

综合性护理干预对新生儿黄疸应用效果评价

唐 慧

广州开发区医院 广东 广州 510700

摘要:目的:探究综合性护理干预对新生儿黄疸的具体作用。方法:随机选取近两年在我院接受治疗的84例黄疸新生儿,将其等分为常规组与实验组,两组人数均为42例,常规组给予一般护理,实验组给予综合性护理。比较两组护理效果。结果:实验组新生儿临床指标优于常规组,血清、总胆红素等指标优于常规组,安静睡眠时间、黄疸下降值等指标优于常规组, $P < 0.05$ 。结论:综合性护理的护理效果显著,能够有效改善新生儿病情,尽早消除其各类症状表现,减少对其身体的损害,有效保障其健康安全,因而此类护理模式值得推广。

关键词:综合性护理干预;新生儿;黄疸

黄疸是新生儿常见疾病之一。一般情况下,此类疾病主要被分为病理性及生理性两类,生理性的黄疸可以通过合理的喂养等自行消退,但是另一类则无法自行消失,并且若没有对患儿进行及时、积极的干预,还会对其神经系统、皮肤等造成不同程度的损害,影响其智力发育,致使其出现感染等病症,情况严重时甚至部分患儿还会因此类疾病而失去生命,给其家庭造成极大的心理伤害^[1]。而为进一步提升患儿治疗效果,促使其身体得到良好恢复,就需要为其提供优质的护理服务。因而本文就围绕综合性护理展开研究,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

随机选取我院84例黄疸新生儿,将其等分为常规组与实验组,每组各为42例,平均年龄 (410.71 ± 1.53) 天,一般资料对比后无明显差异, $P > 0.05$ 。纳入标准:①符合诊断标准的患儿;②患儿家长知晓研究目的及方法,自愿参与研究;③患儿家长认知功能正常,能够正常交流;④各项资料齐全的患儿。排除标准:①患有先天性疾病的患儿;②重要组织器官功能异常的患儿;③患有血液疾病等严重疾病的患儿;④中途退出研究的患儿。

1.2 方法

常规组实施一般护理。为确保患儿安全,减少其不良反应的发生,在用药期间,护理人员需要严格依照医生的要求给予其适量药物,并且患儿用药之后还需要对其进行一段时间的观察,以保证其健康安全。在患儿接受蓝光照射治疗的期间,护理人员还需要密切观察。

实验组实施综合性护理,以下为详细内容:

(1)健康教育:受新生儿个体差异等因素的影响,其患上此类疾病的具体原因有着一定的差异。再加上部分新生儿所患疾病的类型也存在一定的差异,其治疗方法等方向也存在较大的不同,所以在临床治疗过程中,很多患儿家长很容易因为过度担忧患儿的健康安全而做出一些不合理的行为,与医护人员产生肢体上,或者言语上的冲突,进而影响科室的正常运转,影响其他患儿的治疗与护理等。所以,为消除患儿家长内心的不安,让其能够严格遵循医护人员的要求等,护理人员就需要对患儿家长进行知识宣讲。而为保证患儿家长能够正确了解黄疸,首先需要对其进行全方位的评估分析,而后依据其受教育程度以及知识理解能力等,选择合适的教育方法^[2]。例如:对于受教育程度较高,且知识理解能力较强的患儿家长,护理人员可以组织其参与专家知识讲座,让其能够系统性地认识此类疾病,掌握其发病机制等,还可以给其分享宣传资料,让其能够准确把握日常注意事项等,从而让患儿能够得到更好照护的同时,有效提升其治疗配合度,促使患儿身体快速康复。

(2)环境护理:陌生的环境会对新生儿的身体造成较大的影响,并且新生儿出生之后,其身体各项调节功能还没有完善,尤其是体温调节功能。所以,一部分身体素质情况较弱的新生儿很容易因为环境的改变出现感冒等病症。并且,在更换环境之后,大部分新生儿都会感觉到周围环境较为陌生,进而导致其缺乏安全感,出现长时间的哭闹,或者情绪低落等。而一旦患上黄疸,新生儿的身体抵抗力还会降低,若没有对其进行环境护理,就会导致其身体因环境的转变而受到极大的影响,不利于其疾病的治疗。因此,为减少外界环境对其的刺激与影响,让其身体能够快速康

复,在将患儿放入培养箱进行治疗之前,护理人员就需要做好清洁消毒工作,以避免细菌、病毒的感染,从而防止其病情加重。另外,护理人员还需要将各类设备的报警音量适当调小,将室内的灯光进行调节等,进而为其营造安静的治疗环境,以减少外界环境对其刺激,防止出现长时间的哭闹,从而避免消耗患儿大量的精力与体力,促使其身体能够得到更好治疗。除此之外,在将患儿放入培养箱时,其很容易因为陌生的环境受到刺激,从而出现哭闹行为等。为避免长时间的哭闹消耗其体力加重其身体负担,护理人员还需要对其进行适当的肢体安抚,用合适力度抚摸患儿的四肢以及胸腹部等,以提升其安全感,从而帮助其快速适应当前的环境^[3]。此外,护理人员还可以在培育箱内放置“鸟巢”状的软毛巾,并依据其体型适当调整软毛巾的高度与宽度,从而进一步提升患儿的舒适性,让其能够尽快熟悉当前环境的同时,增强患儿的安全感,让其情绪能够趋于稳定,确保其能够得到更好治疗。

(3) 蓝光照射护理:长时间的治疗很容易导致患儿身体受到一定的损伤。所以,在治疗期间,护理人员需要检查佩戴一次性手套、脚套防止蹭伤、抓伤,尽可能的最大暴露光疗面积,光疗期间注意巡视眼罩、遮光尿布有无松脱,密切观察患儿的生命体征。例如:护理人员需要定期调整患儿的身体姿势,以防止其部分皮肤长时间受到压迫,进而降低相关病症的发生概率,有效提升其康复速率。另外值得注意的是,护理人员在照护患儿的期间,若其没有控制好自身的操作力度,很容易对其皮肤造成损伤,不仅不利于患儿身体的恢复,还容易引发患儿家长的不满,致使双方产生言语上的冲突,情况严重时甚至还可能引发肢体上的冲突,进而影响其他患儿的治疗与护理。所以,为有效保障患儿的健康安全,也为了切实保障自身利益,在更换尿布等物品时,护理人员也需要注意控制自身力度,以防止划伤患儿皮肤。此外,为防止患儿划破自身皮肤,护理人员还需要仔细修剪其指甲,从而有效保障其健康安全,降低其感染风险。另外,长时间的治疗,患儿很容易产生不安等负性情绪,进而出现长时间的哭闹等行为,致使护理人员无法开展相应的护理工作。而避免影响其治疗,护理人员在治疗期间,还需要密切观察其神情,一旦其出现不适的表情,就需要对其进行安抚,同时为减少其负性情绪的产生,护理人员还可以给其播放轻音乐等,以转移其注意力,从而促使各项护理、治疗工作顺利开展。此外,在结束蓝光照射治疗时,护理人员还需要仔细检查患儿身体,查看其是否出现皮肤损伤等,一旦出现异常的情况,还需要立刻联系医生,以确保患儿能够得到及时治疗。并且,若是患儿身上出现划伤等情况,

还需要与其家长进行详细沟通,以打消其疑惑,从而有效防止纠纷事件的产生。

(4) 营养干预:母乳中含有丰富的营养成分,不仅对新生儿的脑部神经发育有着明显的好处,还能够提高新生儿对外界的抵抗能力,降低其感染风险。但是,受初次分娩等因素的影响,一部分产妇对于母乳喂养十分抗拒,甚至一部分产妇还会因一些错误认识而产生拒绝母乳喂养的想法。所以,为促使患儿身体能够尽快恢复,护理人员就需要母乳喂养对患儿的积极作用详细告知给患儿家长,并依据患儿的身体情况,合理调整产妇的每日饮食,以确保患儿能够吸收到充足的营养,从而逐步改善患儿的身体情况,有效提升其身体恢复速率^[4]。并且,为进一步增强其母乳喂养的决心,护理人员还可以给其分享相关专家讲解视频等,让其能够明确母乳对于新生儿生长发育的重要性,以确保患儿身体能够得到充足的营养,从而有效增强其身体抵抗能力。另外,为进一步提升产妇的配合度,护理人员还需要定期将患儿的相关指标改善结果告知给产妇等,让患儿家长能够清楚知晓母乳喂养的重要性,从而进一步提升患儿身体康复速率。

(5) 排便护理:受疾病以及蓝光照射治疗等因素的影响,患儿的排便情况很容易出现异常,若没有及时发现、尽早干预,不仅不利于患儿疾病的治疗,甚至还会加重其身体福负担,引发其他病症。因此,护理人员需要密切观察其排便的时间、次数以及大便的颜色等,并做好相应的分析,若大便次数减少,奶后适当的喂温水,给予顺时针按摩腹部,若超过 24 小时未排大便,遵医嘱给予灌肠,一般情况下属于正常现象,但是新生儿有固定的排便次数,若其排便次数不稳定,或者患儿的排便次数较少,应当用合适力度按揉其肛门部位,然后选择合适尺寸的橡胶管,并给其涂抹润滑液,以便其能够顺利插入患儿的肛门,而后对其进行刺激,以便其能够顺利排便。值得注意的是,患儿刚出生排出的大便颜色为墨绿色,而后才慢慢转变为黄色或金黄色的稀便,若其颜色出现异常的变化,则需要立刻上报给医生,以便患儿能够得到及时的干预,有效防止其病情加重。

(6) 卫生护理:相较于其他年龄段的人群来说,新生儿的免疫系统发育情况还不够成熟,功能不完善,本身就存在着生理性免疫力低下的情况,而患上黄疸之后,其身体抵抗能力还会下降。所以,医护人员在接触患儿时,需要做好手部的消毒,进入病房时,也需要严格依照相关规章制度的要求做好消毒服的更换等,以有效降低其患儿的感染风险。另外,在患儿家长与患儿接触之前,医护人员还需要对其进行指导,让其做好相应的消毒处理之后,才能让其与患儿接触。此外,为进一步降低感染等病症的发生概率,护理人员

表 1: 临床指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	黄疸消退时间 (d)	达足量喂养天数 (d)	胎便初排时间 (h)	24h 内排便次数 (次)
常规组	42	3.65±0.82	10.14±0.33	5.11±0.31	1.44±0.29
实验组	42	2.56±0.59	12.34±1.12	2.73±0.22	1.84±0.36
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

 表 2: 血清、总胆红素等指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	总胆红素 ($\mu\text{mol/L}$)	结合胆红素 ($\mu\text{mol/L}$)	经皮黄疸指数 (mg/L)	血清胆红素 ($\mu\text{mol/L}$)
常规组	42	50.21±9.11	15.34±3.11	11.43±1.21	98.14±22.03
实验组	42	35.24±9.09	8.21±1.24	6.34±1.23	75.34±19.08
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

 表 3: 安静睡眠时间、黄疸下降值等指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	安静睡眠时间 (h)	黄疸下降值 ($\mu\text{mol/L}$)	哭闹次数 (次)	体质量增加量 (g)
常规组	42	3.25±1.11	4.56±0.64	28.54±1.45	18.53±2.31
实验组	42	4.54±1.21	3.43±0.21	23.23±1.34	13.42±1.44
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

还需要对患儿做好口腔清洁,并定期用浸湿的消毒棉签擦拭患儿的嘴唇,以防止其嘴唇开裂,从而有效保障其健康安全^[5]。除此之外,护理人员还需要定期对患儿脐带进行消毒处理,并做好定期的皮肤清洁等,以有效减少细菌的滋生。

1.3 统计学处理

通过 SPSS21.0 软件处理,以 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床指标对比

实验组新生儿临床指标优于常规组, $P < 0.05$, 详细情况如表 1 所示:

2.2 血清、总胆红素等指标对比

实验组血清、总胆红素等指标优于常规组,详细情况如表 2 所示:

2.3 安静睡眠时间、黄疸下降值等指标对比

实验组安静睡眠时间、黄疸下降值等指标优于常规组,详细情况如表 3 所示:

3 讨论

除了会因胆红素代谢异常会引发黄疸之外,此类疾病还与种族、喂养方式等个体差异以及新生儿当前的身体状况有着直接关系,一旦其出现酸中毒,或者头颅血肿等状况时,则会提升其患病风险。因此,新生儿出生之后,医护人员就需要对其身体情况进行定期的检查,并做好相应的记录与分

析等,为患儿提供良好的服务。而经过此次研究发现,综合性护理具有显著的应用效果,健康教育能够确保患儿得到更好照护,环境管理能够及卫生管理能够有效降低其感染风险,蓝光照射护理等能够有效改善新生儿病情,尽早消除其各类症状表现,减少对其身体的损害,有效保障其健康安全,且实验组各项数据指标均优于常规组, $P < 0.05$, 因而此类护理模式值得应用。

参考文献:

- [1] 袁玉新. 综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的临床应用效果评价 [J]. 黑龙江中医药, 2022, 51 (03): 337-339.
- [2] 吴敏英. 综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果分析 [J]. 中外医疗, 2021, 40 (19): 114-117. DOI: 10.16662/j.cnki.1674-0742.2021.19.114
- [3] 石红艳. 综合性护理干预在新生儿黄疸中的应用 [J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32 (06): 760-762.
- [4] 许清华, 邓云珍. 新生儿黄疸采取综合性护理干预的可行性研讨 [J]. 中外医学研究, 2021, 19 (14): 124-126. DOI: 10.14033/j.cnki.cfmr.2021.14.041
- [5] 杨志敏. 综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果评价 [J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31 (08): 1021-1022.