

分析综合护理干预措施对慢性鼻窦炎鼻内窥镜手术患者生活质量的影响

岳红梅 邢晓丹 赵娜

武警黑龙江省总队医院, 黑龙江 哈尔滨 150076

摘要:目的 观察分析综合护理干预措施对慢性鼻窦炎鼻内窥镜手术患者生活质量的影响。方法 选取 2018 年 5 月~2019 年 10 月期间我院收治的行内窥镜手术治疗的慢性鼻窦炎患者 92 例为研究对象, 依据随机数字表法将其分为干预组及对照组, 每组各 46 例。对照组患者实施常规性护理干预, 干预组患者在常规护理的基础上实施综合护理干预。对比两组患者的生活质量及护理满意度。结果 与对照组比较, 干预组身体疼痛、活力情况、精神健康以及生理功能评分均明显升高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。干预组患者的护理满意度为 95.65%, 明显高于对照组的 80.43%, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 综合性护理干预可以显著提高慢性鼻窦炎鼻内窥镜手术患者的生活质量及护理满意度, 值得在临床中推广应用。

关键词: 综合护理干预; 慢性鼻窦炎; 内窥镜手术; 生活质量

慢性鼻窦炎是临床医学中的常见疾病, 其致病因素主要有急性鼻窦炎治疗不当、因鼻息肉导致阻塞、病毒感染、外力损伤等。其常见临床症状表现为头痛、鼻塞、脓性鼻涕、嗅觉障碍等, 其发病人群主要为低龄或老弱人群。该疾病具有较大的危害, 对患者的生活质量具有极大影响, 同时会造成患者的呼吸道感染, 严重者会影响视力, 甚至出现死亡^[1]。本文观察分析了综合护理干预措施对慢性鼻窦炎鼻内窥镜手术患者生活质量的影响, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 5 月~2019 年 10 月期间我院收治的行内窥镜手术治疗的慢性鼻窦炎患者 92 例为研究对象, 依据随机数字表法将其分为干预组及对照组, 每组各 46 例。其中, 干预组男性患者 27 例, 女性患者 19 例, 年龄 24~76 岁, 平均年龄 (44.25±7.41) 岁。对照组男性患者 25 例, 女性患者 21 例, 年龄 25~74 岁, 平均年龄 (44.36±7.79) 岁。两组患者的基本资料之间比较, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 可以进行两组患者之间的比较及分析。

1.2 方法

对照组患者实施常规性护理干预, 干预组患者在常规护理的基础上实施综合护理干预, 具体措施如下: ①术前护理。患者手术前常存在恐惧、焦虑、抑郁等负面情绪, 影响患者的心态, 从而影响手术效果。医护人员应主动与患者进行沟通。面带微笑、语气亲切, 使患者减少对护理人员的内心戒备, 向护理人员倾诉心中的烦躁不安情绪。护理人员需根据患者所表述的情绪进行分析, 对患者的不良心理因素进行针对性引导, 帮助患者保持良好心态, 提高其治愈信心以及治疗依从性。②术中护理。在手术过程中, 护理人员要仔细检查核对手术用具, 对手术室室内环境进行清理消毒, 对手术服进行消毒灭菌等。减少不必要的人员出入, 防止细菌以及病毒的入侵, 降低患者的术后感染概率。③术后护理。在患者手术后进行环境护理, 对患者的病房进行消毒杀菌, 定时对病房进行通风, 保证房间内的空气质量。依据患者的个人情况不同, 制定不同的饮食计划, 选取高蛋白、高营养、易吸收的食物。建议患者多吃水果, 保证患者的身体健康, 饮食均衡。若患者出现术后不良反应, 应及时上报主治医师, 对不良反应进行护理治疗。

1.3 观察指标

采用生活质量(QOL)量表测评患者的生活质量, 包括患者身体疼痛、活力情况、精神健康以及生理功能, 4 项指标满分均为 100 分, 得分越高, 提示患者生活质量越好。采用我院自行设计的满意度调查表评价两组患者的护理满意度, 分为非常满意、基本满意与不满意 3 个等级, 护理满意度为非常满意率与基本满意率之和。

1.4 统计学处理

采用 SPSS17.0 软件对数据进行统计分析, 计数资料率的比较采用 χ^2 检验, 计量资料组间比较采用 t 检验, 当 $P < 0.05$ 时, 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量评分比较

如表 1 所示, 与对照组比较, 干预组身体疼痛、活力情况、精神健康以及生理功能评分均明显升高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组生活质量评分比较

组别	例数	身体疼痛	活力情况	精神健康	生理功能
干预组	46	85.44±7.53	85.76±7.73	84.37±8.13	84.37±7.65
对照组	46	78.65±6.06	77.43±5.64	77.49±5.88	78.49±5.63

2.2 两组患者的护理满意度比较

如表 2 所示, 干预组患者的护理满意度为 95.65%, 明显高于对照组的 80.43%, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 2 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
干预组	46	25 (54.35)	19 (41.30)	2 (4.35)	44 (95.65)
对照组	46	16 (34.78)	21 (45.65)	9 (19.57)	37 (80.43)

3 讨论

慢性鼻窦炎属于临床中较为常见的疾病, 对患者的生活质量影响较大。慢性鼻窦炎的治疗方法较多, 主要分为保守性治疗以及手术治疗^[2]。保守性治疗方法常见为抗生素治疗、血管收缩剂治疗、高渗盐水治疗等。当保守性治疗效果不佳时, 应采用手术治疗。常见手术方法为鼻内镜下鼻窦手术, 该手术治疗方法为当前治疗慢性鼻窦炎患者的首选方法。其属于微创手术, 具有疗效好, 创口小等诸多优点。综合护理干预主要包括术前的心理护理、情绪干预及手术宣教, 术中的手术配合以及术后环境护理、饮食护理等^[3]。本次研究结果显示, 与对照组比较, 干预组身体疼痛、活力情况、精神健康以及生理功能评分均明显升高; 干预组患者的护理满意度为 95.65%, 明显高于对照组的 80.43%。综上所述, 综合性护理干预可以显著提高慢性鼻窦炎鼻内窥镜手术患者的生活质量及护理满意度, 值得在临床中推广应用。

参考文献

- [1] 李细英. 综合护理干预措施对慢性鼻窦炎鼻内窥镜手术患者生活质量的影响评价[J]. 当代护士(上旬刊), 2019, 26(8): 57-58.
- [2] 陈晴. 综合护理干预措施对慢性鼻窦炎鼻内窥镜手术患者生活质量的影响分析[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(1): 126-128.
- [3] 樊兵, 肖大江, 徐婷, 等. 综合护理干预在慢性鼻窦炎患者鼻内窥镜治疗中的应用效果观察[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(16): 28-30.