

# 中医抗“疫”对新型冠状病毒肺炎防治带来的思考

赵 鸿

四川省冕宁县人民医院, 四川 冕宁 615600

**摘要:** 2019年12月以来在我国武汉市爆发了新型冠状病毒肺炎(COVID-19), 因为其传染性强、传播速度快, 目前已被列为国际关注的突发公共卫生事件(PHEIC)。而在这次新冠肺炎的防治过程中, 我国的传统中医药发挥了非常重要的作用。本文就中医在新冠病毒肺炎的防治中进行研究, 期待能在本次疫情之中更好的发挥中医药的防治效果。

**关键词:** 中医; 新型冠状病毒肺炎; 防治

今年年初, 我国武汉爆发了新型冠状病毒肺炎(COVID-19)(简称新冠肺炎)疫情, 该病传染性强、传播速度快、传播范围广, 很快便引起了国内外的高度关注。我国目前已经将新冠肺炎纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病, 并与当年的非典一样, 采取乙类甲管的措施<sup>[1]</sup>。2020年1月31日, 世界卫生组织正式宣布, 新型冠状病毒感染的肺炎疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”(Public Health Emergency of International Concern, PHEIC)。

疫情发生之后, 国家卫生健康委员会、国家中医药管理局组织相关专家迅速制定了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》试行第二、三、四和试行第五版。其中在《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》试行第五版中, 明确的提出了在救治工作中应该积极发挥中医药的作用, 加强中西医结合治疗<sup>[2]</sup>。诸多资料都显示, 中医药在针对新冠肺炎的防治过程中有着自己独有的优势,

下文将对中医在治疗新冠肺炎中的独特作用进行简单介绍。

## 1 中医在治疗新冠肺炎中的独特作用

### 1.1 未病之时起预防作用

未得病时先防病, 这是我国中医治疗的特色。对于传染病防治, 最重要的方法就是切断其传播途径, 因此对患者者进行隔离, 防止他们继续传染给他人是非常重要的环节。在保证人们戴口罩、勤洗手、不聚集、多通风的前提下, 可以给一些确诊患者的密切接触者使用一些预防性的中药汤剂, 起到一定的预防发病的作用<sup>[3]</sup>。

### 1.2 快速缓解早期症状

临床实践已经证实, 在新冠肺炎患者发病初期, 对一些轻型或者是普通型的患者运用中医方法进行治疗, 可以有效的改善患者出现的干咳、乏力等临床表现<sup>[4]</sup>。张伯礼院士、刘清泉院长<sup>[5]</sup>在使用中西医结合方法治疗轻症患者的临床研究中可以发现, 采用中西医结合方法治疗的患者, 临床症状消失的速度较只单独使用西医治疗的患者缩短两天, 平均住院天数缩短3天, 且转为重症的患者数量降低了27%。肺部CT复查结果显示, 中西医结合治疗组的患者CT影像好转率较单独西医治疗提高了20%。

### 1.3 对重症、危重症患者进行协同治疗

对于重症和危重症的患者来说, 最重要的是采用西医治疗来维持患者的呼吸、循环系统等稳定, 维持患者患者的生命。但是, 这并不代表中医就不能发挥其作用, 根据黄璐琦院士团队<sup>[6]</sup>在武汉对于危重症患者治疗的临床研究显示, 对于危重症患者使用中西医结合的治疗方法可有效的缩短患者的住院天数以及核酸检测转阴时间, 中西医结合疗法在挽救重症、危重症患者生命的过程中有着非常重要的意义。

### 1.4 恢复期促进患者恢复

很多患者虽然达到了临床出院的标准, 即两次核酸检测均为阴性、体温恢复正常、临床症状基本已经缓解。但是仍旧存在乏力、头疼等症状和体征, 甚至有些患者粪便核酸检测仍旧为阳性。这时就需要使用中医的治疗方案进行治疗<sup>[6]</sup>。对于存在上述情况的患者, 可以使用中药帮助患者进行巩固性的治疗。除了药物治疗之外, 还可以辅以适当的运动,

例如传统的八段锦、太极拳等也是帮助患者康复的重要方法。根据传统中的中医理论, 还应该告诉患者注意调整饮食, 劳逸结合, 可以帮助患者更好的康复<sup>[7]</sup>。

## 2 中医在此次新冠肺炎中的思考

### 2.1 新冠肺炎的寒湿定性

通过阅读大量网络上流传的的治疗新冠肺炎的汤方可以发现, 这些汤方几乎都是治疗温病、湿温的方子, 这也是目前中医界对于新冠肺炎治疗的共识。但是, 很多人都陷入了一个误区, 认为只有温热病才能造成大面积的流行, 而简单粗暴地将大面积流传的传染病就想当然的定性成温热病, 实则不然。新冠肺炎起病时间是12月初, 正值我国的冬季, 此时应该以寒邪为主气, 如果主气的寒邪过于旺盛, 那么可能导致客气也为寒邪之气, 而温湿需要在立春之后才能接管主气。因此到了2月4日立春日起, 该病会慢慢的向温湿病的方向进行转化, 在用药方面则需要进一步斟酌。

新冠肺炎的起病的主体为武汉, 而武汉饮食习惯, 在早晨也要吃上一碗热干面或者是小肉包, 很少吃新鲜的蔬菜。进食过多的肉食会导致体内的湿气旺盛, 导致了人们的体内湿气过盛。

### 2.2 新冠肺炎的病变定位

新冠肺炎的患者, 尤其是重症肺炎的患者, 临床表现往往是肺气郁闭, 鬼门不开, 导致肺部出现功能失常, 使得水淤积在肺部无法排出, 这就是我们所说的病变在肺。

### 2.3 新冠肺炎的治疗

对于新冠肺炎的治疗当务之急是要对肺进行修复, 恢复肺正常的通调水道功能, 帮助身体开鬼门, 让肺重新恢复正常的清虚状态。

综上所述, 从古至今, 中医在治疗疫病的过程中积累了非常丰富的经验, 久而久之也形成其独特的治疗疫病的理论。在本次新冠肺炎的治疗过程中, 无论是最开始的预防和早期轻症患者的治疗, 还是对重症进行中西医协同治疗, 中医都发挥了其不可替代的作用。

## 参考文献

- [1] 马文倩, 张伟. 中医药防治新型冠状病毒肺炎用药特点研究[J/OL]. 辽宁中医药大学学报, 2020(5): 1-14.
- [2] 张建晓, 苏云, 刘江浩, 勾鸣强. 中医适宜技术在新型冠状病毒肺炎防治中的应用与思考[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(09): 3-6.
- [3] 李凯, 金子开, 郝莹莹, 吴可, 马文轩, 张思雅, 郭子为. 新型冠状病毒肺炎(COVID-19)中医诊疗防治价值探讨[J]. 甘肃中医药大学学报, 2020, 37(02): 23-29.
- [4] 范永升, 谢冠群. 从中医疫病探讨新型冠状病毒肺炎的防治[J]. 浙江中医药大学学报, 2020, 44(04): 313-315+323.
- [5] 温璐, 曹昆. 中央督导组: 中西医结合治疗临床治愈率提高33%[EB/OL]. (2020-02-20) [2020-03-02].
- [6] 赵钢, 曹莹莹, 于文慧, 李响, 孙姮. 基于中医经典理论探讨新型冠状病毒肺炎的防治[J]. 江苏中医药, 2020, 52(04): 38-42.
- [7] 奚胜艳, 钱林超, 丁红平, 王彦晖. 基于中医状态辨治理论认识新型冠状病毒肺炎的防治[J/OL]. 厦门大学学报(自然科学版), 2019(2): 1-6.