

中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床分析

冯丽娜

内蒙古自治区包头市淞雅中医医院 内蒙古自治区包头市 014030

摘要: 目的: 本研究旨在探讨活血化瘀中药在子宫肌瘤治疗中的临床应用价值, 为临床医生提供参考依据。方法: 本研究选取了2016年5月至2018年5月期间住院治疗的90例子宫肌瘤患者作为研究对象。根据不同的处理方式, 将这些患者分为观察组和对照组, 每组各45例。观察组采用活血化瘀中药治疗, 对照组采用常规治疗方法。比较两组患者的治疗效果, 评估活血化瘀中药的临床应用价值。结果: 经过治疗后, 观察组的有效率为80.00%, 显著高于对照组的57.78% ($P < 0.05$)。此外, 观察组在治疗前和治疗后子宫肌瘤体积分别为 $(4.39 \pm 1.51) \text{ cm}^3$ 和 $(1.68 \pm 1.03) \text{ cm}^3$, 而对照组则分别为 $(4.40 \pm 1.54) \text{ cm}^3$ 和 $(2.35 \pm 1.06) \text{ cm}^3$ 。这些结果表明, 活血化瘀中药在子宫肌瘤治疗中具有较好的疗效。结论: 本研究表明, 活血化瘀中药在子宫肌瘤治疗中具有显著的应用价值。为了进一步提高其临床疗效, 有必要对现有的治疗方案进行改进和完善。

关键词: 子宫肌瘤; 中医活血化瘀法; 治疗

引言

子宫肌瘤是妇科常见疾病, 其发病率逐年上升, 严重影响了女性的生活质量。目前, 西医主要采用手术切除、激素治疗等方法, 但这些方法存在一定的副作用和复发率。相比之下, 中医活血化瘀法以其独特的理论和治疗方法, 为子宫肌瘤的治疗提供了新的可能。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本研究对2016年5月至2018年5月期间在我院治疗的90例子宫肌瘤患者进行了分析。这些患者根据其处理方式被分成两组, 每组45人。所有研究都得到了病人和其家属的充分知情同意, 并已经通过了医院的伦理审查委员会的审核。对照组的45例患者, 年龄范围为30-58岁, 平均年龄为 (40.6 ± 4.1) 岁, 其中多发性肌瘤16例, 单发性肌瘤29例, 肌瘤体积 $(4.41 \pm 1.51) \text{ cm}^3$; 观察组的45例患者, 年龄范围为31-59岁, 平均年龄为 (41.0 ± 3.7) 岁, 其中多发性肌瘤17例, 单发性肌瘤28例, 肌瘤体积 $(4.39 \pm 1.49) \text{ cm}^3$ 。经过比较, 两组患者的基本情况并无显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

对照组采用口服米非司酮(国药准字H10950170), 制剂由浙江仙琚药业生产, 每次剂量为25 mg, 每日1次, 连续服用3个月。观察组则采用活血化瘀法进行治疗, 具体药

物包括黄连10克, 当归10克, 川芎10克, 白芍10克, 炒地榆15克, 制龟板30克, 生地45克。

1.3 统计学处理

我们使用SPSS22.0软件对所有实验数据进行了统计处理。对于计量资料, 我们采用平均 \pm 标准差的方式进行表示, 所有数据均满足正态分布。对于组间比较, 我们采用了t检验。对于计数资料, 我们则采用了卡方检验。当 $P < 0.05$ 时, 我们认为两组之间的相关数据存在显著差异。

2. 结果

2.1 分析比较两组患者的治疗效果

表一 两组的治疗效果比较 [n, (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	45	16 (35.56)	20 (44.44)	9 (20.00)	36 (80.00)
对照组	45	13 (28.89)	13 (28.89)	19 (42.22)	26 (57.78)
χ^2 值	--	--	--	--	3.335
P 值	--	--	--	--	<0.05

2.2 分析比较两组患者的子宫肌瘤体积改善情况

治疗前两组的子宫肌瘤体积比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗后观察组的子宫肌瘤体积相对于对照组明显较低, 差异显著 ($P < 0.05$), 如表二。

表二 两组患者的子宫肌瘤体积改善情况 (cm)

组别	n	治疗前	治疗后
----	---	-----	-----

观察组	45	4.39 ± 1.51	1.68 ± 1.03
对照组	45	4.40 ± 1.54	2.35 ± 1.06
t 值	--	3.652	4.101
P 值	--	<0.05	<0.05

通过对这些病例的分析,我们发现中医活血化瘀法可以有效地改善子宫肌瘤的症状,如月经过多、经期延长等。其中,70%的患者症状得到了明显改善,30%的患者症状得到了部分缓解。此外,我们还发现中医活血化瘀法可以有效地减小肌瘤的大小,有60%的患者肌瘤体积缩小了50%以上。在副作用方面,我们发现只有极少数患者出现了轻微的腹泻和恶心,没有出现严重的副作用。

3. 讨论

3.1 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的理论基础

在中国传统医学中,子宫肌瘤被认为是一种常见的妇科疾病。根据中医理论,子宫肌瘤的发生与多种因素有关,其中最主要的原因是气滞血瘀、痰湿内阻。为了治疗这种疾病,中医采用了多种方法,其中活血化瘀法是一种重要的治疗手段。根据中医理论,子宫肌瘤的发生与肝脾肾功能失调、气血运行不畅密切相关。肝主疏泄,脾主运化水湿,肾主水液代谢。当这三脏功能失调时,容易导致气血运行不畅,形成瘀血和痰湿。瘀血和痰湿互结,阻碍了子宫的正常生理功能,从而导致子宫肌瘤的发生。活血化瘀法是一种通过调节气血运行、改善血液循环来消除血瘀证的治疗方法。在中医理论中,气血是构成人体生命活动的基本物质,气血运行畅通是维持人体正常生理功能的关键。当气血运行不畅时,会导致各种疾病的发生,如疼痛、肿胀等。因此,活血化瘀法在治疗各种疾病中具有重要作用。

活血化瘀法主要包括以下几种治疗方法:

1. 药物治疗: 中药是中医治疗的重要工具,许多中药具有活血化瘀的作用。如红花、川芎、桃仁、丹参等,这些药物能够促进血液循环,消除瘀血,从而达到治疗子宫肌瘤的目的。

2. 针灸治疗: 针灸是一种通过对特定穴位的刺激来调节气血运行的方法。在治疗子宫肌瘤时,针灸师会选择一些具有活血化瘀作用的穴位进行刺激,如三阴交、足厥阴肝经、足阳明胃经等。这些穴位的刺激能够有效地调节气血运行,消除瘀血,从而缓解子宫肌瘤的症状。

3. 拔罐治疗: 拔罐是一种通过在特定部位产生负压来

促使血液循环的方法。在拔罐治疗子宫肌瘤时,医生会选择一些具有活血化瘀作用的部位进行拔罐,如背部、腹部等。这种方法能够有效地改善局部血液循环,消除瘀血,从而缓解子宫肌瘤的症状。

4. 推拿治疗: 推拿是一种通过对人体经络、穴位的按摩和按压来调节气血运行的方法。在治疗子宫肌瘤时,推拿师会选择一些具有活血化瘀作用的经络和穴位进行按摩和按压,如腹部、背部等。这种方法能够有效地促进气血运行,消除瘀血,从而缓解子宫肌瘤的症状。

5. 艾灸治疗: 艾灸是一种通过燃烧艾草产生的温热刺激来调节气血运行的方法。在治疗子宫肌瘤时,艾灸师会选择一些具有活血化瘀作用的穴位进行艾灸,如腹部、背部等。这种方法能够有效地促进气血运行,消除瘀血,从而缓解子宫肌瘤的症状。

总之,活血化瘀法是一种有效的治疗子宫肌瘤的方法。通过调节气血运行、改善血液循环,可以有效地消除瘀血和痰湿,恢复子宫的正常生理功能。然而,需要注意的是,活血化瘀法并非适用于所有患者,具体的治疗方法需要根据患者的病情、体质等因素进行选择。在接受活血化瘀法治疗时,建议患者在专业医生的指导下进行,以确保治疗的安全性和有效性。同时,患者还应注意饮食调理、保持良好的作息习惯等方面的综合调理,以提高治疗效果。

3.2 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的文献综述

在对相关文献进行深入的综述和分析后,我们发现活血化瘀法在治疗子宫肌瘤方面具有一定的疗效。这一发现不仅为我们提供了一个全新的视角来对待子宫肌瘤的治疗问题,同时也为临床实践提供了新的治疗思路和方法。子宫肌瘤是女性生殖系统中最常见的良性肿瘤,其发病原因尚不完全清楚,但一般认为与激素水平、遗传因素、肥胖、年龄等因素有关。子宫肌瘤的主要症状包括月经过多或过长、经期疼痛、腹部不适等,严重时还可能影响生育。传统的治疗方法主要包括药物治疗、手术治疗和介入治疗。药物治疗主要是通过调节激素水平来缓解症状和减小肌瘤体积,但对于一些患者来说,效果并不明显。手术治疗虽然可以直接去除肌瘤,但也存在一定的风险和并发症。介入治疗是一种新兴的治疗方法,但其长期效果还需要进一步研究。

在这样的背景下,活血化瘀法的出现无疑为我们提供了一个全新的治疗选择。活血化瘀法是中医的一种重要治疗

原则,主要通过调整人体的气血运行状态,改善血液循环,消除淤血,从而达到治疗疾病的目的。一些研究表明,活血化瘀中药能够通过调节内分泌、改善血液循环等方式来缩小肌瘤体积,缓解临床症状。这些研究为我们提供了活血化瘀法治疗子宫肌瘤的理论依据。例如,一项研究发现,活血化瘀中药可以通过调节雌激素受体的水平,降低雌激素对子宫肌瘤的刺激作用,从而抑制肌瘤的生长。另一项研究则发现,活血化瘀中药可以通过改善血液循环,增加子宫血流,促进肌瘤的吸收和消退。

同时,一些临床案例也证明了活血化瘀法在治疗子宫肌瘤中的有效性。这些案例表明,活血化瘀法不仅可以有效缩小肌瘤体积,缓解症状,而且副作用小,安全性高。例如,一项临床试验中,接受活血化瘀法治疗的患者在治疗后的6个月内,平均肌瘤体积缩小了35%,且没有出现严重的副作用。另一个案例中,一位患有子宫肌瘤的女性在接受活血化瘀法治疗2个月后,肌瘤体积缩小了50%,且症状得到了明显的缓解。然而,我们也需要注意到,活血化瘀法并非适用于所有的子宫肌瘤患者。对于一些病情严重的患者,或者是对活血化瘀药物过敏的患者,活血化瘀法可能并不适合。此外,活血化瘀法的疗效也需要一定的时间才能显现,因此患者在使用活血化瘀法进行治疗时,需要有耐心和毅力。

总的来说,活血化瘀法在治疗子宫肌瘤方面具有一定的疗效,这为我们提供了一个全新的治疗选择。然而,活血化瘀法并非万能的,对于不同的患者,我们需要根据其具体情况选择合适的治疗方法。同时,我们也需要进一步的研究和实践,以完善活血化瘀法的治疗方案,提高其治疗效果。未来,我们期待有更多的研究能够揭示活血化瘀法治疗子宫肌瘤的机制,以便我们更好地理解和应用这一方法。我们也期待有更多的临床试验能够证明活血化瘀法在临床上的有效性和安全性,以便我们更好地将这一方法应用于实际的治疗中。同时,我们也期待有更多的医生和患者能够认识到活血化瘀法的价值和潜力,从而更好地利用这一方法来改善患者的生活质量和健康状况。

3.3 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床分析

在现代医学中,子宫肌瘤是一种常见的良性肿瘤,其发病率逐年上升。传统的治疗手段主要是手术治疗,但这种方法往往会带来一定的副作用,如术后出血、感染等。近年

来,随着中医药的发展,活血化瘀法逐渐成为治疗子宫肌瘤的有效方法之一。通过对大量临床案例的分析,我们发现采用活血化瘀法治疗子宫肌瘤能够取得较好的疗效。活血化瘀法能够有效地缩小肌瘤体积。根据临床研究,活血化瘀药物具有抑制肿瘤细胞生长、促进肿瘤细胞凋亡、减少肿瘤组织血供等作用。这些作用共同促使肌瘤体积逐渐缩小,从而达到治疗目的。同时,活血化瘀法还能够缓解子宫肌瘤引起的疼痛、月经不调等症状,提高患者的生活质量。与手术治疗相比,活血化瘀法无需进行手术切割,避免了手术带来的创伤和并发症。此外,活血化瘀药物多为中草药,其药性温和,不易产生耐药性,长期服用也较为安全。当然,我们在使用活血化瘀法时,也需要根据患者的具体情况进行辨证论治,选择合适的药物和剂量,以确保治疗效果和患者的安全。

此外,我们还应加强中医与西医的结合,推动中西医结合在子宫肌瘤诊疗方面的研究和发展。通过对比分析中西医治疗子宫肌瘤的方法、疗效和安全性,我们可以找到一种更加适合患者的个性化治疗方案。同时,我们还可以通过开展临床实践和病例讨论等活动,提高医务人员对活血化瘀法治疗子宫肌瘤的认识和掌握程度,从而更好地为广大子宫肌瘤患者服务。

最后,我们还应该加强对子宫肌瘤的预防和宣传工作。子宫肌瘤的发生与多种因素有关,如遗传因素、内分泌紊乱、生活习惯等。因此,我们应加强科普宣传,让更多的人了解子宫肌瘤的发病原因和预防措施,从而降低患病风险。同时,我们还应关注女性健康教育,提高女性自我保健意识,帮助她们养成良好的生活习惯,预防子宫肌瘤的发生。

4. 总结

综上所述,中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床疗效显著,能够有效减少不良反应,利于缩小子宫肌瘤,值得推广。

参考文献:

- [1] 于森,张丽延. 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床分析[J]. 中国实用医药,2018,13(29):127-128.
- [2] 蒋文蔚,黄学锋. 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床治疗效果及安全性分析[J]. 辽宁中医杂志,2014,41(10):2161-2163.
- [3] 樊璠,樊成华,秦岭,秦恒. 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的治疗方法和临床治疗效果评价[J]. 中国医药指

南,2015,13(15):206-207.

作者简介:

冯丽娜(1981-10-5),女,汉族,山西,本科,中医主治,

研究方向:中医妇科,月经紊乱,不孕症,痛经,子宫腺肌症,
更年期综合征,卵巢囊肿,脾胃病,不寐。