

# 产后出血应用阶段性护理干预的临床护理效果

吴素芬

江门市新会区人民医院 广东 江门 529100

**【摘要】**目的: 探究产后出血应用阶段性护理干预的临床护理效果。方法: 选取 2021.1-2022.12 期间在我院进行产后出血治疗的患者 60 例, 按照数字随机法分为对照组和观察组, 每组各 30 例患者, 对照组进行常规护理干预, 观察组进行阶段性护理干预。对比两组护理干预后的出血量、止血时间、并发症发生率和患者满意度。**结果:** 观察组护理干预后的出血量明显低于对照组, 观察组护理干预后的止血时间明显短于对照组, 观察组护理干预后并发症发生率明显低于对照组, 观察组护理干预后的患者满意度明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论:** 产后出血应用阶段性护理干预有显著效果, 能够有效地减少患者出血量, 缩短止血时间, 降低并发症发生率, 提高患者满意度, 值得临床应用。

**【关键词】** 产后出血; 阶段性护理干预; 护理效果

## Clinical nursing effect of phased nursing intervention on postpartum hemorrhage

Sufen Wu

Jiangmen Xinhui District People's Hospital Guangdong Jiangmen 529100

**Abstract:** Objective: Exploring the clinical nursing effect of phased nursing intervention on postpartum hemorrhage. Methods: Sixty patients who underwent postpartum hemorrhage treatment in our hospital from January 2022 to December 2022 were selected and randomly divided into a control group and an observation group, with 30 patients in each group. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received phased nursing intervention. Compare the bleeding volume, hemostasis time, incidence of complications, and patient satisfaction between two groups of nursing interventions. Results: The bleeding volume after nursing intervention in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the hemostasis time after nursing intervention in the observation group was significantly shorter than that in the control group. The incidence of complications after nursing intervention in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the patient satisfaction after nursing intervention in the observation group was significantly higher than that in the control group, with a statistically significant difference ( $p < 0.05$ ). Conclusion: The application of phased nursing intervention in postpartum hemorrhage has significant effects, which can effectively reduce patient bleeding volume, shorten hemostasis time, reduce the incidence of complications, and improve patient satisfaction. It is worthy of clinical promotion and application.

**Keywords:** Postpartum hemorrhage; Stage nursing intervention; Nursing effectiveness

产后失血是一种普遍存在的产科并发症, 其发生的原因包括子宫收缩乏力、产道损伤以及胎盘问题等因素。如果不能及时采取有效的措施来止血和护理, 会导致产妇出现失血性休克、感染等严重后果, 甚至危及生命<sup>[1]</sup>。产后失血是导致产妇死亡的主要原因之一, 对母亲和婴儿的生命安全构成了极大的威胁。如何有效地预防和控制产后失血一直以来都是临床护理工作关注的重点。在治疗产后失血的过程中, 护理干预起着重要的作用。然而, 目前现有的护理方法还不够完善, 存在一定的局限性。阶段性护理是一种综合护理方法, 专门针对特定患者群体, 旨在根据患者病情发展和康复进程, 提供适合各个阶段的护理措施<sup>[2]</sup>。本研究旨在探讨阶段性护理在产后失血治疗中的临床效果, 并为临床护理工作提供新的思路和方法, 进一步提高产后失血治疗的质量和效果, 具体研究结果如下所述。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

本研究选取 2021.1-2022.12 期间在我院进行产后出血治疗的患者 60 例, 按照数字随机法分组为对照组和观察组, 每组各 30 例患者, 平均年龄 25-40 岁, 对比两组数据, 差

异不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ )。本研究中的所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

#### 1.2 方法

对照组进行常规护理干预, 包括止血护理、心理护理、并发症护理等; 观察组进行阶段性护理干预, 具体措施如下:

**止血前护理:** ①评估: 仔细监测产妇的出血情况, 包括出血量、出血颜色和出血时间等, 并持续观察产妇的生命体征, 如血压、心率和脉搏等。结合出血情况和生命体征, 对产妇的病情严重程度进行评估, 并确定需要采取的止血措施<sup>[3]</sup>。②制定护理计划: 根据评估结果, 制定相应的止血前护理计划。计划内容包括选择适当的止血方法, 安排输血和补液, 考虑是否进行手术或其他干预措施等。③实施具体的护理措施: 协助医生进行止血操作, 如进行子宫按摩、使用止血带或进行缝合止血等<sup>[4]</sup>。同时, 密切观察止血的效果, 监测出血是否停止、生命体征是否稳定等情况。

**止血后护理:** ①在止血后需持续检查出血情况: 在血流停止之后的一段时间内, 需要不断观察产妇是否再次出血或出现异常出血, 如果有情况发生, 应及时告知医生并采取相应的止血方法。②提供正确的日常护理指导: 指导

产妇正确地哺乳姿势和时间,避免过度疲劳和情绪波动<sup>[5]</sup>。同时,保持良好的个人卫生习惯,预防感染的发生。③开展适当的康复训练:根据产妇的身体状况,进行适度的康复训练,例如盆底肌肉锻炼、产后瑜伽等,以促进产妇身体的恢复。④心理护理:产后出血可能会给产妇带来巨大的心理压力和恐惧感,因此心理护理至关重要。医护人员需要关注产妇的情绪状态,给予安慰和支持,帮助她们度过这个困难时期。⑤饮食护理:产后出血容易导致贫血和营养不良,因此饮食护理非常重要。建议产妇摄取富含高蛋白、高维生素、富含铁质的食物<sup>[6]</sup>,例如瘦肉、鸡蛋、牛奶、新鲜蔬菜等,以促进身体的恢复。⑥预防护理:向产妇宣传产后出血的预防措施,例如定期进行产检、避免过度劳累、保持心情愉悦等。同时,介绍常见的预防措施,例如孕期锻炼、合理饮食、避免滥用药物等。

### 1.3 观察指标

本研究对比两组护理干预后的出血量、止血时间、并发症发生率和患者满意度。患者满意度使用问卷调查的形式,满分100分,80-100分表示十分满意,60-80分表示基本满意,60分以下表示不满意,满意度=(十分满意+基本满意)/总病例数。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 出血量对比

观察组的出血量( $556.97 \pm 30.97\text{ml}$ )明显低于对照组( $608.47 \pm 80.69\text{ml}$ ),差异具有统计学意义( $t=3.264, p=0.002$ )。

### 2.2 止血时间对比

观察组的止血时间( $43.16 \pm 5.33\text{min}$ )明显短于对照组( $49.37 \pm 10.96\text{min}$ ),差异具有统计学意义( $t=2.791, p=0.007$ )。

### 2.3 并发症发生率对比

观察组的并发症发生率(低血压休克1例,凝血功能障碍0例,其他1例,发生率6.7%)明显低于对照组(低血压休克2例,凝血功能障碍3例,其他1例,发生率20%),差异具有统计学意义( $t=7.645, p=0.006$ )。

### 2.4 患者满意度对比

观察组的患者满意度(十分满意22例,基本满意7例,不满意1例,满意度96.7%)明显高于对照组(十分满意15例,基本满意10例,不满意5例,满意度83.3%),差异具有统计学意义( $t=9.976, p=0.002$ )。

## 3 讨论

产后出血是常见的并发症之一,在严重威胁着产妇的生命安全。通过采取有效的护理措施,可以控制产后出血并降低并发症的发生率,从而提高产妇的生存质量。阶段性护理是一种以病人不同阶段的需求和状况为基础的护理过程,包括评估、计划、实施和评价。该模式着重考虑到病人在不同疾病阶段的特殊需求,以促进康复、提高生活质量,并减少并发症的发生<sup>[7]</sup>。针对产后出血,阶段性护

理的干预措施可以预防出血发生,从而减少出血量。产后出血的并发症主要有失血性休克、贫血和感染等。通过密切观察产妇病情的变化,及时发现并发症的迹象,阶段性护理干预采取相应措施,如补充血容量、抗感染治疗等,有助于控制并发症的发展,降低对产妇的危害<sup>[8]</sup>。产后出血可能导致贫血、疲劳和失眠等问题,影响产妇的舒适度。阶段性护理干预从生理和心理两个角度出发,采取相应的护理措施,如提供舒适的休息环境、指导正确的哺乳姿势、进行盆底肌肉锻炼等,有助于减轻产妇的不适症状,提高其舒适度。产后出血可能引起焦虑、恐惧和抑郁等负面情绪,影响产妇的身心健康。阶段性护理干预通过关注产妇的心理变化,提供心理支持,帮助产妇树立信心,积极配合治疗和护理,有助于改善产妇的情绪状态,提高生活质量<sup>[9]</sup>。护理满意度是评价医疗护理服务质量的重要指标之一。通过阶段性护理干预,针对产妇的需求提供全方位的护理服务,包括止血措施、疼痛缓解和心理支持等,有助于提高产妇对护理服务的满意度<sup>[10]</sup>。同时,通过不断改进护理流程,提高护理人员的专业素质和服务态度,还能进一步提高护理满意度。本研究也显示,观察组护理干预后的出血量明显低于对照组,观察组护理干预后的止血时间明显短于对照组,观察组护理干预后并发症发生率明显低于对照组,观察组护理干预后的患者满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义( $p < 0.05$ )。

综上所述,阶段性护理干预在处理产后出血方面取得了显著的效果。能够有效地减少患者出血量,缩短止血时间,降低并发症发生率,提高患者满意度,值得临床应用。

### 参考文献:

- [1] 陈芙蓉,李英.产后出血应用阶段性护理干预的临床护理效果及影响分析[J].生命科学仪器,2022,20(z1):146.
- [2] 杨俊美.产后出血应用阶段性护理干预的临床护理效果及影响分析[J].系统医学,2020,5(8):184-186.
- [3] 刘海燕.阶段性护理干预应用于子宫收缩乏力引起的产后出血的临床效果[J].健康之友,2022(4):223-224.
- [4] 魏芳.产后出血应用阶段性护理干预的效果评价[J].中外女性健康研究,2020(5):165-166.
- [5] 罗萍萍.产后出血的阶段性护理干预效果观察[J].航空航天医学杂志,2020,31(5):610-611.
- [6] 马显显,崔芸.产后出血患者中阶段性护理干预的应用研究[J].健康必读,2019(25):190.
- [7] 张海燕.产后出血应用阶段性护理干预的效果评价[J].首都食品与医药,2019,26(10):169.
- [8] 王桂香.阶段性护理干预对子宫收缩乏力引起的产后出血效果分析[J].当代临床医刊,2022,35(1):41-42.
- [9] 吕传娟.阶段性护理干预应用于子宫收缩乏力引起的产后出血的临床效果及安全性探讨[J].养生保健指南,2021(1):145.
- [10] 葛秀艳.阶段性护理干预对子宫收缩乏力引起的产后出血效果分析[J].健康之友,2021(24):244.