

# 耐药肺结核护理中健康教育的应用价值分析

杨莉<sup>1</sup> 李蕊<sup>2</sup>

1. 云南省昆明市联勤保障部队第九二〇医院五华院区 护理办 云南 昆明 650100

2. 云南省监狱管理局中心医院 云南 昆明 650031

**摘要:** 耐药肺结核是一种严重的传染病, 治疗过程繁杂, 治疗耐药性病例尤为困难。健康教育在耐药肺结核患者的护理中具有重要价值, 可以提高患者对疾病的认知、治疗的依从性和生活质量。本文将探讨耐药肺结核护理中健康教育的应用价值, 包括提高患者自我管理能力和减少传播风险、降低医疗成本等多个方面, 为改善耐药肺结核患者的护理提供理论支持。  
**关键词:** 耐药肺结核; 健康教育; 护理; 自我管理; 传播风险; 医疗成本

## 1 引言

耐药肺结核是一种严重的公共卫生问题, 它在全球范围内威胁着人类的健康。耐药性结核病毒对抗生素的耐药性导致了治疗难度的显著增加, 而且治疗时间通常更长, 治愈率较低。因此, 耐药肺结核患者的护理和管理具有重要意义, 而健康教育是其中的一个重要组成部分。

## 2 健康教育的应用价值

### 2.1 提高患者自我管理能力

耐药肺结核治疗通常需要服用多种药物, 治疗周期长达数月或数年。治疗过程中可能出现药物不良反应和并发症, 需要患者密切合作, 遵守医嘱并识别和汇报问题。健康教育为患者提供了必要的信息和技能, 使其更好地理解疾病的本质, 知道如何正确服药, 管理不适症状, 遵守治疗计划, 以及采取必要的预防措施。这不仅有助于提高治疗的依从性, 还有助于提高患者的自我管理能力, 使其能够主动参与治疗过程, 减轻了医护人员的负担。

### 2.2 减少传播风险

耐药肺结核是一种高度传染性的疾病, 患者在治疗过程中可能仍然具有传染性。因此, 传播风险管理对于耐药肺结核患者至关重要<sup>[1]</sup>。健康教育可以教育患者如何降低传播风险, 包括正确的咳嗽和打喷嚏礼仪、口罩的使用、保持良好的卫生习惯等。通过教育, 患者可以更好地理解自己对他人的潜在威胁, 并采取必要的预防措施。这有助于减少耐药肺结核的传播, 保护他人的健康, 降低公共卫生风险。

### 2.3 降低医疗成本

耐药肺结核的治疗通常需要昂贵的药物和长期的医疗监测。通过健康教育, 患者可以更好地理解治疗的重要性, 提高治疗依从性, 减少治疗失败和并发症的发生, 从而降低

医疗成本。此外, 健康教育还可以帮助患者更早地寻求医疗帮助, 避免疾病恶化, 降低治疗的复杂性和成本。通过降低医疗成本, 耐药肺结核的治疗可以更加经济高效, 使更多的患者能够获得必要的医疗服务。

在耐药肺结核的护理中, 健康教育不仅有助于提高患者的自我管理能力和减少传播风险、降低医疗成本, 还提高了患者的生活质量。通过向患者提供必要的信息和支持, 健康教育为耐药肺结核患者提供了更好的护理体验, 帮助他们更好地应对这一严重疾病。因此, 健康教育在耐药肺结核治疗和管理中的应用价值不可忽视, 应被视为不可或缺的组成部分<sup>[2]</sup>。

## 3 健康教育的应用方式

### 3.1 个体化指导

个体化指导是一种直接面对患者的健康教育方式, 通常由医疗保健专业人员提供。这包括面对面的会诊、电话咨询、电子邮件交流等方式。个体化指导可以确保每位患者都得到了根据其具体情况和需求定制的健康教育。医疗保健专业人员可以根据患者的病情、治疗计划和生活背景, 提供有针对性的信息和建议。这有助于患者更好地理解并遵循治疗计划, 提高了治疗的依从性。此外, 个体化指导也提供了一个与患者建立互信关系的机会, 患者可以在需要时咨询和寻求支持。

### 3.2 群体教育

群体教育是一种集体参与的健康教育方式, 通常以小组会议或工作坊的形式进行。在耐药肺结核治疗中, 可以邀请多名患者一起参与健康教育活动。这种方式促进了患者之间的互动和经验分享, 提高了健康知识的传播效率。患者可以在群体教育中分享他们的治疗经验、面对的挑战以及成功

的策略。这不仅有助于提高患者的健康知识，还可以建立一个互相支持和鼓励的社群，减轻患者在治疗过程中的孤独感和焦虑感。

### 3.3 在线资源

在当今数字化时代，创建专门的在线平台用于提供有关耐药肺结核的信息和资源是一种有效的健康教育方式。患者可以随时访问这些在线资源，获取有关疾病管理和自我照顾的信息。这些在线资源可以包括官方网站、社交媒体页面、手机应用程序等。患者可以通过这些渠道获取有关疾病的最新信息、参与在线支持社群、与医疗专家交流，以及获取实用的工具和资源。在线资源的便捷性和易于获取性使其成为现代健康教育的重要组成部分<sup>[3]</sup>。

## 4 案例分析

为了更好地理解健康教育在耐药肺结核护理中的应用价值，我们可以看一下一些实际案例。以下是两个国家的耐药肺结核管理计划和社区支持项目的案例分析，展示了健康教育如何在不同背景下取得显著成果。

### 4.1 印度的耐药肺结核管理计划

印度是世界上耐药肺结核负担最重的国家之一，但该国已经采取了积极措施来改善患者的护理。印度的耐药肺结核管理计划是一个综合性的计划，旨在提高治疗的效果和降低传播风险。其中，健康教育起到了关键作用。

#### 4.1.1 医疗保健专业人员的培训

印度的耐药肺结核管理计划为医疗保健专业人员提供了系统的培训，使他们能够更好地理解耐药肺结核的特点和治疗方法。这些培训包括疾病的诊断和管理、最新的治疗指南、药物的使用和不良反应的处理等内容。通过培训，医疗保健专业人员能够提供更专业和有效的护理，同时能够为患者提供更准确的信息和建议。

#### 4.1.2 提供信息材料和在线资源

印度的管理计划提供了大量的信息材料和在线资源，供患者和他们的家庭参考。这些材料包括健康教育手册、宣传册、官方网站、手机应用程序等。患者可以在这些资源中找到关于耐药肺结核的信息，包括疾病的本质、治疗计划、药物的使用方法、饮食建议等。这些资源使患者能够更好地理解疾病和治疗，提高了治疗的依从性。

#### 4.1.3 取得的成功

印度的耐药肺结核管理计划已经在减少传播风险、提高治疗依从性和降低医疗成本方面取得了显著的成功。患者更好地理解疾病和治疗，能够更好地管理自己的疾病。此外，由于患者更早地寻求医疗帮助，疾病恶化的机会减少，减少了治疗的复杂性和成本。这个案例表明，健康教育在改善耐

药肺结核护理中具有显著的价值<sup>[4]</sup>。

### 4.2 南非的社区支持项目

南非是另一个耐药肺结核负担较重的国家，该国采取了创新的方法来支持患者，包括社区支持项目。

#### 4.2.1 群体教育和支持

南非的一些社区支持项目为耐药肺结核患者提供群体教育和支持。这些项目在社区卫生中心举办定期会议，邀请患者一起分享他们的经验和情感。患者可以在群体教育中学习如何更好地应对疾病和治疗，包括自我管理技巧、饮食建议和心理支持。通过互动和经验分享，患者建立了重要的社会支持系统，减轻了患者在治疗过程中的孤独感和焦虑感。

#### 4.2.2 取得的成功

南非的社区支持项目在帮助患者更好地理解和管理耐药肺结核方面取得了成功。患者通过与其他患者的互动获得了实用的信息和支持。这不仅提高了患者的健康知识，还建立了一个互相支持和鼓励的社群。这个案例表明，通过社区支持项目提供的群体教育和支持可以显著提高患者的生活质量和治疗依从性。

## 5 讨论与结论

健康教育在耐药肺结核护理中的应用价值不可忽视。通过提高患者的自我管理能力、减少传播风险、降低医疗成本和提高生活质量，健康教育为改善患者的护理提供了重要的支持。此外，不同的健康教育应用方式可以根据患者的需求进行选择，以提供个体化的支持。然而，健康教育的应用也面临一些挑战，包括资源限制、文化差异、语言障碍等。因此，政府、医疗保健机构和社会组织需要共同努力，提供更有用的健康教育支持，以改善耐药肺结核患者的护理质量。

综上所述，健康教育在耐药肺结核护理中具有重要的应用价值，可以在多个方面提高患者的治疗体验和治疗结果。通过不断改进健康教育策略和方法，我们可以更好地应对这一全球性挑战，改善患者的生活质量，减少疾病传播风险，降低医疗成本。

### 参考文献:

- [1] 王丽君. 耐药肺结核护理中健康教育的应用价值研究[J]. 健康必读, 2019(17):134-135.
- [2] 王晓云, 陈鸣, 齐敬. 耐药肺结核护理中健康教育的应用效果研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30(14):241.
- [3] 孟聪. 护理健康教育在肺结核合并糖尿病护理中重要性的效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(1):243-244.
- [4] 聂丹. 分析健康教育在耐药肺结核护理中的临床效果与应用效果[J]. 中外女性健康研究, 2020(11):136, 169.