

基于现代文献数据挖掘技术 探究针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的取穴规律

郑宇 李砚培 潘思学 卢思蕊 杨雪捷 (通讯作者)

广西中医药大学 针灸推拿学院 广西 南宁 530001

摘要:目的 分析国内现代临床针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的选穴规律。方法 运用电脑检索中国知网(CNKI)中文文献数据库2000-2023年国内临床针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的相关文献,构建针灸处方数据体系,运用数据挖掘技术的关联规则,分析腧穴选用规律。结果 分析得知,针灸治疗脾胃虚寒型胃痛多选用特定穴,尤其是募穴和五输穴,通过它们特定的功能来针对治疗脾胃虚寒所引起的问题,从根本上去治疗。结论 针灸治疗脾胃虚寒型胃痛有着明显效果,临床采用针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的常用穴位是足三里,中脘,脾俞,胃俞。

关键词:脾胃虚寒型胃痛;针灸;数据挖掘

中医学认为,胃痛俗称“胃脘痛”,主要是因胃部积有气体,且气血不通畅等因素所致,同时,慢性胃炎、胃下垂、胃痉挛、十二指肠炎等均可导致患者胃痛,该类病症临床具有发病率极高,且反复发作,治愈难度较大等特点,而脾胃虚寒型胃痛为临床最为典型的胃痛病证,其临床主要表现为持续性胃痛,食欲不振,体寒惧冷且患者在空腹时疼痛更加严重,若不注意休息,劳累过度时,则疼痛病证加剧,如果不及时治疗干预,将会发展至不可控的状态。因此,对于脾胃虚寒型胃痛患者,需实施有效的治愈措施,以确保其早日康复,提高其生活质量。常规西药治疗短期效果较好,但长时间服用药物容易导致系列不良反应,且疾病的复发率较高,治疗的安全性得不到保障。因此,相对于西药治疗带来的负面影响,中医针灸治疗的安全性有着极大的保障,基本没有不良反应,而且其疗程短、见效快。因此针灸疗法是治疗脾胃虚寒型胃痛的重要方法。经过对各文献内容进行总结,统计针灸疗法选取的腧穴并进行规律分析,得总结报告如下:

1 资料与方法

1.1 文献来源及检索方法

通过检索最近二十多年(2000-2023)中国知网(CNKI)中文文献数据库中使用针灸疗法治疗脾胃虚寒型胃痛的相关文献,以“脾胃虚寒型胃痛”为主要检索词,“针灸”为次要检索词,检索中国知网(CNKI)的中文文献数据库,共检索纳入11篇文献。

1.2 文献纳入标准

1.2.1 研究对象:中医或西医诊断为“脾胃虚寒型

胃痛”的患者,或在文献中虽未明确说明但具有与“脾胃虚寒型胃痛”相符症状和体征的患者;

1.2.2 治疗方法:针灸治疗;

1.2.3 文献类型:有科学试验方案(包括系列病例研究、随机对照研究、非随机对照等)的文献。

1.3 文献排除标准

1.3.1 研究对象:由其他原因导致的胃痛病例;

1.3.2 治疗方法:排除非针灸的其他治疗方式;

1.3.3 文献类型:排除案例数量较少的文献和动物实验等。

1.4 数据的规范及数据库的建立

数据的规范化:对刊名、作者和腧穴名称等内容采取统一标准,统计腧穴名称统一参考中国中医药出版社(十四五教材)《经络腧穴学》课本;

数据库的建立:将纳入文献数据分类整理,将相关数据输入Excel 2021,建立关于脾胃虚寒型胃痛的针灸穴位数据库。

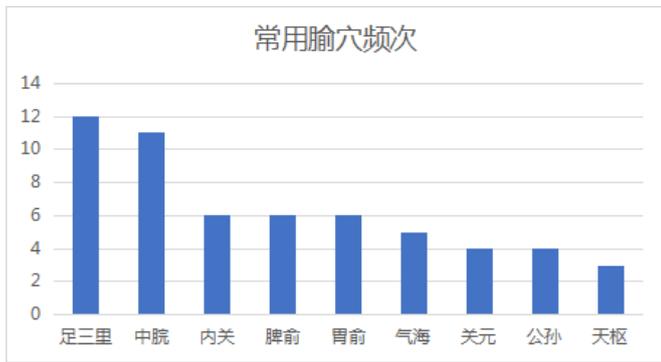
1.5 统计学方法

运用Excel 2021中的“数据”功能,将纳入文献的腧穴录入系统,然后进行数据分析,包括取穴频次统计、取穴规律分析等。

2 研究结果

2.1 所用腧穴的频次分析

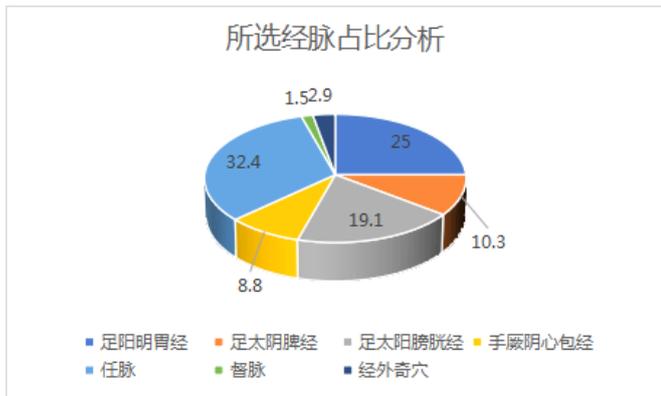
本次研究共纳入文献11篇,所选用腧穴共计18个,其中11个为十二经腧穴,4个为任脉的穴位,1个为督脉的穴位,经外奇穴的数量为2个。常用腧穴的频次如下图:



针灸治疗脾胃虚寒型胃痛所选用 18 个输穴的总频次为 68 次，平均每个输穴使用频次为 3.4 次。其中，足三里、中脘的使用频次位列前 2 位。具体如下：足三里 12 次、中脘 11 次、内关 6 次、脾俞 6 次、胃俞 6 次、气海 5 次、关元 4 次、公孙 4 次、天枢 3 次、三阴交 2 次、下脘 2 次，肾俞、梁丘、胃区、内庭、四神聪、大横、百会各 1 次。

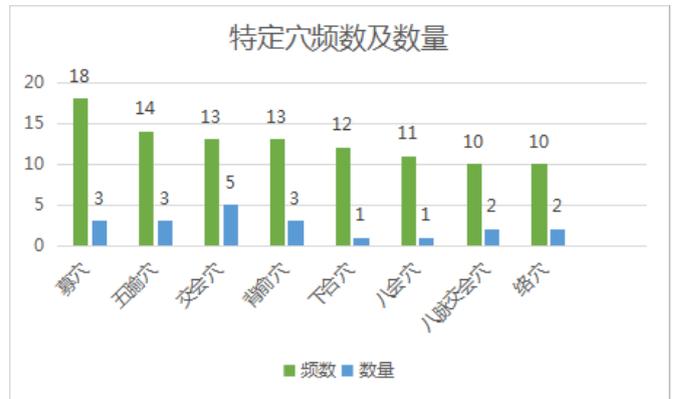
2.2 所选经脉分析

足阳明胃经上腧穴的总频数为 17，占 25%，使用腧穴总数为 4；足太阴脾经上腧穴的总频数为 7，占 10.3%，使用腧穴总数为 3；足太阳膀胱经上腧穴的总频数为 13，占 19.1%，使用腧穴总数为 3；手厥阴心包经上腧穴的总频数为 6，占 8.8%，使用腧穴总数为 1；任脉上腧穴的总频数为 22，占 32.4%，使用腧穴总数为 4；督脉上腧穴的总频数为 1，占 1.5%，使用腧穴总数为 1；经外奇穴总频数为 2，占 2.9%，使用腧穴总数为 2。



2.3 选用特定穴应用分析

检出的 18 个腧穴中，其中特定穴（无重复出现，部分腧穴为多种特定穴）有 15 个，占比约为 83.33%。其中募穴是特定穴中出现频次最高的。以下为特定穴的用情况：募穴频次为 18，穴位个数为 3；五输穴频次为 14，穴位个数为 3；背俞穴频次为 13，穴位个数为 3；交会穴频次为 13，穴位个数为 5，合穴频次为 12，穴位个数为 1；八会穴频次为 11，穴位个数为 1；八脉交会穴频次为 10，穴位个数为 2；络穴频次为 10，穴位个数为 2。



3 讨论

脾与胃都位于中焦，且互为表里关系。脾主运化、消化水谷并传输精微和水液，脾主升清；胃主受纳、腐熟水谷，胃主通降、以降为和。脾胃阴阳相合，升降相因，纳运相助，共同完成饮食物的消化吸收及精微的输布过程，化生气血，以营养全身，故称脾胃为“气血生化之源”“后天之本”。脾胃虚寒型胃痛是脾胃阳气虚弱所致，因脾胃阳虚，导致脾胃失于温养，阴寒内生，从而产生纳少、腹胀、胃脘冷痛等症状。因此，治疗脾胃虚寒型胃痛以温养脾胃，散寒止痛为主。以下将从针灸治疗所选取的腧穴特点、经络特点以及特定穴的特点三个方面分析针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的取穴规律及意义。

3.1 选取腧穴特点

根据数据分析结果可知：中医在使用针灸治疗脾胃虚寒型胃痛时常选用的穴位为足三里、中脘、内关、脾俞、胃俞、气海、公孙、关元、天枢等。下面对其中出现频次前五的足三里、中脘、内关、脾俞、胃俞 5 个穴位逐一分析。

足三里穴是足阳明胃经的合穴，也是胃下合穴。《素问·咳论》说“治府者，治其合”，下合穴可治疗六腑病症，故胃下合穴足三里可治疗胃脘痛。《灵枢》说“邪在脾胃，则病肌肉痛……皆调于足三里。”因为脾胃亏虚，阳气不足，正不胜邪，故产生疼痛症状。足三里可治疗胃痛，呕吐，呃逆，腹胀，腹痛，肠鸣，泄泻，便秘等一系列脾胃消化系统疾病，故在治疗脾胃虚寒型胃痛时首选足三里穴，此外，足三里穴是强壮保健穴，可补中益气、扶正祛邪，可以通过针灸此穴来提高人体正气，增强抗御疾病的能力。

中脘穴，属任脉，是胃募穴，是任脉、手太阳经、足阳明经交会穴，八会穴之腑会。募穴位于胸腹部，属阴，《素问·阴阳应象大论》说“阳病治阴”，说明治六腑病症多取募穴，故可用治一切腑病（胃、胆、胰腺、大小肠），尤以胃的疾患为先（脾胃虚寒），有疏导中焦气机、补中气、疏理中气之效。又因中脘穴为任脉、手太阳小肠经、足阳明胃经交会穴，腧穴所在，主治所在，经络所过，主治所及。

中脘位于脐中上四寸,前正中线上,与脾胃的位置十分接近,故主治脾胃问题。中脘穴是八会穴的腑会,中脘为胃之募穴,六腑皆禀于胃。临床上,凡与脏腑气血筋脉骨髓有关的病症均可选取相对应的八会穴来治疗,故胃病取腑会中脘。

内关穴,掌后去腕二寸,两筋间与外关相抵,手心主之络,是手厥阴心包经的络穴,是八脉交会穴,通阴维脉,会合于胃、心、胸部位。内关善治心悸心痛胸闷,胃痛呕吐及呃逆,针刺本穴有凝气安神,和胃止痛,宽胸理气,降逆止呕以及调理三焦的作用。此外,内关是八脉交会穴,临床上内关与公孙配伍,可治疗胃、心、胸部病症。因八会穴与奇经八脉相通,故不仅能治本经病,还能治奇经病。内关通阴维脉,其循行分布为:“阴维起于诸阴交,从膻、股内廉上行入腹,行于腹第三侧线,上咽,与任脉会于天突、廉泉。”由其循行分布可知,阴维脉经过脾胃部,经脉所过,主治所及,故内关可治脾胃部疾病。

脾俞穴和胃俞穴属足太阳膀胱经,是其循行于背部的背俞穴。“阴病行阳,俞在阳”指出了背俞穴的治疗对象——阴病,而五脏属阴,故五脏有疾病,可选对应背俞;且背俞属阳,可温经散寒,提升阳气,脾俞胃俞善于治疗脾胃病症如纳少、腹胀、呕吐、泄泻、腹痛等,可以温补脾胃,且脾胃问题有较好的治疗效果,故选用脾俞穴和胃俞穴治疗脾胃虚寒型胃痛。

3.2 所选经脉特点

经数据分析可得,治疗脾胃虚寒型胃痛选用的最多三条经脉是任脉,足阳明胃经和足太阳膀胱经。

任脉是奇经八脉之一,被称为“十二经之海”“血海”,是特殊的纵行经脉。任脉的功能主要可概括为“阴脉之海”,任脉主干行于腹,腹为阴,它可以调和阴阳,任脉被认为是经脉系统中的阴脉,与冲脉(即任脉的配对脉)共同调和体内的阴阳平衡。还可以调节脏腑功能,任脉与十二正经相连,可以影响脏腑的功能,调和气血。任脉的循行路线可概括为前正中线上,经过脾胃附近,经脉所过,主治所及,故任脉对脾胃有一定影响作用,通过刺激任脉上的穴位,可调节脾胃问题。

足阳明胃经是十二正经的一部分,是足部的经脉之一。《灵枢·经脉》:“其支者……属胃,络脾。”足阳明胃经主要有以下特点和作用:调节脾胃功能:足阳明胃经与脾胃密切相关,对消化吸收、排泄等功能发挥重要作用。温煦阳气:足阳明胃经的刺激可以温暖体内的阳气,促进气血运行,缓解胃寒胃痛等症状。十二正经中,阳明经是人体阳气最旺盛的经脉,通过调节足阳明胃经,可调节全身阳气,温补阳气,从而治疗脾胃虚衰所引起的阳气不足的问题。

足太阳膀胱经属于十二正经之一,而背俞穴就位于膀胱经之上。背俞穴多治脏病、虚症、寒症,通过针灸脾胃俞可以很好地治疗脾胃虚寒。

以上是任脉、足阳明胃经和足太阳膀胱经的基本概述。《灵枢·经脉》:“经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通。”即经脉具有联系人体内外和运行气血的作用,故能决死生;具有抗御病邪,反映证候的作用,故能处百病;具有传导感应而起补虚泻实的作用,故能调虚实。中医通过刺激经络上的穴位,调节经络系统来影响人体的阴阳平衡从而保持身体健康。

3.3 选取特定穴的特点

由数据分析可得,常用的穴位都为特定穴。特定穴具有特殊治疗作用并按特定称号归类的经穴,特定穴在临床应用方面有重要意义,其特点为治疗规律明确,运用范围广泛。在本文中,中医在使用针灸治疗脾胃虚寒型胃痛时选用了8种特定穴,其中使用较多的是募穴、五输穴、交会穴以及背俞穴。

以下是对募穴、五输穴、交会穴和背俞穴的功能性质进行叙述:

募穴,也称为感通穴或灵龟穴,是一些经络上的特殊穴位。募穴的功能包括:通达经络:募穴可以调畅经络,促进气血的流通,增强脏腑的功能。感应作用:募穴可以通过刺激,对应的经络和脏腑产生感应作用,以调节和平衡相应的功能。募穴可以治疗腑病,故针灸胃的募穴中脘可以很好地调节脾胃功能,温养脾胃。

五输穴指被称为“井、荣、输、经、合”的五种腧穴,是脏腑经气流注的反应点。五输穴的功能包括:调节脏腑功能:五输穴的刺激可以直接或间接地影响脏腑的功能,达到调理和平衡的目的。缓解症状:选取相应脏腑相关的五输穴进行刺激,可以缓解该部位的疼痛、不适感和其他相关症状。”此外,五输穴配属五行,阴井木,阳井金,再按五行相生依次排列。根据五输穴的五行属性以生我者为母,我生者为子进行选穴,形成子母补泻法,即虚则补其母,实则泻其子,为中医临床治疗提供了配穴方法。

交会穴是不同经络相交的穴位,这些穴位在人体上相遇或交汇,有着特殊的功能性质。交会穴的功能包括:调节气血:交会穴的刺激可以调节经络之间的气血流通,平衡气血的运行。额外功效:交会穴的特殊位置和功能使得它们具有一些额外的疗效,如增强免疫力、促进身体康复等。因交会穴是多条经脉交会的位置,故刺激一个穴位可同时引起多条经脉产生反应,产生“量少而精”的效果,临床多选用交会穴从而减少选取穴的数量,使病人产生更好的治疗体验。

背俞穴是在背部的特定穴位,与对应的脏腑关联密切。《素问》言:“阴病治阳”,背俞穴可治疗五脏病症,刺激背俞穴可以产生调理脏腑的作用。其功能包括:调节脏腑功能:背俞穴与具体的脏腑相绑定,可以通过刺激来调节和平衡脏腑的功能,改善相关症状。通达经络:背俞穴所在的位置处于相应经络上,刺激背俞穴可以调畅经络,促进气血的运行。

而选用的特定穴与脾胃有着极大的关联,从多个方面治疗脾胃问题,多方加持之下,可以从根本上治疗因脾胃虚寒所引起的一系列问题。

诸病于内,必行于外。当我们身体内部出现疾病时,必将在体外相应位置表现出来。而俞募穴是我们诊断疾病的重要穴位。两者可以反应体内脏腑的情况,如果体内脏腑出现病变,通常在对应俞募穴产生异常感觉,同时可以通过针灸俞募穴治疗相应的疾病,这为中医诊断和治疗提供指导思想,增强中医治病的准确性,体现出了特定穴的重要作用。

研究分析说明在中医临床治疗中,尤其采用针灸治疗疾病时,要求医者必须熟悉人体经络,熟知其循行走向及分布规律,了解腧穴的治疗特点,多方面辩证思考,尤其要掌握特定穴的作用,辩证选穴,针对性治疗。

参考文献:

[1] 雷亮. 温针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的效果观察 [J]. 内蒙古中医药, 2022, 41(11):95-96. DOI:10.16040/j.cnki.cn15-1101.2022.11.022.

[2] 高攀, 胡鸿达. 温针灸联合补中益气汤加减治疗脾胃虚寒型胃痛 45 例疗效及对中医证候的影响 [J]. 药品评价, 2022, 19(09):561-563. DOI:10.19939/j.cnki.1672-2809.2022.09.14.

[3] 刁莎. 温针灸联合补中益气汤加减治疗脾胃虚寒型胃痛患者的效果 [J]. 中国民康医学, 2021, 33(22):129-131.

[4] 雷江, 邓海珊, 徐凤宜. 针刺结合艾灸治疗脾胃虚

寒型胃脘痛的临床观察 [J]. 中医临床研究, 2019, 11(06):98-100.

[5] 刘小艳, 石珍. 背俞温针灸法治疗脾胃虚寒型胃脘痛的临床效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(06):99-100. DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.201906041.

[6] 邹正云, 段会苓. 温针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的效果观察及护理探究 [J]. 双足与保健, 2018, 27(22):7-8. DOI:10.19589/j.cnki.issn1004-6569.2018.22.007.

[7] 李志方. 温针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的临床效果 [J]. 临床合理用药杂志, 2017, 10(20):105-106. DOI:10.15887/j.cnki.13-1389/r.2017.20.070.

[8] 杨银花. 温针灸治疗脾胃虚寒型胃痛的效果观察及护理 [J]. 当代护士(中旬刊), 2016(08):93-95.

[9] 由丽娜, 赵静, 热依汗古丽·乌修尔等. 温针灸法治疗脾胃虚寒型慢性胃炎 34 例 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(17):92-93.

[10] 易展, 常小荣, 易受乡等. 从循证医学的角度分析针灸治疗脾胃虚寒证的临床研究概况 [J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(09):1866-1868. DOI:10.13193/j.archcm.2010.09.76.yizh.041.

[11] 张静. 隔姜温针灸治疗脾胃虚寒型胃痛 75 例 [J]. 上海针灸杂志, 2000(03):17. DOI:10.13460/j.issn.1005-0957.2000.03.011.

基金项目: 本文系 2020 年度国家自然科学基金项目《针刺改善前交叉韧带损伤后膝关节本体觉功能障碍的脑网络调节机制研究》(项目编号: 81960899)。

作者简介:

郑宇(2004-), 男, 汉族, 广西桂林人, 本科在读, 研究方向: 针灸推拿。

通讯作者: 杨雪捷(1980-), 女, 汉族, 广西钦州人, 博士, 副教授, 研究方向: 针灸在临床治疗应用的机构研究。