治疗后 (cm <sup>2</sup> )
研究组	40	4.49±1.28	1.83±0.88
参考组	40	4.43±1.34	2.75±0.96
P		>0.05	<0.05

#### 2.3 皮损评分下降指数和月经不调症状评分

研究组患者治疗后的皮损评分下降指数为 (1.86±0.75), 月经不调症状评分为 (1.54±0.37), P<0.05。见表 3。

### 3 讨论

黄褐斑在女性群体, 特别是中青年女性群体中有较高的发病率对女性造成较大的困扰。而且黄褐斑与月经不调之间存在复杂的关联, 从临床数据来看, 黄褐斑患者中很多都存在着月经不调的问题 [6]。就其原因与以下几方面有关。首先黄褐斑的形成与内分泌系统的紊乱密切相关。内分泌系统包括卵巢、甲状腺、垂体等多个腺体, 它们通过复杂的调节网络保持体内激素水平的平衡。黄褐斑患者往往存在内分泌调节失衡的情况, 这可能包括雌激素水平的波动, 进而影响月经周期的正常运作。其次黄褐斑与女性生理周期中雌激素水平的波动有关。月经周期中, 雌激素和黄体酮等激素的变化对子宫内膜的生长和脱落、卵巢的排卵等过程起着关键作用。患有黄褐斑的女性可能由于内分泌失调导致雌激素水平不稳定, 进而影响月经周期的正常调节。

黄褐斑伴随月经不调虽然看上严重性并不强, 但对女性身心的影响依然较大。黄褐斑使得女性的面部出现色素沉着, 肤色不均匀, 可能导致外貌的不满意, 降低自身形象的自信心。面对黄褐斑伴随月经不调的双重困扰, 女性可能

表 3 治疗前后皮损评分数和月经不调症状评分对比

组别	n	皮损评分		月经不调症状评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	40	4.56±0.74	1.86±0.75	3.53±1.78	1.54±0.37
参考组	40	4.48±0.88	2.72±0.85	3.59±1.67	2.11±0.41
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

感到焦虑和抑郁。这些心理健康问题可能进一步加重色斑问题,形成恶性循环。而且,月经不调可能影响女性的生育健康,引发其他妇科疾病,甚至可能使怀孕变得更加困难。所以对于黄褐斑伴月经不调,应当予以高度重视并及时寻求治疗。

西医对于这一疾病的治疗疗效并不理想。黄褐斑伴月经不调可能涉及遗传、内分泌系统、心理健康等多个因素的综合影响。西医治疗通常针对某一特定病因或症状,难以提供全面的、综合性的治疗,尤其是在维持长期稳定的效果上存在一定难度。尤其是激素疗法反而会引起内分泌系统的不平衡,导致月经周期的紊乱,而且某些激素疗法可能增加血栓、高血压等风险。

在我国传统医学相关理论中,黄褐斑伴月经不调的根本原因在于气血不足、肝郁气滞、阴阳失衡。中医认为气血充足是维持人体正常生理活动的基础。若气血不足,可导致机体的营养供应不足,影响皮肤的新陈代谢和修复功能,从而引发黄褐斑。情志不舒、压力过大可能导致肝郁气滞,进而影响女性的月经周期,使月经不调成为一种病机。另外黄褐斑伴月经不调可能反映了阴阳失衡,体现在女性生殖系统的功能紊乱。所以,中医对于这类患者的治疗,主要是通过调理气血,疏肝解郁和阴阳平衡来实现的<sup>[7]</sup>。

桃红四物汤正是基于上述治疗原则而形成的中药治疗方案,其具有活血调经、滋补养颜、调和阴阳的综合效果,对于黄褐斑伴随月经不调的患者,能够在内调外治的同时达到调整整体身体平衡的目的。从具体的作用方式来看,主要从以下三个方面发挥作用。一是具有很好的活血化瘀效果。桃红四物汤中的成分如川芎、牡丹皮等具有活血化瘀的作用,能够促进血液循环,改善微循环,增强皮肤血液供应。通过活血化瘀,药物有助于消除黄褐斑部位的血液淤滞,减轻瘀血的形成,从而改善肤色,减轻黄褐斑的色素沉着。二是能够有效调理内分泌系统。当归、生地黄等成分具有调理内分泌系统的作用,能够影响雌激素水平,维护女性生殖系统的平衡。通过调理内分泌系统,药物有助于缓解月经不调导致的激素水平波动,减轻黄褐斑与月经不调相互关联的

症状。三是具有良好的抗氧化和抗炎作用。桃红四物汤中的成分如红花、白芍等具有抗氧化作用,能够清除体内自由基,减缓皮肤老化过程。通过抗氧化作用,药物有助于减轻外界环境对皮肤的氧化损害,从而减缓黄褐斑的形成。紫草、炙甘草具有抗炎作用,能够减轻慢性炎症反应,有助于改善皮肤状况。通过抑制炎症反应,药物有助于减轻炎症对皮肤的刺激,减缓黄褐斑的进展。

本次研究数据显示,采用桃红四物汤治疗的研究组,其效果明显更好。这也充分说明中医方法具有较高应用价值。当然在实际治疗中,除了要保证治疗方法得当,还应对患者实施必要的心理疏导,引导患者形成积极的生活方式,这对于维护女性整体健康同样非常重要。

#### 参考文献:

- [1] 欧阳小妹. 桃红四物汤治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察 [J]. 中国处方药, 2020, 18(04):148-149.
- [2] 张俊红. 中医妇科治疗女性黄褐斑伴月经不调的效果研究 [J]. 中外女性健康研究, 2020, (03):6-7.
- [3] 黄志娟. 观察中医治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A1):209+227.
- [4] 陈志清. 中医治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察 [J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(13):86-87.
- [5] 屈建桂. 舒肝颗粒辅助治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效及安全性 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(10):92+96.
- [6] 陈玉娟, 蔡丛兰. 中医药治疗女性黄褐斑伴月经不调 80 例分析 [J]. 中医临床研究, 2015, 7(34):110-112.
- [7] 杨远娟, 汪湘波, 黄少雅. 中医治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察 [J]. 中国现代药物应用, 2014, 8(19):225-226.

#### 作者简介:

赵洪强(1980.01- ), 男, 汉, 山东平邑, 研究生, 副教授 / 主治医师, 研究方向: 中医妇科临床研究。