

心理护理在糖尿病肾病患者透析中的应用

汪 婷

安徽中医药大学第一附属医院 安徽 合肥 230031

【摘要】目的: 分析糖尿病肾病患者透析中采取心理护理的效果。方法: 抽取本院2021年2月-2022年2月期间收治的62例糖尿病肾病透析治疗患者。以随机数字表法分为参考组及实验组, 其中参考组采取常规护理, 实验组采取心理护理, 每组31例。比较两组护理效果。结果: 实验组焦虑、抑郁评分相比较参考组较低($P < 0.05$)。实验组治疗依从性相比较参考组较高($P < 0.05$)。实验组护理满意度相比较参考组较高($P < 0.05$)。结论: 糖尿病肾病患者透析中采取心理护理有助于缓解患者的负面情绪, 提升其治疗依从性, 可促进患者的治疗效果, 从而提高患者的满意度。此种护理方法值得推广于临床。

【关键词】心理护理; 血液透析; 焦虑、抑郁; 治疗依从性; 护理满意度

糖尿病是一种常见的代谢疾病, 可引起一系列的并发症, 其中最主要的一种就是糖尿病肾病, 能够造成患者肾脏功能障碍, 对患者生活质量和身体健康造成很大影响^[1]。在临床上, 糖尿病肾病一般需要使用血液透析的方法来治疗, 因为血液透析的时间比较长, 所以在治疗的过程中, 患者很容易出现焦虑、抑郁等负面情绪。有研究显示, 对于血液透析病人, 给予适当的心理支持, 可以提高病人的生活质量。为此抽取本院2021年2月-2022年2月期间收治的62例糖尿病肾病透析治疗患者。分析糖尿病肾病患者透析中采取心理护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取本院2021年2月-2022年2月期间收治的62例糖尿病肾病透析治疗患者。以随机数字表法分为参考组及实验组, 其中参考组采取常规护理, 实验组采取心理护理, 每组31例。其中参考组男、女分别为16例、15例, 年龄56-87岁, 均值范围(65.43±2.36)岁。实验组男、女分别为17例、14例, 年龄54-86岁, 均值范围(65.78±2.76)岁。两组资料对比差异小($P > 0.05$)。

1.2 方法

参考组采取常规护理, 即为药物指导、饮食护理、运动指导等。实验组在上述基础上采取心理护理, 方法详见下文:

(1) 心理支持: 患者需要感受到支持和鼓励。家人和朋友应给予积极的支持与关怀, 帮助患者克服因疾病带来的心理压力。同时, 患者自己也要学会自我调节, 保持积极的心态, 有利于病情的好转。

(2) 情绪管理: 患者可能会因为病情反复、长期治疗等因素而出现焦虑、沮丧等负面情绪。在这种情况下, 患者需要学会管理自己的情绪, 采取放松训练、心理治疗等方式来缓解压力。同时, 家人也应给予心理上的支持和鼓励, 帮助患者度过难关。

(3) 认知教育: 了解自己的病情和相关的知识对于患

者的心理状态和配合治疗至关重要。医护人员应对患者进行详细的解答和指导, 帮助他们更好地理解自己的病情和治疗方案。同时, 患者自己也要积极学习相关知识, 提高自我管理能力。

(4) 家庭支持: 家庭的支持和关怀对于患者的心理健康和治疗成效有着重要影响。家人要了解患者的病情和需求, 积极配合治疗, 同时也要给予患者心理上的支持和鼓励。在家庭生活中, 患者需要保持规律的作息, 避免熬夜和过度疲劳。同时, 也要注意饮食合理, 适当控制饮水量。

(5) 社交互动: 患者需要多与人交流, 建立良好的人际关系。可以参加一些社交活动, 丰富自己的社交圈。这不仅可以提高患者的社交能力, 还有助于缓解心理压力, 更好地配合治疗。

1.3 效果标准

1.3.1 焦虑、抑郁评分

对两组护理前后的焦虑、抑郁情况采取SDS、SAS量表进行评价, 分数越高, 则焦虑、抑郁情况越严重。

1.3.2 治疗依从性

采取自编治疗依从性问卷表了解两组的治疗依从性。计算方法: (非常依从+一般依从)/总例数×100%。

1.3.3 护理满意度

对两组采取自编满意度问卷调查表了解两组满意度情况。计算方法: (非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料, 用t检验; (%)用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分对比分析

表1显示, 两组护理前焦虑、抑郁评分对比差异小($P > 0.05$)。实验组焦虑、抑郁评分相比较参考组较低($P < 0.05$)。

表1 两组焦虑、抑郁评分对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑(分)	抑郁(分)
----	----	-------	-------

		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	31	56.54±2.12	32.12±1.56	59.87±3.23	35.67±2.36
参考组	31	57.65±2.67	47.46±1.67	58.79±2.65	46.87±2.17
t	-	1.812	37.373	1.439	19.450
P	-	0.074	0.001	0.155	0.001

2.2 两组治疗依从性对比分析

实验组治疗依从性为 93.55% (29/31): 非常依从为 19 例, 占比为 61.29%, 一般依从为 10 例, 占比为 32.26%, 不依从为 2 例, 占比为 6.45%。参考组治疗依从性为 67.74% (21/31): 非常依从为 12 例, 占比为 38.71%, 一般依从为 9 例, 占比为 29.03%, 不依从为 10 例, 占比为 32.26%。 χ^2 检验值: ($\chi^2=6.613$, $P=0.010$)。实验组治疗依从性相比较参考组较高 ($P < 0.05$)。

2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 96.77% (30/31): 非常满意为 20 例, 占比为 64.52%, 一般满意为 10 例, 占比为 32.26%, 不满意为 1 例, 占比为 3.23%。参考组护理满意度为 70.97% (22/31): 非常满意为 16 例, 占比为 51.61%, 一般满意为 6 例, 占比为 19.35%, 不满意为 9 例, 占比为 29.03%。 χ^2 检验值: ($\chi^2=7.631$, $P=0.006$)。实验组护理满意度相比较参考组较高 ($P < 0.05$)。

3 讨论

糖尿病患者通常会出现一些并发症, 而糖尿病肾病是最常见的一种, 其致残率和死亡率都很高。随着病情的发展, 患者还会出现浮肿、高血压等症状, 对病人的生活质量造成了很大的影响。因为糖尿病肾病属于一种需要终生治疗的持续性的慢性疾病, 而在临床上治疗方式以血液透析为主^[2]。血液透析治疗过程比较漫长, 而且患者对其认识也不够深入, 所以对透析治疗会有一定的畏惧心理, 这会更容易造成患者在透析中产生焦虑、抑郁等负性情绪, 这会直接影响到患者临床治疗效果和生活质量^[3]。所以, 要积极引导患者的不良心理, 消除其负面心理, 让其保持一种平和的心理状态, 树立起与疾病长期作斗争的决心, 这样才能提高糖尿病肾病的治疗效果, 改善患者的预后^[4]。

在此次研究中, 对患者采取心理护理, 分别采取心理支持、情绪管理、认知教育、家庭支持及社交互动进行干

预。结果显示, 实验组焦虑、抑郁评分相比较参考组较低 ($P < 0.05$)。实验组治疗依从性为 93.55%, 参考组治疗依从性为 67.74%, 实验组治疗依从性相比较参考组较高 ($P < 0.05$)。实验组护理满意度为 96.77%, 参考组护理满意度为 70.97%, 实验组护理满意度相比较参考组较高 ($P < 0.05$)。提示心理护理能够缓解患者的负面情绪, 提高其治疗依从性及满意度。笔者分析认为, 对于糖尿病肾病患者来说, 透析是一种有效的治疗方式, 但同时也需要关注患者的心理状态, 通过心理支持、情绪管理、认知教育等方面的综合心理干预, 可以帮助患者更好地应对疾病带来的挑战, 提高治疗效果和生活质量^[5]。

综上所述, 糖尿病肾病患者透析中采取心理护理有助于缓解患者的负面情绪, 提升其治疗依从性, 可促进患者的治疗效果, 从而提高患者的满意度。此种护理方法值得推广于临床。

参考文献:

- [1] 徐根英, 刘旗, 江丽娟. 激励式心理护理干预在糖尿病肾病患者中的应用效果 [J]. 内科, 2022, 17(05): 584-586+589.
- [2] Jing L, Hongmei L, Changjin X, et al. Effect of Psychological Nursing in Physical Examination for Patients with Non-Small Cell Lung Cancer [J]. 2021(1): 220-223.
- [3] Song K, Xiao H. Application of Psychological Nursing Intervention to Patients with Leukemia Chemotherapy [J]. Science Publishing Group, 2021, 25(05): 5-8.
- [4] 孙丽, 张晨. 针对性强化心理护理对糖尿病肾病维持性血液透析患者心理问题的干预效果 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(23): 4307-4311.
- [5] 国营营. 心理护理在糖尿病肾病患者透析中的负性情绪的应用效果及满意度分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(28): 62-63.