

# 纳洛酮治疗酒精所致精神障碍震颤谵妄的效果

刘 陈 赵仁珍

大理州第二人民医院 云南 大理 671000

**【摘要】目的:** 本研究旨在分析使用纳洛酮治疗酒精所致精神障碍震颤谵妄的临床效果。**方法:** 选取我院2020年6月-2022年6月两年间收治的酒精所致震颤谵妄的患者70例,按随机分组方式分为对照组和观察组各35例。对照组使用常规治疗方式,观察组使用纳洛酮进行治疗,对两组患者治疗后的震颤、定向力障碍、接触障碍和注意力障碍消失时间及治疗并发症发生率进行对比。**结果:** 对比两组患者震颤、定向力障碍、接触障碍和注意力障碍消失时间,观察组均短于对照组。且观察组并发症发生率低于对照组,差异均具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论:** 在对酒精所致精神障碍震颤谵妄的患者时,使用纳洛酮能拥有更好的临床疗效。它能帮助患者缩短意识障碍的时间,减少并发症的发生,安全性较高,具有较高的临床应用价值。

**【关键词】:** 纳洛酮; 酒精; 震颤谵妄

酒精所致精神障碍是由长期或过量饮酒引起的一类精神障碍,也被称为酒精中毒或酒精相关疾病。在酒精所致精神障碍中,震颤和谵妄是常见的症状。酒精性震颤通常表现为手部、脚部或面部的不自主颤抖。酒精性震颤可能会在酒精消耗后暂时减轻,但在戒酒或减少饮酒后可能会恶化。酒精性谵妄是一种意识状态改变的表现,患者可能出现混乱、幻觉、妄想、焦虑、烦躁、睡眠障碍等症状。酒精性谵妄通常在酒精摄入停止后数天内出现,严重时可能需要医疗干预。酒精所致精神障碍震颤和谵妄的发生机制与酒精对中枢神经系统的影响有关。长期或过量饮酒会对神经系统产生毒性作用,影响神经递质的平衡和神经传导。这可能导致神经元的损伤和功能紊乱,进而引起震颤和谵妄等症状。酒精所致精神障碍是一种严重的疾病,对患者的身体和心理健康造成严重影响,需要及时进行治疗干预。本研究中,将对纳洛酮治疗酒精所致震颤谵妄的临床疗效进行分析,具体报道如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选取我院2020年6月-2022年6月两年间收治的酒精所致震颤谵妄的患者70例,按随机分组方式分为对照组(常规治疗)和观察组(使用纳洛酮治疗)各35例。对照组含男性36例,女性34例;年龄26~60岁,平均(40.22±9.2)岁;持续饮酒8~40年,平均(23.05±10.2)年。观察组含男性38例,女性32例;年龄24~60岁,平均(23.92±5.8)岁;持续饮酒8~39年,平均(19.07±10.5)年。两组患者一般资料经分析,其差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。研究纳入的患者对研究内容均知情并签署知情同意书。我院伦理委员会对研究知情并批准。

### 1.2 方法

对照组使用常规治疗方式,包括:

戒酒治疗: 停止饮酒是治疗酒精所致精神障碍的首要步骤。戒酒可以帮助恢复神经系统功能和改善症状。

药物改善: 使用地西洋注射液(天津金耀药业有限公

司,国药准字H12020957) 20~40mg/d 溶于生理盐水250ml 中静脉滴注,治疗周期为7d。

营养支持: 酒精滥用会导致营养不良,补充足够的营养对于康复很重要。

补充维生素: 酒精滥用会导致维生素缺乏,特别是B族维生素。补充维生素B1、B6和B12等可以改善神经功能。

心理支持: 提供心理支持和心理治疗,帮助患者应对戒酒过程中的困难和压力。

观察组戒酒治疗、营养支持、心理支持均与对照组一致,药物采用纳洛酮。具体措施为:

医生评估: 根据患者的具体情况,判断是否适合使用纳洛酮进行治疗。

用药方案: 制定适当的纳洛酮用药方案,包括剂量和用药时间等。本研究中患者使用盐酸纳洛酮注射液(江苏恩华药业股份有限公司,国药准字H20057857) 1.2~2mg/d 溶于生理盐水250ml 中静脉滴注。疗程为7d。

监测和调整: 监测患者的症状和反应,根据需要进行剂量的调整和治疗方案的优化。

### 1.3 观察指标

(1) 对两组患者治疗效果。指标包含震颤、定向力障碍、接触障碍及注意力障碍消失的时间。

(2) 对比两组患者治疗后的并发症发生率。指标包含肺部感染、电解质紊乱、肝肾功能损害。总发生率 = (肺部感染 + 电解质紊乱 + 肝肾功能损害) / 例数 \* 100%。

### 1.4 统计学分析

研究数据使用SPSS22.0软件进行统计学分析,使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料、t进行检验,使用%表示计数资料、 $\chi^2$ 进行检验, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者震颤和意识障碍消失时间对比

对比两组患者震颤、定向力障碍、接触障碍和注意力障碍消失时间,观察组均短于对照组,差异均具有统计学意义( $P < 0.05$ ),如表1:

表1 观察组和对照组的震颤和意识障碍消失时间对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	震颤(h)	定向力障碍(h)	接触障碍(h)	注意力障碍(h)
----	----	-------	----------	---------	----------

观察组	35	23.7±9.5	26.1±5.7	26.4±5.2	26.2±5.1
对照组	35	58.8±18.2	48.2±6.1	48.6±7.2	48.4±6.7
t	-	10.115	15.661	14.788	15.598
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 2.2 患者治疗后并发症对比

对比两组治疗后出现的肺部感染、电解质紊乱、肝肾功能损害的并发症发生率, 观察组显著低于对照组, 并发症发生率差异无统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 2:

表 2 观察组和对照组治疗后并发症发生率对比 [n,(%)]

组别	例数	肺部感染 (%)	电解质紊乱 (%)	肝肾功能损害 (%)	发生率 (%)
观察组	35	1 (2.86%)	2 (5.71%)	2 (5.71%)	5 (14.29%)
对照组	35	3 (8.57%)	5 (14.29%)	6 (17.14%)	14 (40.00%)
$\chi^2$	-	1.061	1.429	2.258	5.851
P	-	0.303	0.232	0.133	0.016

### 3 讨论

酒精所致精神障碍震颤谵妄是一种严重的酒精性精神病表现, 是由于长期或大量饮酒对中枢神经系统造成损害, 导致出现精神症状。这种病症的具体表现包括逐渐加重的人格改变和智能衰退, 还可能出现幻觉、妄想等精神病性的症状。同时, 患者还可能伴有各种内脏器官的严重病变。在震颤谵妄状态下, 患者可能会出现手脚颤抖, 以及在意识障碍基础上出现幻觉、行为杂乱等症状。酒精性谵妄通常在饮酒后数天到数周内出现, 且在戒酒后逐渐恢复。酒精所致精神障碍震颤谵妄是由于长期或过量饮酒引起的神经系统功能紊乱和脑部损伤所导致的。它是酒精滥用的一种严重后果, 严重影响患者的生活质量和健康状况。及早戒酒和接受适当的治疗是恢复和康复的关键。在临床上对该症的药物治疗多使用纳洛酮。

纳洛酮是一种鸦片类拮抗剂, 主要用于逆转鸦片类药物的效果, 包括阻断鸦片类药物对中枢神经系统的作用和减轻或逆转鸦片类药物的过量使用所导致的中枢神经系统抑制。在酒精所致精神障碍震颤谵妄的治疗中, 纳洛酮被用作辅助治疗手段。纳洛酮可以减轻戒酒过程中的症状, 包括戒断症状和戒断相关的焦虑、抑郁等情绪问题。酒精所致的精神障碍震颤谵妄与鸦片类药物的受体激活有关, 纳洛酮的拮抗作用可以减弱或逆转这种效应。纳洛酮对于酒精所致的神经系统紊乱具有调节作用。它可以影响多种神经递质系统, 包括多巴胺、 $\gamma$ -氨基丁酸 (GABA) 和谷氨酸等, 从而调节神经传递和神经功能。通过阻断酒精对大脑的作用, 减轻酒精对中枢神经系统的抑制作用, 有助于恢复神经功能。同时, 纳洛酮可以减少对酒精的渴求和

欲望, 帮助患者更好地控制饮酒行为, 降低复发风险。适当的剂量下使用纳洛酮相对安全, 并且具有较少的副作用。经过本文对 70 例酒精所致精神障碍震颤谵妄患者震颤、定向力障碍、接触障碍和注意力障碍消失时间可知, 观察组所用时间均短于对照组。且观察组并发症发生率低于对照组。

综上所述, 在对酒精所致精神障碍震颤谵妄的患者时, 使用纳洛酮能拥有更好的临床疗效。它能帮助患者缩短意识障碍的时间, 减少并发症的发生, 且使用安全性较高, 具有理想的临床疗效。

#### 参考文献:

- [1] 陈聪, 余飞, 叶晗. 纳洛酮对急性酒精中毒的治疗效果及安全性的临床分析 [J]. 中外医疗, 2022,41(35):27-30+35.
- [2] 赖东福. 纳洛酮用于重度急性酒精中毒患者急救的效果 [J]. 临床合理用药杂志, 2022,15(29):100-102.
- [3] 孔雍恒, 王钢. 院前急救中纳洛酮治疗急性酒精中毒的效果分析 [J]. 现代实用医学, 2022,34(05):634-635.
- [4] 干金文, 金刚, 成广海等. 等量纳洛酮不同用药方案治疗重度酒精中毒的效果比较 [J]. 中外医学研究, 2021,19(18):44-46.
- [5] 杨永治. 急性酒精中毒内科急诊治疗方案及疗效探究 [J]. 中国现代药物应用, 2021,15(09):81-84.
- [6] 蒲克洪. 纳洛酮治疗重度急性酒精中毒的临床疗效及对肝功能和血乳酸水平的影响 [J]. 医学理论与实践, 2021,34(09):1512-1513.
- [7] 兆欣, 高兴, 李德伟. 纳洛酮对急性酒精中毒的治疗效果及临床安全性 [J]. 当代医学, 2020,26(34):63-65.