

探讨护理干预在肺结核患者护理中的临床应用效果

邓美兰

南昌市新建区疾病预防控制中心 江西 南昌 330100

摘要: 目的: 探讨结核病病人实施综合性护理的效果。方法: 通过对结核病病人进行全面的护理干预, 对 80 例肺结核病人进行了调查, 采用计算机随机化的方法, 对两组病人进行了不同的护理, 即常规护理和全面护理。结果: 通过比较, 发现两组患者在护理质量方面的差别有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 对结核病病人实施全面的护理, 能提高病人的护理质量, 提高病人的护理水平。

关键词: 综合护理; 肺结核; 临床应用

在当今社会, 由于生活习惯的改变, 各类肺病的发病率逐年增高, 给人民的生命和健康带来了极大的危害。肺结核病是一种很常见的肺部传染病, 主要由结核分支杆菌感染所致, 具有极高的致残率和致死率, 在临床上备受关注。特别是在我国, 该病的发病率远高于世界上任何一个国家, 所以在临床上, 结核病的防治是一个十分重要的课题, 也是关系到公众健康的一个重要课题。化疗是结核病的主要治疗手段之一, 但在化疗过程中, 副作用很大, 这会影响病人的生活质量和依从性, 进而影响病人的治疗结果。为此, 对结核病病人进行了全面的护理干预, 主要包括以下几个方面。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象于 2020.4-2022.8; 病例类别: 结核病; 病例数 76 人; 每组 38 人, 分为对照组和试验组。对照组男性/女性比例为 20/18; 发病年龄在 21-76 岁之间, 平均 (46.8 ± 6.2) 岁。试验组男性/女性比例为 21/17; 研究对象的平均年龄在 22-75 岁之间, 平均 (46.9 ± 6.1) 岁。就一般资料而言, 两组间无显著性差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

两组均采用了不同的护理干预, 包括常规护理和全面护理, 而对照组则采用传统的护理干预。在这段时间里, 护士要按照相关的护理制度进行护理, 严密地监测病人的各项生命体征。观察组采用全面的护理措施, 具体实施过程如下:

(1) 健康教育。主要包括: 事先对患者及其家人的病情了解情况进行问卷调研, 根据病人和家人了解的不同, 有目标、有侧重地将一些基础常识和预防措施传授给患者和家属, 可以通过口头讲解、发放小册子、放映视频等多

种方式, 帮助病人和家人尽快了解相关信息, 并尽可能用通俗易懂的方式进行讲解。在健康教育的介入中还包括了心理方面的介入, 患者常常会因为疼痛以及是否能够恢复而感到一定程度上的担忧, 因此会出现各种不良的情感, 例如: 紧张、恐慌等。护士要找到患者消极情感的来源, 并根据其原因进行有针对性的治疗, 以减少患者的消极情感。对于抗药性结核病, 治疗的原则是早, 联, 足, 全, 使用标准化的治疗方法的护士要有耐心, 将用药原理详细地向患者讲解, 告知患者药物的副作用, 预防药物的副作用, 同时还要对药品的不良反应进行及时的检查并适当地处置, 让患者能够继续进行化学治疗, 从而增加患者的信心。

(2) 行为干预。病人在治疗过程中的行为也会极大地影响到他们的治疗结果, 所以护士要对病人的行为进行干预, 如果病人有不良的生活习惯, 要及时地帮助病人改正, 并且要指导病人养成良好的生活作息和饮食习惯, 保证充足的营养摄入, 并且要注意劳逸结合。其次, 在治疗中, 由于化疗对胃肠功能有一定的影响, 许多病人在治疗时会有不同程度的食欲不振、消化不良等症状。因此, 在治疗过程中要注意多吃蔬菜、蛋白质丰富的蔬菜、水果等, 同时要注意戒烟戒酒, 避免吸二手烟。

(3) 心理护理干预。大多数病人在治疗过程中都会有不同程度的焦虑、抑郁, 对治疗结果有很大的担忧和焦虑, 并且在治疗过程中还会使病人的家人承受很大的经济压力, 而且治疗过程中还会增加病人的痛苦。所以, 这都会影响到病人的治疗, 所以在护理过程中, 要多与病人进行沟通, 了解病人焦虑情绪的成因, 并有针对性地进行心理疏导, 把治疗成功的病例告诉病人, 增强病人对治疗的信心。与此同时, 护士还要与病人家属保持良好的交流, 指导病人家属给予病

人更多的鼓励与陪伴,减轻病人的精神紧张,提高病人的治疗依从性。

(4) 建立专科护理路径队伍,以资深护士为组长。护理小组要定期实施临床路径的护理策略,以病人的临床护理需要为切入点,在原来的临床护理经验基础上,制订出一套临床路径的护理方案。在制订了方案后,应严格执行该方案的内容,并在每周进行一次临床护理路径的讨论。在此基础上,对临床路径的护理对策进行了改进,使其更符合病人的护理需要。同时,医院及护士长应主动进行督导与管理,以保证临床护理路径的理念与策略在护理工作中得到贯彻。

(5) 传染性肺结核的治疗包括口服用药和静脉注射用药,护理人员要对用药方式、用药剂量、用药禁忌等都要有一定的了解,同时要对病人的用药时间进行提醒,使病人的用药行为更加规范,防止病人发生错服、漏服等情况。

(6) 病人出院以后,护士要告诉病人出院后要做的事情,要对病人进行健康教育,使病人知道有关结核病知识,并且要经常联系病人,做好定期的回访工作。

1.3 观察指标

将两组病人的治疗依从性和治疗后的生活质量积分相比较,用生命质量简表对其进行批评定,最后的分数与病人的生存质量呈正相关。

1.4 统计学处理

此次对数据进行处理软件是 SPSS22.0,对其进行了分析处理之后,以 \pm 标准差和 n (%) 表示计量和计数,并用 t、 χ^2 对数据进行了检验。比较后,若两组资料有显著性差异,以 $P < 0.05$ 为标准。

2 结果

通过对两组患者的护理满意度进行比较,发现很满意病例数和满意例数均高于对照组,而观察组的不满意例数较少,两者之间有显著的差别。比较两组患者的各项指标,治疗组各项指标均高于对照组,治疗组患者的病变好转率为 82.00%,对照组为 58.00%,观察组患者痰涂片转阳率为 86.00%,对照组为 64.00%,有显著性意义, $P < 0.05$ 。

2.1 表 1 为两组患者一般资料对比情况

表 1 两组患者一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s, n, \%$)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别(例)	
				男	女
观察组	40	21 ~ 70	45.78 ± 3.55	22	18
对照组	40	20 ~ 69	46.12 ± 4.45	23	17
χ^2/t 值			0.8748	0.4738	
P 值			> 0.05	> 0.05	

2.2 表 2 为两组患者治疗依从性对比情况。

表 2 两组患者治疗依从性对比 (n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	40	23 (57.50)	16 (40.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	16 (40.00)	17 (42.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
χ^2 值					16.8755
P 值					< 0.05

2.3 表 3 为两组患者治疗后生活质量对比情况。

3 讨论

近年来,结核病的发生率呈上升趋势,若得不到有效的防治,将对病人造成极大的身心伤害。采取合理、合理的护理措施,是提高病人康复和重建病人自信的关键。优质护理是近几年才开始实施的一种全新的护理方式,它是一种将病人放在第一位的新的护理方式,加强了基本的护理工作,将整个护理工作贯彻到底,提高了护士的素质,为病人提供了优质、高效、低耗、满意、放心的医疗,同时也强调了对护理工作的整体性,需要护士们为病人提供更好、更贴心的护理。开展高品质的护理工作,可以对病人的身心进行综合评价,通过有效的教育、不良习惯的纠正、用药随访等方法,促进病人对自己的病情有一个更完整的理解,培养一个好的生活习惯和用药习惯,增强病人的服药依从性,对护理工作的满意度,保证护理工作的高品质。

结核病是一种很普遍的病,在治疗中,化学疗法是最重要的疗法,它能使病人的病情得到明显的缓解,提高病人的生存时间,但病人的治疗时间很长,而且还容易复发,

表 3 两组患者治疗后生活质量对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	精神健康
观察组	40	74.56 ± 5.44	55.49 ± 6.59	61.34 ± 7.37	60.48 ± 4.39
对照组	40	64.39 ± 6.49	50.39 ± 7.44	57.39 ± 6.54	51.49 ± 5.43
t 值		5.4954	6.5445	6.4564	6.2583
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

而且结核病的传染性很强,在治疗和护理中也存在着很大的护理风险,而且在治疗中,化学疗法会使病人的身体和精神上的压力比较大,降低了病人的治疗依从性,因此,必须对病人进行更为有效的护理干预,以提高病人的护理依从性。本研究通过对整合护理介入的实施影响进行了研究,通过对结果的统计,我们可以看出,实施整合护理后,观察组病人的护理依从度和生存质量都比对照组好($P<0.05$)。

通过对观察组实施综合性的护理,观察组在实施了系统的护理后,SAS、SDS、生活质量及遵医情况明显好于对照组,说明综合性的护理是有效的。通过建立综合性的护理团队,可以确保更专业的介入,从而更好地了解病人的情况,制定出最合理的治疗计划。要有丰富的经验和专业的护士,才能在最短的时间内解决各种不良反应。从心理学的观点来看,护士的职业交流方式有助于患者的负性情绪的提高,患者的遵从性也会提高,从而为后续的治疗提供方便。结核病的护理应该是规范化的,而综合性的护理液是一种比较灵活的方法,在整个疗程中,要重视对护理系统的控制,加强计划的护理系统,确保干预的程序合理。在护理特征方面,综合性的护理是具有一定程度的遵从性,因此,制定的护理计划是系统化的,干预方法是规范化的,能大大提高护理的品质,是一种十分有效的综合性护理方法。

由于感染了结核病,病人的日常生活及精神状态都会有很大的改变,因此,必须要在临床上做好病人的护理工作,避免出现护理失误,提高病人在治疗过程中的满意度。由研究资料可以看出,实施了临床护理路径以后,研究组病人的卫生知识了解得分都在90分左右,遵从性为97.44%,两项指标都好于对照组。同时,在减少病人住院时间和降低病人的住院成本方面,也起到了很大的作用。在追踪过程中,病人对临床护理路径有很高的满意度,他们觉得这种护理方法的护理内容更加的丰富,更加符合他们自己的护理需要,病人的满意率高达94.87%,比参照组的79.49%要高,所以以后在对结核病病人的治疗中,可以将其作为一种优先选择。

强化对病人的护理介入,从环境护理、护理人员专业素质的提升、规章制度的完善、健康教育的健康教育、饮食护理和心理护理等多个角度进行,在环境护理的过程中,对病人进行环境护理,可以为病人创造一个舒服的就诊环境,让病人保持愉快的情绪。护士的职业素养的提升,可以为病

人提供更科学和优质的护理,有助于病人的有目标的护理介入,加快病人的康复;通过饮食护理,可以增强病人的身体素质,增加身体的营养,增强病人的抵抗力,使病人可以更好地起到预防和治疗疾病的效果。

所以,在结核病病人的恢复过程中,加强饮食管理是非常必要的。因为结核病病人对医学科学的了解比较少,所以对隔离治疗措施没有足够的了解,也就不能很好地与病人进行合作,这就造成了他们的焦虑、悲观、抑郁等不良情感,从而大大地阻碍了病人的恢复。所以,要加强病人对自己的病情的了解,让病人更好地与各种治疗方法相结合,确保各种治疗和护理工作能够正常进行。另外,对病人进行心理辅导,可以让病人的负面心情得到缓解,让病人在治病的时候,保持一种积极的态度,这对于病人的病情康复是非常有利的。

4 结论

对结核病病人实施全面的护理干预,能明显提高病人的照护依从性,提高病人的生存品质。结核病病人进行健康指导,可以提高病人的护理依从性,降低病人的并发症,同时提高病人对病人的护理满意程度,有利于构建良好的护患关系,是一种值得在临床上广泛应用的方法。

参考文献:

- [1] 王怡华,张晨,谭丽鑫.综合护理干预在PCI术后急性心肌梗死病人中的应用[J].护理研究,2022,36(01):182-185.
- [2] 甘玉云,刘静,徐丽,林媛媛,代极静,刘星,李贞.基于骨折联络服务模式的老年髌骨骨折患者综合护理干预效果研究[J].解放军护理杂志,2021,38(09):67-70.
- [3] 谷景荣,郁月华,王瑞.综合护理干预对急性淋巴细胞白血病人生存质量、睡眠质量及心理状况的影响[J].护理研究,2020,34(20):3738-3740.
- [4] 张佳丽.探讨临床护理路径在传染性肺结核患者护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(8):3.
- [5] 温旭华.临床护理路径在传染性肺结核患者护理中的应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(5):4.