

# 中医治疗呼吸系统疾病临床疗效分析

张 聪

定州市中医医院 河北 定州 073000

**摘 要:** 呼吸系统疾病是医院临床中最为常见的疾病之一,在传统的医学手段的治疗过程中大多数采用西医疗法。而近年来,随着中医药学不断的发展,在治疗呼吸系统疾病方面也已经积累了丰富的经验以及疗效。那么,通过研究系统分析中医治疗呼吸系统疾病的临床疗效,能够进一步明确中医在治疗呼吸系统疾病临床中的重要作用。本文通过探讨中医在治疗呼吸系统疾病方面的意义,提出了中医治疗呼吸系统疾病的有效策略,为呼吸系统临床疾病的治疗提供科学的依据以及指导。

**关键词:** 中医治疗; 呼吸系统疾病; 临床疗效

## 引言

在日常生活中,常见的呼吸系统疾病包括感冒、肺炎、咳嗽、哮喘等多种疾病,严重影响了人们日常的身体康以及生活质量。在日常的治疗过程中,最为常见的治疗方法是西医治疗。然而,中医作为我国医学传统的重要组成部分,对于呼吸系统疾病的治疗经过上千年的传承也有了独特的优势和经验。中医强调在治疗过程中的整体观念,注重调理气血,平衡阴阳以达到有效治疗疾病的目的<sup>[1]</sup>。

### 1 中医治疗呼吸系统疾病临床疗效分析的意义

#### 1.1 有利于提高临床治疗水平

在实际治疗过程中,采取中医方式治疗呼吸系统疾病能够总结出与传统治疗方式不同的有效治疗方法。在这个过程中,通过分析不同病种的治疗效果,可以帮助临床医生选择最合适的治疗方案,提高患者的治愈率和生活质量。例如,某种中医药治疗慢性支气管炎的治疗中有较好的效果,临床医生可以在治疗时参考这一疗效分析结果,提高治疗效果。通过针对性的中医治疗的效果,能够有效的提高临床在呼吸系统疾病治疗的方案,提高临床治疗水平。

#### 1.2 有利于丰富中医治疗理论

中医作为我国优秀的医疗传统,有着近千年的知识传承。然而,在发展的过程中,仍然有着诸多方面需要进行补充。通过对呼吸系统疾病中医治疗的疗效分析,可以进一步丰富和发展中医治疗理论,推动中医医疗的有效发展。例如,在治疗过程中发现某些中药或方剂具有显著的疗效,可以从挖掘出相应的中医理论依据,为今后的中医治疗提供更有力的理论支持。这对中医发展和传承具有重要意义。

#### 1.3 能够优化治疗方案

研究中医治疗呼吸系统疾病的疗效分析有助于医师了

解现有治疗方案的优缺点。通过分析治疗效果,医师通过了解研究可以发现某种治疗方法在某些病例中存在一定的局限性。这时可以通过调整治疗方案或引入新的治疗方法,提高治疗效果。例如,在治疗支气管哮喘的过程中,发现某种治疗方法对某些特定患者无效,可以及时调整治疗方案,提高治疗效果。

#### 1.4 有利于促进中西医结合

医学是无国界的,对于呼吸疾病系统治疗而言,采取中西医结合的方式能够有效进行医疗过程中的互补。在疗效分析中,可以发现中医和西医在治疗呼吸系统疾病方面的优势和互补性。通过结合中西医疗效分析结果,可以为今后的中西医结合治疗提供参考。例如,在治疗慢性阻塞性肺疾病时,中医药治疗可以辅助西医药物治疗,提升整体疗效<sup>[2]</sup>。

#### 1.5 有利于推动中医药科研发展

医学的发展是在实践中进行的,在实际的呼吸系统疾病治疗的过程中,通过对呼吸系统疾病中医治疗的疗效进行分析,可以有效的指导中医药科研工作,推动中医药科研发展。医师可以通过对中医在呼吸系统存在的疾病等分析,例如,针对疗效较好的中药或方剂进行深入研究,挖掘其作用机制和药理作用,能够为开发新药或改进现有药物提供依据。

## 2 中医治疗呼吸系统疾病临床疗效的策略

### 2.1 综合分析临床疗效

中医治疗方案作为新时代背景下的一种新型趋势,在治疗呼吸系统疾病的临床研究中发挥着重要的作用。尤其是近年来,中医越来越受到医学界的重视。因此,医师要能够有效利用多种方式来综合分析中医临床疗效,提高中医在呼吸系统疾病的治疗重要性。例如,医师可以通过临床观察来

收集中医在呼吸系统疾病治疗过程中的疗效。临床观察要求医师在医疗实践的过程中对于患者的真实情况进行详细的观察和记录,包括治疗过程中患者的临床表现,疗程以及治疗的效果等等。通过对大量病历进行临床观察和整理,能够分析出中医治疗呼吸系统疾病过程中的优点以及缺点。同时,医师也要能够有效关注特殊病例报道,一般病历报道会详细记录在治疗过程中的个体的治疗过程中存在的问题以及可借鉴的地方。医师要能够有效利用这些资源,通过分析多个病例报道,来总结出中医治疗呼吸系统疾病的共同特点和疗效表现,进而作出综合性的临床疗效评价。在治疗过程中,进行随机对照试验也是医师掌握中医治疗在呼吸系统疾病治疗过程中的效果的重要方法。医师可以在治疗过程中随机对照试验来分析实际效果,通过将研究对象随机分配到干预组和对照组,并对两组进行比较,来评估中医治疗的疗效。通过大样本的随机对照试验,可以更加客观地评估中医治疗呼吸系统疾病的疗效,同时排除其他因素的干扰。通过以上多种研究方法的综合应用,可以对中医治疗呼吸系统疾病的临床疗效进行全面、综合的分析。分析结果可以为临床实践提供科学的指导,进一步推动中医在治疗呼吸系统疾病方面的发展<sup>[3]</sup>。

## 2.2 疗效评价指标

建立完善的医疗评价标准,对于提高中医在呼吸系统疾病的治疗有着重要的影响。在进行中医呼吸系统疾病治疗的过程中,首先要能够建立客观的评价指标,这些指标要能够准确的反映出患者在治疗过程中的实际的临床症状以及治疗效果。例如,医师可以关注患者在治疗过程中的临床症状是否有所缓解来判定中医治疗是否在呼吸系统疾病治疗过程中发挥了作用。如之前所出现的咳嗽喘息咳痰等症状是否有所缓解或者消失。医师可以建立症状评分量表,如VAS评分、COUGH评分等,来评估患者的症状变化。通过短期和长期的观察,可以及时的了解中医治疗对患者症状缓解的效果。除关注效果外,医师还可以有效利用体征评分量表来关注患者在实际治疗过程中的体征改善。如肺部湿润音、呼吸音、发绀等。来评估患者体征的改善程度。体征的改善通常可以反映出中医治疗的有效性。在治疗过程中,医师还可以通过关注病理指标改变来评价中医治疗呼吸系统疾病疗效。一些呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、哮喘等,可以通过一些特定的检查,如肺功能检查、炎症指标检测等,来评估病理指标的改变情况。通过比较治疗前后的病理指标的变化,可以评估中医治疗的有效性和疗效。

## 2.3 进行中西医比较分析

在实际治疗过程中,中医治疗呼吸系统疾病与常规西医治疗相比较,能够有效评估中医在呼吸系统疾病医疗治疗的过程中的疗效的优劣和差异,能够充分揭示中医在呼吸系统疾病治疗中的优势和特点。在中医传统的治疗理念中,中医注重“辨证施治”,即根据患者的病情和体质特点进行个体化的治疗<sup>[4]</sup>。中医认为每个人的体质不同,病因也不尽相同,因此同一种疾病在不同患者身上表现可能有所不同。中医通过辨证施治,针对个体的病情和体质特点,进行针对性的治疗,可以更好地调整人体的整体平衡,提高治疗效果。同时,中医强调“扶正祛邪”,即既要治疗疾病的症状和体征,又要调理患者的整体机能。中医认为,呼吸系统疾病往往与身体的整体平衡有关,因此治疗时不仅局限于症状的缓解,还要从整体角度调理患者的机能,增强机体的抵抗力和免疫力,减少疾病的复发。中医也注重综合治疗,包括药物治疗、针灸、推拿、中药熏蒸等多种治疗方法的综合应用。中医认为,针对不同疾病和患者,不同的治疗方法都可发挥作用,通过综合治疗,可以更全面地调节患者的病情和机能,提高治疗效果。与常规西医治疗相比,中医治疗呼吸系统疾病有其独特的优势和特点。中医强调个体化的治疗,注重整体平衡和调理,同时综合运用多种治疗手段,能够更好地提高治疗效果,减少疾病的复发。与西医药物治疗相比,中医治疗呼吸系统疾病具有较低的药物副作用和依赖性,能够有效改善患者的生活质量,并可能对长期疗效有更好的维持。然而,在实际治疗中,医师应当注意到中医治疗呼吸系统疾病仍需要更多的高质量临床研究来支持其疗效和优势。目前,虽然有许多临床观察和随机对照试验的研究结果支持中医在呼吸系统疾病治疗中的临床疗效,但还需要更多大规模、多中心、高质量的研究来证实这些结果。同时,也需要进一步探讨中医治疗呼吸系统疾病的机制,以加强对其优势和特点的科学理解。

## 2.4 探索疗效机制

在实际的治疗过程中,中医治疗呼吸系统疾病的作用机制是一个复杂而多元的过程,涉及到多个中医理论和概念的应用。医师要能够积极的探索不同的疗效机制,从而能够确定出最佳的治疗方案。中医认为气血是维持人体正常生理功能的基础。在呼吸系统疾病治疗中,调理气血可以增强机体的免疫力,改善气血循环,促进病变的修复和恢复。常用的调理气血的方法包括药物治疗、针灸、中药熏蒸等。在中医理论中,阴阳也是维持人体相对平衡状态的基本概念。在呼吸系统疾病治疗中,通过调整阴阳的平衡,可以调节机体的免疫和炎症反应,促进病变的恢复和康复<sup>[5]</sup>。常用的

平衡阴阳的方法包括药物治疗、针灸、推拿、调理饮食等。此外中医还特别强调人体的整体性,认为疾病是由内外多种因素综合作用的结果。在呼吸系统疾病治疗中,中医注重综合治疗,综合运用多种治疗手段,以调整整体的机能和平衡。通过综合治疗,可以减少疾病的复发,提高治疗效果。除了以上中医理论和概念的应用,还有一些实验研究通过分子生物学和生理学等方法,能够帮助医师深入探讨中医治疗呼吸系统疾病的作用机制。这些研究发现,中医治疗呼吸系统疾病可以通过调节炎症反应、抗氧化应激、免疫功能等途径发挥疗效。比如,某些中药可以抑制炎症因子的释放,减轻炎症反应;某些中医技术如针灸可以调节免疫细胞的活性。需要注意的是,尽管存在大量临床观察和实验研究来支持中医治疗呼吸系统疾病的作用机制,但仍然需要进一步深入的研究来证实和明确这些机制。同时,由于呼吸系统疾病的复杂性和多因素性,中医治疗的作用机制可能受到多种因素的影响,包括个体差异、调查设计等。

## 2.5 指导临床实践

医师要能够及时的通过研究患者的临床表现,同时结合研究结果和临床经验,来制定中医治疗呼吸系统疾病的有效多样化的策略。医师要能够注重患者的个体性特征。在进行治疗的过程中能够根据患者的病情、体质和病史,进行辨证论治。例如,对于患者出现的外感咳嗽,可以根据风寒、风热、风燥的病证特点和个人体质的不同,开具相应的中药汤剂。在治疗的过程中,医师也要能够用到中医传统的外用治疗法,如穴位注射、穴位贴敷和耳穴疗法等。这些外治法具有作用机制明显、疗效显著、副作用较小的特点。例如,穴位贴敷疗法适用于慢性呼吸道疾病,如长期咳嗽、咯痰、气喘患者。也可以采取针灸疗法,能够针对患者的实际情况,通过在特定的穴位上刺激,调节人体的脏腑功能,改善呼吸系统的功能。例如,对于哮喘病患者,可以选择针刺足三里穴和肺俞穴,以缓解哮喘发作。再如熏草药进行

熏蒸的治疗方法。这种方法通过吸入中草药蒸汽来有效的治疗呼吸系统疾病,具有祛痰、清肺的作用。将调配好的中草药放入热水中,通过蒸汽吸入药物,以达到治疗效果。在实际治疗过程中,教师需要注意的一点就是,临床医生要能够根据患者的身体所存在的具体情况,来制定个性化的中医治疗方案,从而提高治疗效果和患者的满意度。同时,不断总结和优化中医治疗呼吸系统疾病的临床经验,有助于推动中医呼吸病学的发展。不能够将中医治疗方法混用,这样极其容易造成医疗事故。

## 结束语

通过分析中医的疗效,可以进一步明确中医在呼吸系统疾病治疗中的作用和策略,为临床实践提供科学依据和指导。然而,由于研究方法和样本量的限制,仍需进一步开展大规模、高质量的研究,更全面地评估和验证中医治疗呼吸系统疾病的临床疗效,促进中医的发展

## 参考文献:

- [1] 张海英. 中医护理干预联合穴位贴敷治疗在慢阻肺急性发作期中的临床效果分析——评《呼吸系统疾病中医特色疗法》[J]. 世界中医药. 2023, 18(13):1942.
- [2] 崔玉容, 陈格格, 魏玮. 胃食管反流病与呼吸系统疾病并见的中医病机及治疗探讨 [J]. 北京中医药. 2022, 41(06):621-623.
- [3] 李永红. 雾化吸入治疗在基层小儿呼吸系统疾病临床应用的疗效分析 [J]. 临床医药文献电子杂志. 2022, 7(51):81+89.
- [4] 刘伟. 中医治疗呼吸内科疾病 80 例临床疗效分析 [J]. 中国医药指南. 2019, 17(24):194-195.
- [5] 李婧, 盛松, 徐凤芹等. 基于中医异病同治理论探讨蒙药多叶棘豆治疗呼吸系统疾病的网络药理机制 [J]. 世界中西医结合杂志. 2019, 16(02):316-320.