

药食相融，科研创新

——专访南京中医药大学副教授支兴蕾

董雅凡

广西桔合文化传媒有限公司 广西 南宁 530000

摘要:在南京中医药大学这片中医药学术沃土上，有一位年轻的医学博士，她深耕药学院十八载，以其广博的学识，在科研与教育的双轨道上砥砺前行，用行动践行着药食同源理念，为慢性病患者的健康管理与养生保健打开了新的视野。本文将阐述她如何凭借深厚的中医药文化底蕴，潜心钻研，力促药食同源与慢病养生系列食品的研发，以科学之光照亮了中华古老医学智慧的新里程。

关键词: 药食同源；科研；创新

Integration of Medicine and Food, Innovation in Scientific Research

——Interview with Associate Professor Zhi Xinglei of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine

Yafan Dong

Guangxi Juhe Cultural Media Co., Ltd. Nanning, Guangxi,530000

Abstract: In the academic fertile land of traditional Chinese medicine at Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, there is a young medical doctor who has been deeply involved in the School of Pharmacy for eighteen years. With her broad knowledge, she is forging ahead on the dual track of scientific research and education, practicing the concept of medicine and food sharing the same source with actions, and opening up new perspectives for the health management and health care of chronic patients. This article will explain how she, with her profound cultural heritage in traditional Chinese medicine, has devoted herself to researching and promoting the development of a series of foods that share the same origin of medicine and food, as well as chronic disease and health preservation. With the light of science, she has illuminated a new milestone in the wisdom of ancient Chinese medicine.

Keywords: Homology between medicine and food; Scientific research; Innovate

1 杏坛翘楚，医教双馨映星空

支兴蕾，作为一位享有医学博士学位的杰出学者，她在教学与科研双轨上均取得了傲人的成绩，被誉为杏坛翘楚，医教双馨之星。于2014年在药学院“神农杯”首届青年教师基本功竞赛中脱颖而出，荣膺最高荣誉——优胜奖，这份殊荣是对她扎实专业基础和出色教学能力的肯定，更是对她执着于中医药教育事业，致力于培养新一代中医药人才的极高褒奖。于2012年、2014年以及2022年连续三次荣获先进个人称号，这无疑是对她在医药学研究与教育工作中不懈努力、持续创新、追求卓越的最佳诠释。她以深厚的医学背景和丰富的实践经验，引领学生探索医学奥秘，启迪科研智慧，也为中医药学的传承与创新做出了不可磨灭的贡献。她诠释着医者仁心、学者匠心的精神风貌，为我国医药教育事业和健康事业的繁荣发展奠定了坚实的基础。

2 编撰教材，点燃教育之光

在医学教育中，支兴蕾副教授以其深厚的专业素养，成为了一位引领者。她致力于学术研究，更倾注心血于教材编纂，为医学教育的发展注入了新的活力。

支兴蕾副教授积极参与了八部医学类教材的编纂工作，她以精湛的医学知识，将复杂的医学原理转化为简洁易懂的语言，使学生们能够轻松掌握医学知识。这些教材涵盖了医学的各个领域，还注重理论与实践相结合，使学生们能够学以致用，将所学知识应用于实际医疗工作中。在教材编纂的过程中，支兴蕾副教授始终坚持以学生为本的理念。她深入了解学生的学习需求和兴趣点，从学生的角度出发，力求使教材更加贴近学生的实际需求。她注重培养学生的实践能力和创新思维，通过案例分析、实践操作等方式，引导学生们主动思考、积极探索，从而培养他们的独立思考和解决问题的能力。

编纂过程中，支兴蕾副教授重医学术语的准确性和规

范性。她深知医学术语的严谨性，严把质量关，确保每一个术语的准确性和规范性，让学生们在学习过程中能够更好地理解掌握医学知识，为未来的医学实践打下坚实的基础。此外，支兴蕾副教授还注重教材的更新。随着医学科技的不断发展，新的研究成果和治疗方法不断涌现。为了使学生能够及时了解医学领域的最新动态，支兴蕾副教授不断对教材进行修订，确保教材内容的前沿性。目前，支兴蕾副教授的医学教材被广泛应用于各级学校的医学教学中，受到了广大师生的高度评价。她的教材被广泛应用于各级学校的医学教学中，帮助无数学生点燃了医学智慧之光。在她的引领下，医学教育正朝着更加科学、高效的方向发展，为培养更多优秀的医学人才奠定了坚实基础。

3 药蕴食理，同源养生新智慧

支兴蕾副教授精准捕捉到“药食同源”理念的现代价值，引领研究团队开辟了针对慢性病患者及养生保健人群的药食同源、慢病养生食品研发的新路径。这种创新性的研究策略，凸显了她在传统中医药理论领域的深刻认知，同时也展现了其对现代营养学原理的精准驾驭。在具体的食品研发实践中，支兴蕾副教授团队以科学严谨的态度，精心甄选具有药食两用特性的食材，例如黑木耳红枣糖水，该产品巧妙融合了黑木耳的补血益气、润肺止咳作用和红枣补益脾胃、调理气血的功能，为贫血、咳嗽等慢性病患者提供了一款集美味与疗效于一体的养生珍品。芝麻山药饼干的研发，则基于中医药理论中芝麻与山药的互补优势，通过科学配比，充分发挥两者补肾壮阳、滋阴润燥的效果，有效改善肾虚、贫血等病症，实现了食疗与美食的完美结合。从枸杞薏米粥到黄芪绿豆汤，每一款产品都是支兴蕾副教授团队依据中医脏腑相关理论，结合现代营养学的科学数据，针对不同慢性病患者特异性体质和需求进行个性化配方设计与工艺改良的结果。这些产品不仅具有滋补强身的食疗效果，还能针对性地调理各种慢性疾病，充分体现了“药食同源”理念在现代食品科技中的具体应用。

4 科研破浪，创新推动医药学行

支兴蕾副教授在医药学领域的研究堪称卓越，她手握七项医学/药学发明专利，每一项都凝聚了她的心血与智慧，闪耀着科研的光芒。这些专利是对她个人科研能力的肯定，更是对我国医药学事业发展的巨大贡献。在医药学研究的道路上，支兴蕾副教授始终保持着对未知领域的探索精神。她深入实验室，用心钻研每一个细节，以严谨的态度和敏锐的洞察力破解医学与药学的难题。她勇于挑战传统观念，敢于提出新的理论、新方法，不断推动医药学领域的创新发展。



图为南京中医药大学副教授支兴蕾

支兴蕾副教授的发明专利涉及多个方面，其中包括新型药物的设计开发、药物作用机制的深入研究等。这些专利揭示了医学与药学的奥秘，更以科技力量革新了传统的治疗手段和药物研发理念。例如，她成功设计了一种新型抗癌药物，通过精准靶向癌细胞，实现了高效且低副作用的治疗效果。这一发明为癌症患者带来了新的治疗选择和希望。支兴蕾副教授的科研创新不仅推动了医药学领域的发展，也为人类健

康事业作出了重要贡献。

5 药食同源, 成果创新领航程

在研发过程中,支兴蕾副教授团队坚持以科研为导向,深度剖析中药食材的药理活性物质及其生物效应机制,同时关注慢性病患者的生活习惯,力求在确保食品口感美味的基础上,实现预期的保健和治疗目标。为了保证产品的有效性,团队严格按照国际规范进行临床试验和市场调研,密切关注消费者的使用反馈,持续优化产品,使每一款药食同源产品都能在传承发扬中医药智慧的同时,为现代健康养生注入科学的力量,真正实现了将中医药传统文化与现代科技相结合,为人类健康事业开辟了新的道路。在科研方面,支副教授勇担重任,积极承担并成功完成了多项国家医学/药学前沿研究项目,这些项目直指提升人类健康水平的核心问题,为解决重大科学难题贡献了宝贵的智慧。她的科研成果不仅局限于理论层面,更在实践应用中得到升华。在教学创新领域,支兴蕾副教授的表现同样出众。2020年,她的“硫酸亚铁铵的制备虚拟仿真实验教学软件”在第六届全国高等学校教师自制实验仪器设备创新大赛中成功入围决赛,并在第二十四届全国教师教育教学信息化交流活动中以《硫酸亚铁铵的制备虚拟仿真软件》研讨作品赢得广泛赞誉,这不仅是对她教学创新思维的肯定,也体现了她在现代科技与传统教学相结合方面的前瞻视野。回顾历年成绩,支副教授在青年教师授课竞赛中屡获殊荣,荣膺2014年南京中医药大学青年教师授课竞赛三等奖,在2014年、2016年药学院青年教师授课竞赛中蝉联二等奖,于2012年、2014年和2022年连续被评选为先进个人,这些荣誉的累积,无疑是对她在教学与科研方面孜孜不倦追求的最好见证。

在支兴蕾副教授的带领下,南京中医药大学的科研团队犹如一艘航行在药食同源海洋中的旗舰,借力现代科技的风帆,承载着古老中医药智慧的灯塔,引领着我国乃至全球健康养生事业向着科学化、现代化的方向稳健迈进。她的不懈努力,将“药食同源”理念从理论推向实践,从传统走向未来,丰富了现代健康管理模式,更为中医药在全球范围内的普及树立了标杆。支兴蕾副教授以“药食同源,科研创新”的理念为核心,以扎实的科研实践与教育成果为依托,完美诠释了医者仁心与学者匠心的深刻内涵。她的科研成果与教学实践,犹如繁星点缀在中医药发展的天空,点亮了无

数渴望健康、追求长寿的人们心中的明灯。在她的引领下,中医学这颗千年古树正沐浴着新时代的阳光,焕发出勃勃生机,为人类健康事业撑起一片绿色的天际线。

6 结语

支兴蕾副教授凭借其在药学院的深厚教育积淀和丰富的科研实践经验,将药食同源的理念与慢病养生紧密结合,为人们的健康事业注入了新的活力,成功诠释了中医药在现代健康生活中的重要地位。

参考文献:

- [1] 巩志宏. 药食同源: 中医药大健康“新风口”[N]. 经济参考报, 2022-09-21.
- [2] 杨光, 苏芳芳, 陈敏. 药食同源起源与展望[J]. 中国现代中药, 2021, 23(11):1851-1856.
- [3] Hou, YanJiang, Jian-Guo. Origin and concept of medicine food homology and its application in modern functional foods[J]. Food & Function, 2013, 4(12):15.
- [4] Su, YuanyuanBai, QiongTao, Hongxun 等. Prospects for the application of traditional Chinese medicine network pharmacology in food science research[J]. Journal of the Science of Food and Agriculture, 2023, 103(11):18.
- [5] Xinyu, ZhaoXinggui, TanHongfei Shi 等. Nutrition and traditional Chinese medicine(TCM): a system's theoretical perspective[J]. European journal of clinical nutrition, 2021, 75(2):7.
- [6] Song, De-xingJiang, Jian-guo. Hypolipidemic Components from Medicine Food Homology Species Used in China: Pharmacological and Health Effects[J]. Archives of medical research, 2017, 48(7):13.
- [7] Liu M. Xiao W. Zhang H. 等. Quality control strategies of medicine food homology materials based on fingerprint profiling and chemometrics: Citri Reticulata Pericarpium as an example[J]. Spectrochimica acta, Part A. Molecular and biomolecular spectroscopy, 2023, 28(6):5.