

# 以家庭为中心的干预模式在川崎病患者中的应用效果

高景琨

定州市中医医院儿二科 河北 保定 073000

**摘要:** 川崎病作为儿童常见病症之一,在日常的生活中不仅要关注儿童饮食习惯、生活卫生等角度入手进行预防,同时也要发挥家庭干预模式,在医护人员的专业治疗同时,发挥家庭照顾和社会支持的重要性。从实际治疗来看,这种疾病常常对患儿的生活质量产生深远影响,通过综合分析近年来的相关文献和实证研究可以发现以家庭为中心的干预模式在川崎病患者中展现出了显著的应用效果,这种模式不仅提高了患儿的生活质量、减少了疾病复发的风险,还能够从促进家庭功能和患儿心理适应等方面发挥积极作用。因此,广大医疗工作者必须在未来的川崎病管理和治疗中科学推广以家庭为中心的干预模式,同时也要从理论与实践融合的角度,进一步的研究来探索这种干预模式的深入机制和应用前景,以为川崎病患者提供更加全面和有效的治疗和管理方案。

**关键词:** 川崎病; 家庭干预; 生活质量; 疾病复发; 家庭功能; 心理适应

## 引言

川崎病是一种常见的儿童疾病,主要表现为发热、皮疹、淋巴结肿大等症状,除此之外,该病还极易导致心血管并发症,对患儿的身体健康和生命安全造成威胁。临床上,由于川崎病患儿的年龄较小、治疗和管理过程中需要家庭、医护人员和社会的共同参与,以此近年来,以家庭为中心的干预模式在川崎病患者中逐渐受到关注和应用,这种模式强调家庭在患儿治疗和管理中的重要性,通过为家庭提供必要的支持和指导提高患儿的生活质量和疾病控制效果。本文将对以家庭为中心的干预模式在川崎病患者中的应用效果进行综述和分析,希望能够为广大同行业从业工作者带来一定的帮助,为更多的川崎病患者带去福音、为他们早日康复助力。

## 1 什么是家庭干预

家庭干预是一种创新的医疗模式,它主要是通过强调以家庭为单位,来为患儿提供各种有效的治疗和管理支持。这种模式的核心在于通过改善家庭环境和功能,为提高患儿的生活质量和疾病控制效果提供支持,在家庭干预中家庭成员不仅是照顾者,更是治疗团队的重要成员。此外,家庭干预涵盖了多个方面的内容,旨在为患儿和家庭提供全方位的支持。首先,家庭教育和指导是关键部分,它确保家庭成员了解疾病的基本知识、治疗方案和管理技巧,为更加科学、有效地照顾患儿提供基础,通过教育,家庭成员可以更好地理解患儿的需求,从事半功倍的角度得到积极的治疗配合。其次,心理支持和疏导是家庭干预中的另一重要方面,川崎

病作为一种长期的疾病,对患儿和家庭都可能带来心理压力和困扰,在这种情况下家庭干预注重为家庭成员提供心理支持和疏导,帮助他们应对焦虑、抑郁等情绪问题,增强家庭的应对能力。最后,生活技能训练也是家庭干预的重要组成部分,在一些患儿力所能及的生活技能训练中,通过家庭干预、更多的家庭成员都可以学习如何更好地照顾患儿的日常生活,并且从饮食、起居、日常活动中有效的提高患儿生活质量,不断增强家庭的自我管理和照顾能力,在全面提高患儿生活质量的同时也最大程度上减少了疾病复发的风险,也为促进家庭功能和心理适应等方面发挥积极作用<sup>[1]</sup>。

## 2 川崎病患者特点

### 2.1 患儿年龄较小认知水平有限

川崎病主要影响的是年龄较小的孩子,这些孩子正处于身心发展的关键阶段。由于他们的认知和表达能力有限,往往无法独立应对疾病带来的挑战和困难,在这种情况下广大医护人员一定要从调动家庭成员的角度,发挥其在患儿的照顾和支持方面的重要作用。另外,家庭也要根据医嘱来为孩子提供必要的医疗信息和情感支持,帮助他们更好地理解 and 应对疾病。此外,每一名家庭成员还要通过日常的互动和沟通及时发现孩子的需求和问题,以便及时寻求医疗帮助<sup>[2]</sup>。

### 2.2 易导致心血管并发症

川崎病还极易导致一系列严重的并发症,其中最常见的是心血管疾病,一旦患儿得了这种病严重的心血管并发症会对患儿的心脏结构和功能产生负面影响,如果不及时治疗

还有可能会对患儿的身体健康和生命安全造成威胁。因此,在实际的家庭护理与家庭干预中,医护人员就要结合幼儿心血管并发症的长期性和复杂性入手,从家庭的角度为患儿提供稳定和支持的环境,帮助他们更好地应对治疗过程中的各种挑战,并且还要通过与医疗团队密切合作等方式确保患儿得到及时和正确的治疗和管理<sup>[3]</sup>。

### 2.3 心理和社会适应方面存在问题

除了身体上的影响外,川崎病还可能对患儿的心理和社会适应能力产生影响,特别是对于一些性格内向、敏感的患儿而言,他们非常容易出现焦虑、抑郁等心理问题,这些负面情绪如果没有得到及时的缓解,将会严重影响孩子们的情绪和行为。同时,疾病还可能影响孩子的社交活动和学业表现,使他们在学校和社交场合中面临困难,为了最大程度上减少这种不适,广大医护人员必须要从家庭和社会的关注与支持入手,有效的解决这些问题。一方面,家庭要从医学护理的角度为孩子提供情感支持和安全感,帮助他们更好地应对心理压力和挑战。另一方面,患儿家庭则是要通过与学校和社会机构合作,为孩子提供各种必要的支持和资源,帮助他们更好地融入社会和生活<sup>[4]</sup>。最大程度上通过家庭干预带领、支持川崎病患儿更好地应对疾病和治疗过程中的各种挑战,促进他们的身心健康和全面发展<sup>[5]</sup>。

## 3 以家庭为中心的干预模式在川崎病患者中的应用效果

### 3.1 提高患儿的生活质量

以家庭为中心的干预模式在川崎病患者中的应用已经取得了显著的效果,这种模式强调家庭在患儿治疗和康复过程中的核心作用,通过为家庭提供全面和个性化的支持来有效提升更多家庭成员理解、应对患儿的各种需求,在本质上改善患儿的生活质量,促进家庭功能和患儿的适应水平提升。首先,通过为家庭提供必要的支持和指导,家庭成员能够更好地理解和应对患儿的需求,例如,家庭成员可以学习如何为患儿提供适当的护理和支持,帮助他们更好地应对生病以及康复期中所出现的各种挑战和困难,并借助微信平台、医疗解析留言板等方式加强家庭成员与医疗团队的密切合作,确保患儿在任何环境下都可以得到正确的治疗和管理,最大程度上减少川崎病对患儿生活产生的一系列负面影响。其次,家庭干预模式还能够通过规范患儿的治疗和管理提高患儿的依从性和自我管理能力和,从而降低疾病复发的风险。在以家庭为中心的干预模式中,家庭成员与医疗团队一起制定合适的治疗计划并监督患儿的用药和康复情况,通过记录、云数据统计和研判分析来确保他们可以按时完成治疗,保持良好的生活习惯。对于一些潜在问题而言,更是

能够从云医疗的角度入手,迅速解决相关的潜在问题,避免各种疾病和并发症的产生。最后,家庭干预模式还有助于促进家庭功能的改善,通过家庭成员参与患儿治疗和管理,不仅可以增进彼此之间的沟通和理解,增强家庭的凝聚力和和支持力。同时,家庭干预模式还可以为家庭提供必要的情感支持和辅导,让家长都能够正确面对、认识并应对患儿由于川崎病所带来各种负面影响,在家庭成员之间的互动和支持中鼓励患儿都可以勇敢的卸下各种包袱,正确面对一些挑战,从勇敢、坚强的信念中早日拥有健康的体魄<sup>[6]</sup>。

### 3.2 减少川崎病的复发

川崎病复发是一个令人担忧的问题,它的出现不仅会影响患儿的健康,还会增加治疗难度和家庭负担。在这种环境下,一定要从发挥家庭干预模式角度入手,从减少川崎病复发的过程中,借助规范的患儿治疗和管理体系,有的放矢提高患儿的依从性和自我管理水平和,通过家庭干预模式的优势发挥有效地降低川崎病的复发风险。一是要通过短期培训引导家庭成员在干预模式中发挥着重要的角色,通过精准监督患儿用药和康复情况,陪伴患儿及时复查、就诊,即便是遇到问题和复发苗头的时候,也能够第一时间与院方取得联系、从而降低疾病复发的概率。二是要带领家庭成员通过与医疗团队的交流,及时发现并解决患儿的诸多潜在的问题,在条件允许的前提下,家庭成员还可以通过视频连线等方式,定期与医疗团队沟通患儿目前的康复状况甚至病情变化,在准确及时为前提中,更好的配合医疗团队及时调整现有的整治疗方案,降低疾病复发可能<sup>[7]</sup>。三是要根据医疗团队的意见,循序渐进的提高患儿依从性和自我管理水平和,一方面家庭成员可以结合医疗团队要求为患儿提供必要的指导,特别是对于一些年龄较小的患儿,更是要教会他们如何表达自己身体上的各种不舒服和不适应;另一方面,则是要从科学的康复训练中不断提高其自身的健康水平、降低疾病复发,让更多的患儿都能够正确面对川崎病,并且通过掌握更多的身体运动康复训练技巧,养成受用一生的健康锻炼习惯。

### 3.3 有助于促进患儿心理适应水平

家庭干预模式还有助于促进患儿的心理适应水平,川崎病作为一种长期性疾病对患儿的身心发展带来了较大的挑战,由于疾病的特殊性导致了川崎病患者无法参与到正常的社交和学习中,日子久了难免会造成孩子们的抑郁情绪和不平衡心理出现。在这种背景下,家庭干预模式就要按照医疗团队的要求,从关注患儿心理需求入手为患儿提供必要的心理辅导,从靶向定位的角度提高患儿心理适应能力。首先,

家庭成员不要将自己的焦虑情绪传播给孩子们,二是要从参与患儿治疗和管理过程中静下心来拉近自己与患儿之间的距离,从提供一个安全、温暖的成长环境入手,让孩子们可以直接感受到来自家庭和亲人的关爱与温暖,在增强患儿自信心和安全感同时为帮助他们勇敢应对各种疾病和生活挑战助力。三是要从互动交流入手,借助网络平台、学习网站、社交 app 等拓展患儿的交际水平与学习能力,让患儿清楚认识到川崎病并不是不可以治疗的,而是要从强健体魄、适度锻炼、保持乐观心态以及积极的学习和提升角度入手进行自我机能的全方位修复,力争能够早日康复、回归课堂。

### 3.4 发挥社区力量

除了家庭干预模式外,也要通过与社区进行紧密沟通入手,在川崎病的预防和保健中发挥其应有的作用。首先,社区可以为川崎病患儿家庭提供一个交流和互通的平台,通过患者家属分享彼此的经验和困惑来共同探讨川崎病的管理和预防复发策略,在这种交流平台的影响下,不仅可以增强家庭之间的互助和支持,还可以为医疗团队提供更全面的信息和反馈,帮助他们做好相关治疗体系的创新。其次,社区还要结合实际情况组织开展川崎病相关教育和宣传活动,通过举办讲座、发放宣传资料等形式向公众普及川崎病的预防知识,提高人们对疾病的认知和重视程度,为早期发现、诊断川崎病、减少漏诊和误诊的情况发生助力。最后,社区还可以为川崎病患儿家庭提供必要的支持和资源,利用社区建立健康档案方式对川崎病患儿进行定期随访和监测,及时发现潜在的问题并给予帮助。最后,社区还可以协调社会资源,为家庭干预模式提供经济、心理等方面支持,减轻家庭出现“因病致困”的概率,为川崎病的预防、治疗以及日常保健贡献一份力量,让更多的患儿家庭都能够找到“娘家人”。

### 总结

综上所述,以家庭为中心的干预模式在川崎病患儿中具有显著的应用效果,在实际的应用中这种模式通过为家庭提供全面和个性化的支持,帮助家庭成员更好地理解 and 应对患儿的需求,从而改善患儿的生活质量、减少疾病的复发、促进家庭功能和心理适应等方面的改善。为了更好地推广和应用这种模式,广大医护人员必须从进一步加强相关研究和实践探索入手,不断完善以家庭为中心的干预方案和实施策略,在有的放矢、靶向定位中不断深入研究家庭需求和各种可能会出现挑战,制定符合家庭实际情况的干预措施,并从提供有针对性的培训和支持作为突破口,科学指导每一个川崎病的家庭成员都能够更好地应对患儿的疾病和生活挑战。

### 参考文献:

- [1] 冼建妹,陈非,卢建娣,等.以家庭为中心的健康宣教对川崎病患儿的影响[J].中国临床护理.2021,8(5):4.
- [2] 潘嘉欣.以家庭为中心的儿科护理在小儿川崎病护理中的临床效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生.2021(1):2.
- [3] 王晓燕.家庭为中心的护理干预模式对川崎病结合冠心病患儿家属疾病认知及康复效果的影响研究[J].心血管病防治知识:学术版.2023,13(4):75-77.
- [4] 朱元惠.以家庭为中心的护理模式在川崎病患儿口腔护理中的应用[J].当代护士(学术版).2021,28(11):45-46.
- [5] 何丹,向敏.以家庭为中心的儿科护理在小儿川崎病护理中的应用效果评价[J].智慧健康.2019,5(34):3-4.
- [6] 周云.以家庭为中心的儿科护理在小儿川崎病护理中的应用效果评价[J].人人健康.2020,516(7):13-15.
- [7] 徐凤.以家庭为中心的儿科护理在小儿川崎病护理中的应用分析[J].中国医药指南.2019,17(33):2-4.