

聚焦超声治疗妇女宫颈炎相关疾病的临床研究

高 静

新疆自治区第三人民医院 新疆 830011

摘要:目的:探讨在妇女宫颈炎相关疾病治疗中使用聚焦超声治疗的临床效果。方法:纳入2022年4月至2023年4月,于我院进行治疗的慢性宫颈炎患者60例,按照患者的治疗方式选择分为实施电熨治疗对照组的30例,和实施聚焦超声治疗的观察组30例。对比两组患者临床疗效和并发症发生情况。结果:数据结果显示,临床治疗总有效率指标观察组高于对照组。并发症总发生率指标观察组低于对照组,差异经统计学分析显示均有意义($P < 0.05$)。结论:使用聚焦超声方式对妇女宫颈炎患者进行治疗具有更高疗效,并且患者并发症也较少,具有一定应用价值。

关键字:聚焦超声;慢性宫颈炎;临床疗效

慢性宫颈炎的概念慢性宫颈炎是子宫颈部的慢性炎症,是妇科常见疾病之一。它通常是由于急性宫颈炎未得到及时治疗或治疗不彻底而发展而来的^[1]。慢性宫颈炎的症状可能包括阴道分泌物增多、阴道瘙痒、疼痛、性交后出血等。这些症状可能会影响女性的日常生活和工作。慢性宫颈炎的病因可能包括多个方面的因素,如细菌感染、病毒感染、机械性损伤等^[2]。其中,细菌感染是最常见的病因之一,常见的致病菌包括淋病奈瑟菌、衣原体等。此外,不洁性行为、频繁的阴道冲洗、使用不合适的阴道栓剂等也可能导致慢性宫颈炎的发生。对于慢性宫颈炎的治疗,医生会根据患者的具体情况选择合适的治疗方法,如药物治疗、物理治疗或手术治疗等。聚焦超声就是一种新型的临床治疗方式^[3]。聚焦超声治疗属于无创治疗的一种,也被称为非侵入治疗。它可以在不使用手术或对皮肤进行破坏的情况下对病灶进行治疗。这种治疗方法具有无创、安全、有效的特点,可以减轻患者的痛苦和不适感^[4]。本研究中,即分析了慢性宫颈炎患者使用聚焦超声的临床效果,现报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

纳入2022年4月至2023年4月,于我院进行治疗的慢性宫颈炎患者60例,患者各为电熨治疗患者30例为对照组,聚焦超声治疗患者30例为观察组。其中,对照组患者年龄20~50岁,平均 (33.82 ± 1.15) 岁;含宫颈糜烂轻度6例,中度17例,重度7例。观察组患者年龄21~50岁,平均 (34.08 ± 1.81) 岁;含宫颈糜烂轻度5例,重度18例,

重度7例。对比两组临床资料显示,两组差异无统计学意义($P > 0.05$)。患者均对研究知情同意,我院伦理委员会也知情并批准。

1.2 方法

对照组使用电熨治疗:治疗过程中,患者采取膀胱截石位躺在手术台上。首先,外阴部位使用常规消毒,并放置阴道窥器,以充分暴露宫颈。随后擦拭宫颈粘液,使用碘伏棉球对患者阴道和宫颈消毒。将电极板放置于患者臀部下方,使球形电极能够直接接触达到宫颈糜烂面。治疗时,医生会从宫颈内口向外放射状均匀熨烫,直到糜烂组织呈现黄色或焦黄色。电熨的深度通常为2~3mm,其外缘范围超过病变面2mm。将乳突状赘生物进行彻底烫平操作,并对宫颈腺囊肿做彻底烧灼、破坏囊壁组织处理。整个过程中球形电极不会触及阴道壁,以免患者感到疼痛。当取走窥器时,医生会轻柔小心,以防创面受到损伤。此外,治疗期间会保持电极表面清洁并除去附着在电极面上的凝固组织,以实现最佳治疗效果。

观察组使用聚焦超声治疗:在聚焦超声治疗过程中,首先需要使用声波治疗,利用其较好的组织穿透性,将超声能量集中在炎症病变的部位。研究使用CZF-I型聚焦超声妇科治疗仪(上海聚慕医疗器械有限公司)。对患者外阴及宫颈进行常规消毒后,辅助患者取膀胱截石位,使患者宫颈暴露。设置治疗仪参数为功率3.5~4.0W,脉冲频率1000~1200Hz,频率9~10MHz。将治疗头紧贴宫颈处即可实施治疗。利用声波破坏炎症组织,同时刺激健康组织的再生。

在进行操作时扫描取宫颈口为中心, 超出糜烂面 2~3mm 以环形进行。不同糜烂程度患者需治疗不同时间, 轻度为 1~3min, 中度为 3~5min, 重度为 5~7min。若患者为宫颈腺体囊肿, 则使用电辐射治疗方式。

1.3 观察指标

(1) 对比两组临床疗效。评估指标包含显效(症状明显减轻, 糜烂面缩小 > 50%,

Ⅱ度糜烂转Ⅰ度, Ⅲ度糜烂转Ⅱ度)、有效(糜烂面积缩小 < 50%, 或糜烂面缩小不显著)和无效(糜烂面积未出现改变或加重)。

(2) 对比两组患者并发症情况。观察指标包含瘢痕形成、阴道排液和阴道流血, 对比其并发症总发生情况。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 临床疗效及并发症情况均使用 χ^2 和 % 表示研究产出的计数资料, 数据差异有意义表现为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组临床疗效对比

通过分析显示, 治疗有效率观察组高于对照组, 两组对比差异明显 ($P < 0.05$), 如表 1:

表 1 观察组和对照组的临床疗效对比 [n,(%)]

组别	例数	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)	总有效率 (%)
观察组	30	24 (80.00%)	4 (13.33%)	2 (6.67%)	28 (93.33%)
对照组	30	19 (63.33%)	3 (10.00%)	8 (26.67%)	22 (73.33%)
χ^2	-	2.052	0.162	4.320	4.320
P	-	0.152	0.688	0.038	0.038

2.2 两组并发症情况对比

经过分析显示, 并发症发生率指标观察组少于对照组, 两组对比明显 ($P < 0.05$), 如表 2:

表 2 观察组和对照组的并发症发生情况对比 [n,(%)]

组别	例数	瘢痕形成 (%)	阴道排液 (%)	阴道流血 (%)	总发生率 (%)
观察组	30	2 (6.67%)	0 (0.00%)	1 (3.33%)	3 (10.00%)
对照组	30	3 (10.00%)	4 (13.33%)	3 (10.00%)	10 (33.33%)
χ^2	-	0.218	4.286	1.071	4.812
P	-	0.640	0.038	0.301	0.028

3 讨论

慢性宫颈炎是一种常见的妇科疾病, 宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉、宫颈腺体囊肿等这些疾病都是属于慢性宫颈炎的表现。该症病因主要包括在经过手术后(如流产、妇

科手术等), 患者子宫颈受到伤害被病原体入侵, 导致感染。随着临床治疗的发展, 聚焦超声被广泛应用于宫颈炎疾病的治疗中, 并取得了一定积极效果。

聚焦超声治疗是一种新型医疗技术, 通过利用聚焦超声波的力量, 可以精准地直达病变部位, 距离皮肤或粘膜表面仅几毫米^[5]。这种技术可以通过高温破坏异常组织, 导致病变组织损伤变性, 从而促进组织重建和微循环改善。此外, 超声波产生的空化效应也能够使细胞膜失去连续性或通透性发生变化。由于病变或增殖旺盛的组织对超声更敏感, 因此超声可以有选择性地损伤病变组织细胞, 从而达到治疗的目的。以本研究中慢性宫颈炎为例, 聚焦超声对该症的治疗具有多种优势。聚焦超声治疗是一种非侵入性的治疗方法, 不需要开刀手术, 避免了传统手术带来的创伤和痛苦。其次, 聚焦超声治疗是在超声波的作用下, 使局部的炎症组织发生凝固性坏死, 对周围正常组织无损伤, 因此具有较高的安全性^[6]。聚焦超声治疗操作简单, 治疗时间短, 能使患者可以在短时间内恢复日常生活和工作。同时, 聚焦超声治疗可以有效地避免传统手术带来的并发症和后遗症, 预后较好。此外, 聚焦超声治疗在破坏病变组织的同时, 可以改善局部组织微循环, 增强局部组织抵抗能力。这种治疗方法有助于促进宫颈组织的再生和修复, 提高治疗效果^[7]。

综上所述, 在慢性宫颈炎的治疗中, 聚焦超声治疗是一种有效的治疗方法, 能够帮助患者减少并发症, 促进患者快速康复, 具有推广应用价值。同时, 患者在治疗期间还需要注意个人卫生, 勤换洗内裤, 并注意饮食健康, 多吃富含维生素以及蛋白质的食物, 少吃辛辣、油腻的食物。

参考文献

- [1] 奚旭霞, 陈学勤. 干扰素、聚焦超声及其联合治疗对慢性宫颈炎合并 HR-HPV 感染的影响 [J]. 中国医学创新, 2023, 20(15): 44-47.
- [2] 王琼, 谢家敏, 王黎. 牛碱性成纤维细胞生长因子联合聚焦超声治疗 HPV 感染合并 CIN I、宫颈炎性疾病的疗效 [J]. 临床合理用药, 2023, 16(15): 31-34.
- [3] 赵学英. 聚焦超声结合宫颈炎康栓对宫颈炎的治疗效果 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(2): 109-110.
- [4] 林开萍, 彭琪, 张力忆. 聚焦超声对宫颈持续高危型 HPV 感染治疗的疗效研究 [J]. 中外医疗, 2023, 42(10): 71-75.

- [5] 刘晓云 . 宫颈聚焦超声联合保妇康栓治疗慢性宫颈炎的效果观察 [J]. 中华养生保健 ,2022,40(1):154-155.
- [6] 王静馥 , 史志萍 , 于海凤 , 等 . 聚焦超声联合干扰素治疗高危型人乳头瘤病毒感染宫颈病变的临床效果 [J]. 中国妇幼保健 ,2021,36(4):962-964.
- [7] 崔琳媛 , 邢蓉蓉 . 探讨聚焦超声治疗宫颈炎的护理方法及效果 [J]. 中外女性健康研究 ,2020(15):93,107.