

中医药及其健康素养对癌症防治的临床意义

康 明

宝鸡职业技术学院医学院 陕西 宝鸡 721000

摘要: 癌症俨然已经成为威胁人类生命健康的最危险因素之一。近年来,中国人的癌症发病率及死亡率在提升。中医药及其健康素养可以有效的预防和预测癌症的发生,同时,中医及中药在癌症的治疗方面也有着积极的作用与临床效果。另外,在控制肿瘤复发转移等方面均有一定的作用。

关键词: 癌症; 中医药; 预测; 预防; 治疗; 作用

1 简介

癌症一种占位性病变,是指机体在各种致癌因素的作用下,局部组织细胞的异常增生而形成的局部肿块,一般根据肿瘤的病理学形态,分化成熟程度,生长方式以及对病人的危害程度可分为良性肿瘤和恶性肿瘤两种,良性肿瘤统称为瘤,恶性肿瘤统称为癌。癌症基本病机为正气内虚,又可分为气虚、血虚、阴虚、阳虚;气滞,如肝气郁结、胃气上逆、肺气不宣;血瘀,如心血瘀阻、瘀闭清窍、瘀阻胞宫、肝脾肿大、积聚等症;痰结,如痰核、癭肿、瘰疬;湿聚,如胸水、腹水、盆腔积液、支饮、悬饮、痰饮、溢饮;热毒,如外感暑热之邪,内有五志化火。早期以邪实为主,中晚期以正虚为主。癌症俨然已经成为威胁人类生命健康的最危险因素之一,人们已经“谈癌色变”,在人类与癌症长期斗争的过程中,中国传统医学也扮演了越来越重要的角色,相关文献报道,中医药的应用大大降低了某些癌症的发病率及死亡率,祖国医学在防癌、治癌及癌症的预测等方面做出了积极的贡献。中国是世界四大文明古国之一,有着数千年的发展历程,而中医也有着悠久的历史,可以追溯到五千年前,最早的药理学专著《神农本草经》记载了一些能够预防及治疗癌症的中药。直到现在,经过数千年的发展和医疗实践,中医药已经被证实了在治癌防癌及癌症的预测等方面发挥了积极重要的作用。

2 中医药及其健康素养对癌症的贡献

现如今越来越多的人选择相信中医、相信中药,会以另外一种全新的方式应对癌症,从药物预防及非药物治疗两个方面。伴随《健康中国行动(2019—2030年)》纲要的实施及中国居民中医药文化健康素养的提高,在未来社会发展过程中,人类会越来越注重自身健康,会注意预防保健,预防癌症的发生,他们会更注重自己的生活方式,养成良好

健康的生活习惯。与此同时,人们会用中医的思维模式去对待癌症,会做到对癌症的早发现、早诊断、早治疗。从社会到个人,都会把预测预防放在首要位置,中国卫生体系会建立起越来越多的癌症筛查中心。同时,中医藏象学说指出:“有诸内,必形于外”,“见肝之病,知肝传脾”,由此可通过中医四诊,即望、闻、问、切来预测癌症的发生。这就如同《黄帝内经》中所提出来的“治未病”。中医药及其文化素养对癌症的贡献主要包含以下三个方面:

2.1 对癌症的预测

就是对癌症的初步判断与诊断。中医预测诊断疾病的方法为四诊合参,即望闻问切,最具代表性的就是望诊和切诊。如历史典故,扁鹊见蔡桓公,扁鹊四见蔡桓公,只观其面色和神情,便预测到其疾病发展的阶段和程度。又如望舌,通过观察患者的舌头,可以判断疾病的轻重、病因、性质和发病部位。脉诊亦是如此,甚至古代医家通过把脉可预测胎儿的性别。这些都是中医预测诊断疾病的精妙之处。同样,中医也可以通过望闻问切等方法对癌症的患者做出相应的预测和判断!

2.2 对癌症的预防

中医理论思想的精髓就是“治未病”,意思为未病先防、既病防变、瘥后防复。其核心思想就是强调预防疾病的重要性。对于癌症这种病因复杂,预后不良的疾病,就更加能体现出预防疾病的重大现实意义!中医与中药可预防多种疾病癌症的发生与恶化!中医治未病的先进理念与具体方法都可用于癌症的预防!

2.3 个性化治疗

中医治疗癌症强调整体观念和辨证论治,即把人看成是一个整体,重视整体调理,如治疗癌症要扶正培本,通过提高患者的免疫力,使癌细胞不攻自破。又如

辨证论治，就是根据中医辨证的结果进行有针对性的治疗，以达到对癌症患者治病求本，标本兼治的目的！综上所述，中医药在癌症的预测、预防和个性化的治疗中有自己独特的优势与先进的思想，以及科学合理的方法，所以应该大力提倡、鼓励和发扬祖国医学的这些优势，服务广大的癌症患者！

3 常见癌症的中医辨证论治

3.1 肺癌

3.1.1 气血停滞

证候：咳嗽，咯痰，胸部胀闷刺痛，便秘，舌质暗紫，有瘀斑，脉弦或涩。

治法：活血化瘀，行气止咳。

方药：血府逐瘀汤加减。

3.1.2 痰湿蕴肺证

证候：咳嗽咳痰，胸闷憋气，胸部疼痛，食欲不振，大便稀，发热，小便发黄，舌有瘀斑，苔厚腻，脉滑数。

治法：清热利湿化痰

方药：二陈汤加减。

3.1.3 阴虚肺热证

证候：咳嗽无痰或少痰，或痰中带血，不易咳出，失眠烦躁，手心发热，或低热盗汗，高热，口渴，便秘，舌红苔薄黄，脉细数。

治法：养阴清热，润肺止咳。

方药：沙参麦冬汤加减。

3.1.4 气阴两虚证：

证候：咳嗽无力，有痰或无痰，痰中带血，神疲乏力，时有心慌，胸闷气短，口渴，发热或午后低热，手心发热，食欲下降，舌红苔薄，脉细数无力。

治法：益气养阴，润肺化痰。

方药：沙参麦冬汤合玉屏风散

3.2 胃癌

3.2.1 肝胃不和证

主症：多见于早、中期胃癌及胃癌术后患者。胃脘胀满疼痛，痛引两胁，情志不舒，善怒，喜太息，暖腐吞酸，呃逆呕吐，吞咽不畅，脉弦。

病机：肝气郁结，胃气上逆。

治法：疏肝和胃，降逆止痛

代表方剂：逍遥散合旋覆代赭汤加减

常用药物：柴胡，当归，白芍，白术，茯苓，枳壳，香附，人参，代赭石，旋覆花，元胡，川楝子等

3.2.2 脾胃虚寒证

主症：见于中晚期胃癌。胃脘隐痛，喜温喜按，大便溏薄，呕吐清稀，神疲乏力，食少腹胀，朝食暮吐，舌淡胖边有齿痕，脉沉缓无力。

病机：气虚及阳，中焦虚寒

治法：温中散寒，健脾和胃。

代表方剂：附子理中汤加减

常用药物：附子，干姜，党参，白术，炙甘草，砂仁等

3.2.3 胃热伤阴证

主症：多见于早、中期胃癌及放疗患者。胃脘灼热、疼痛，餐后痛剧，尿黄便秘，饥不欲食，胃中嘈杂，心烦口渴，舌干红绛，少苔或无苔，脉细数。

病机：热毒蕴中，伤及胃阴

治法：养阴清热，和胃止痛

代表方剂：竹叶石膏汤合玉女煎加减

竹叶，生石膏，黄连，半枝莲，生地，玉竹，知母等

3.2.4 气血双亏证

主症：晚期胃癌多见。心悸头晕，形瘦无华，身乏短气，自汗盗汗，纳呆食少，虚烦不眠，胃脘隐痛，舌淡有齿痕或有瘀斑，脉虚细无力。

病机：脾肾双亏，气血两伤

治法：补气养血，健脾补肾

代表方剂：十全大补汤加减

常用药物：人参，白术，茯苓，炙草，当归，熟地，白芍，川芎，黄芪，肉桂

3.2.5 脾虚痰湿证

主症：多见于中、晚期胃癌合并贲、幽门梗阻者。头晕身重，呕吐痰涎，胃脘痞满疼痛，口淡少食，腹胀便溏，舌淡胖苔浊，脉濡滑。

病机：脾虚湿盛，湿聚痰凝

治法：健脾散湿，软坚散结

代表方剂：参苓白术散合二陈汤加减

人参，白术，茯苓，炙甘草，山药，砂仁，莲子，扁豆，瓜蒌，姜半夏，陈皮，三棱，莪术等

3.2.6 瘀毒内阻证

主症：多见于进展期胃癌。胃脘刺痛拒按，呕血腥秽，或心下痞块坚硬，呕吐食少，大便黑干，舌紫或有瘀斑，苔浊腻脉沉涩。

病机：阴虚血瘀，瘀毒内结

治法：活血祛瘀，解毒养阴

代表方剂：失笑散合膈下逐瘀汤加减

常用药物: 金石斛, 玉竹, 五灵脂, 蒲黄, 枳壳, 川芎, 赤芍, 当归, 桃仁, 红花, 元胡, 郁金等

3.3 肝癌

3.3.1 气滞血瘀证

主症: 相当 II 期单纯型。症见两胁胀痛, 腹部结块, 推之不移, 胸闷腹胀, 纳呆乏力, 舌淡红, 苔薄白或薄黄, 脉弦。

病机: 肝失疏泄, 气聚血积

治法: 疏肝理气, 活血化瘀

代表方剂: 小柴胡汤合大黄蛰虫丸加减

常用药物: 柴胡, 黄芩, 人参, 甘草, 姜半夏, 熟地黄, 土鳖虫, 桃仁, 白芍, 地黄等

3.3.2 脾虚湿困证

主症: 相当于单纯型 I I 期或硬化型 I I 期伴有腹水。症见脘腹胀满, 胁痛肢楚, 神疲乏力, 纳呆便溏, 四肢肿胀, 舌淡胖苔白或腻, 脉弦滑。

病机: 脾气亏虚, 湿困中焦

治法: 益气健脾, 化湿祛痰

方药: 六君子汤合逍遥散加减

常用药: 人参, 白术, 茯苓, 炙草, 法半夏, 陈皮, 柴胡, 当归, 白芍, 枳壳, 香附等

3.3.3 肝胆湿热证

主症: 相当于炎症型 I I I 期。症见胁下积块, 腹大如鼓, 黄疸日深, 纳呆乏力, 小便短赤, 腹水肢肿, 舌红或绛, 苔黄或糙, 脉弦滑数

病机: 湿热蕴蒸, 肝失疏泄

治法: 清利湿热, 活血化瘀

代表方剂: 茵陈蒿汤合鳖甲煎丸加减

常用药物: 茵陈, 栀子, 大黄, 黄芩, 鳖甲, 土鳖虫,

丹参, 桃仁, 丹皮等。

3.4 宫颈癌

3.4.1 湿热毒聚证

主症: 心烦低热, 小腹疼痛, 带下色黄或红白相兼并有腥臭味, 舌红苔黄腻脉弦数

治法: 清热利湿, 解毒散结

代表方剂: 龙胆泻肝汤合萆薢分清饮加减

3.4.2 气滞血瘀证

主症: 胸胁胀满, 少腹胀痛, 赤白带下伴恶臭, 盆部固定性疼痛, 舌暗红脉弦涩。

治法: 疏肝理气, 活血化瘀

代表方剂: 柴胡疏肝散合少腹逐瘀汤加减

3.4.3 肝肾阴虚证

主症: 头晕目眩, 口苦咽干, 小腹及腰部疼痛, 大便秘结, 赤白带下, 舌红少苔, 脉细数

治法: 滋养肝肾

代表方剂: 左归丸合杞菊地黄丸加减。

4 结束语

目前中医肿瘤理论研究主要目标是继承、丰富和发展中医基本理论, 特别是对提高中医临床疗效有重大指导作用的中医核心理论的建立。总之, 中医药及其健康素养在癌症的预测、预防及治疗方面都扮演了重大作用, 我们应该利用好这一优势, 发挥中医药的作用, 为广大癌症患者谋取福利!

参考文献:

- [1] 程井军, 李欣, 吴刚等. 中西医结合肿瘤康复治疗 [M]. 世界图书出版西安有限公司 :201908. 372.
- [2] 程德怀. 中医对癌症病因的认识及防治措施 [J]. 长春中医药大学学报, 2010, 26 (04) :511-512.