

游离皮瓣术后血运监测护理要点及研究进展

曾依红 熊 鹰

陆军特色医学中心 重庆 400042

【摘要】: 游离皮瓣术是一种常见的整形外科手术, 被广泛应用于修复组织缺损。然而, 术后的血运监测是保证皮瓣成活和功能恢复的关键环节。本文旨在探讨游离皮瓣术后血运监测的护理要点及研究进展, 以提供护理人员在术后护理中的指导和参考。

【关键词】: 游离皮瓣术; 血运监测; 护理

1 游离皮瓣术概述

游离皮瓣术是一种常见的整形外科手术, 用于重建被创伤或先天性缺陷损坏的组织或器官。该手术的目的是采用患者自身的皮肤和组织, 移植到创伤或缺损区域, 从而修复和重建受损部位。

在游离皮瓣术中, 医生会选择一个与损伤部位相近的、血供丰富的区域作为供皮瓣的区域, 通常是患者身体上的其他部位, 如胸部、大腿或腹部。然后, 医生通过手术将皮肤和其下的组织完整地切割下来, 并将其转移到需要修复的区域。在转移之前, 医生会仔细处理和准备供皮瓣的区域, 以确保皮瓣能够正确地生长和愈合。

术后, 皮瓣逐渐与接收区域的血液循环连接起来, 形成新的血供通道。在此过程中, 医护人员需要密切监测皮瓣的血供情况, 以确保其正常灌注和健康生长。密切的血运监测和合理的护理, 可以减少并发症的风险, 并促进皮瓣的愈合和恢复。

游离皮瓣术被广泛应用于各种情况, 如肿瘤切除后的组织修复、创伤后的缺损修复、先天性缺陷的矫正等。这种手术技术的不断进步和改进, 使得游离皮瓣术成为一种可行和有效的治疗选择, 可以帮助患者重建受损的组织 and 恢复功能。然而, 术后的护理和血运监测对于手术的成功和患者健康的恢复至关重要。因此, 术后护理团队需要密切合作, 确保患者获得最佳的护理和康复效果^[1-2]。

2 游离皮瓣术后血运监测护理要点

2.1 病情评估

(1) 观察术后皮瓣的颜色和温度: 密切观察术后皮瓣的颜色, 皮肤应呈健康的粉红色, 若出现苍白、紫绀或发红等异常, 可能提示血供问题。此外, 通过触摸皮瓣, 评估其温度, 正常皮瓣应该与周围组织一致。

(2) 观察术后皮瓣的灌注情况: 通过检查皮瓣的充盈度和灌注压力来评估血供情况。触摸皮瓣时, 应感觉到皮瓣有一定的弹性, 若出现压痛、水肿或渗出液等异常, 可能提示血运问题。此外, 可以轻轻按压皮瓣观察其充盈情况, 皮瓣应该能够在血液供应的作用下迅速恢复正常的充盈状态。

(3) 定期检查术后皮瓣的感觉和运动功能: 术后皮瓣的感觉和运动功能恢复也是血运监测的重要指标之一。通过询问患者术后的感觉情况, 例如触觉、痛觉等, 以及观察患者是否能够自主活动皮瓣, 评估术后皮瓣的神经功能

恢复情况。

(4) 密切关注术后并发症的发生: 术后可能出现血栓形成、感染、水肿等并发症。因此, 护理人员需要密切关注患者是否有局部疼痛、水肿、发热、红肿等异常症状, 及时汇报医生并采取相应的处理措施。

病情评估是游离皮瓣术后血运监测的重要环节, 通过细致的观察和评估, 可以及早发现术后皮瓣血运异常的情况, 并及时采取必要的护理措施, 以保证术后皮瓣的血运正常, 促进术后患者的康复和愈合。护理人员在病情评估过程中要细心、耐心, 并及时记录观察结果, 以提供有效的护理服务^[3]。

2.2 血流动力学监测

(1) 监测术后皮瓣的血压和心率: 定期测量术后患者的血压和心率, 以评估其循环情况。血压和心率的变化可以指示术后皮瓣的血供状态, 例如低血压和快速心率可能提示血流灌注不足或出血风险。

(2) 定期测量术后皮瓣的血流速度和血管阻力: 通过超声多普勒仪等设备, 测量术后皮瓣的血流速度和血管阻力, 以评估其血运状况。血流速度和血管阻力的变化可以反映术后皮瓣的血液供应状态, 一般来说, 正常的皮瓣应有适当的血流速度和血管阻力。

血流动力学监测有助于了解术后皮瓣血供情况, 对于早期发现血运问题、及时调整治疗方案至关重要。护理人员应熟悉血压和心率的监测技术, 以及超声多普勒仪等设备的操作方法, 能够准确、及时地测量血流速度和血管阻力, 为术后皮瓣的血运状况提供客观的数据支持。同时, 需要密切关注监测结果, 并及时汇报医护团队, 以便根据需要进行相应的处理和调整。

2.3 术后疼痛管理

(1) 评估术后疼痛程度: 通过与患者交流和观察其表情、行为等方式, 评估术后患者的疼痛程度, 包括疼痛的强度、部位和特点等。可以使用疼痛评估工具(如视觉模拟评分法、数字评分法等)进行客观评估^[4]。

(2) 给予合适的镇痛措施: 根据疼痛评估结果和医嘱, 给予合适的镇痛措施。这可能包括口服或静脉给药的镇痛药物, 物理疗法(如冷敷、热敷等)或替代疗法(如针灸、按摩等)。镇痛措施的选择应根据患者的个体差异、术后疼痛的特点和临床需要来确定。

(3) 避免过度活动和压迫: 术后患者需注意避免过度活动和压迫术后皮瓣, 以减少术后皮瓣的血运受损风险。

护理人员应对患者进行相应的教育和指导, 帮助其正确理解并遵守术后活动限制。

(4) 定期评估镇痛效果和不良反应: 对于给予镇痛措施的患者, 应定期评估镇痛效果和不良反应。通过与患者交流、观察和记录镇痛效果, 以及监测患者可能出现的不良反应, 如恶心、呕吐、过敏反应等, 确定镇痛措施的有效性, 并及时调整治疗方案。

术后疼痛管理是游离皮瓣术后护理的重要内容之一, 旨在减轻术后患者的疼痛症状, 提高其舒适度, 促进康复。护理人员应具备专业的疼痛评估技能、了解常用的镇痛药物的作用和副作用, 以及掌握其他合适的镇痛方法。通过有效的疼痛管理, 可以帮助术后患者更好地恢复, 并提高其参与康复活动的积极性^[5]。

2.4 术后伤口护理

(1) 定期更换伤口敷料, 保持伤口清洁和干燥。根据医嘱和护理计划, 定期更换术后伤口敷料, 清洁伤口并保持其干燥, 以避免感染的发生。

(2) 避免伤口感染, 及时处理任何感染迹象。密切观察伤口是否有红肿、渗出液或异味等感染迹象, 如有发现, 及时汇报医生并进行适当的处理。

3 游离皮瓣术后血运监测研究进展

近年来, 游离皮瓣术后血运监测的研究进展主要体现在以下几个方面:

3.1 血流动力学监测技术的发展

传统的血流动力学监测方法在游离皮瓣术后血运监测中存在一定的局限性, 如侵入性和不准确性。然而, 近年来出现了一些新型的非侵入性血流动力学监测技术, 如激光多普勒流速计、热像仪、红外光谱等, 被广泛应用于皮瓣术后血运监测中。这些新技术具有无创、实时、准确等优点, 可以更好地评估术后皮瓣的血流情况。

3.2 血运监测的临床应用研究

一些研究表明, 血运监测可以有效预测游离皮瓣的存活率和功能恢复情况。例如, 通过监测皮瓣的血流速度、血管阻力等指标, 可以评估皮瓣的血供状态并及时进行调整, 从而减少术后皮瓣的并发症发生。此外, 一些研究探讨了不同血运监测方法在皮瓣术后的应用效果, 如红外光谱可以评估皮瓣的血液供应和氧合情况, 超声多普勒可以监测皮瓣的血流速度和充盈情况等^[6]。

3.3 血运监测的护理实践研究

一些护理实践研究关注了游离皮瓣术后血运监测的护理要点和方法。这些研究提出了一些具体的护理措施, 有助于提高术后皮瓣的血运状况。例如, 监测术后皮瓣的颜色和温度, 定期测量血压和心率, 评估疼痛程度, 及时更换伤口敷料等。通过这些护理措施的实施, 可以及时发现并处理术后皮瓣血运异常, 提高皮瓣的存活率和功能恢复情况。

总之, 游离皮瓣术后血运监测的研究进展使得我们能够更准确地评估术后皮瓣的血运状况, 及时采取必要的干预措施, 提高术后皮瓣的存活率和功能恢复情况。护理人员在术后血运监测中发挥着重要作用, 他们需要熟悉各种血运监测技术和方法, 并根据具体情况制定合理的护理方案, 以提供有效的护理服务。

4 结论

游离皮瓣术后血运监测的护理要点和研究进展为术后护理提供了重要的指导。随着血流动力学监测技术的不断发展和临床应用研究的深入, 我们可以更准确地评估皮瓣的血供情况, 并采取相应的护理措施。未来的研究应进一步探索血运监测技术的发展和应用, 以提高术后皮瓣的成功率和功能恢复情况。护理人员应密切关注血运监测的护理要点和方法, 为术后患者提供全面的护理支持, 确保他们能够获得良好的血运状况和康复效果。

参考文献:

- [1] 林海韬, 张铁柱. 游离皮瓣移植术后自主性血运重建评价的研究现状 [J]. 广东医科大学学报, 2023.
- [2] 夏莉莉. 皮瓣移植术后发生血运障碍的危险因素分析及护理 [J]. 2021.
- [3] 赵彬, 金平湖, 马香爱, 等. 彩色多普勒超声在游离皮瓣移植术后皮瓣血液循环护理观察中的应用 [J]. 中国实用护理杂志, 2022, 38(4): 6.
- [4] 刘婷婷. 游离皮瓣移植术后发生血管危象的原因及护理分析 [J]. 2021.
- [5] 谭婧宜, 翁小玲, 许梦玲. 一例舌癌切除术+游离皮瓣修复患者术后伤口多重耐药菌感染的原因分析及护理体会 [J]. 中国医学文摘: 耳鼻咽喉科学, 2022, 37(1): 3.
- [6] 南娜, 权小波, 梁虹, 等. 微信平台在股前外侧游离皮瓣术后护理中的应用 [J]. 实用手外科杂志 2021 年 35 卷 1 期, 122-123 页, ISTIC, 2021.